федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Оренбургский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Контрольная работа №2**

Дисциплина: СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Модуль: 4

по специальности

31.05.02 Педиатрия

Выполнил обучающийся \_\_\_\_ группы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО)

Проверил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО преподавателя)

Оренбург 2020 г

**Контрольная работа №1**

**Обучающийся знакомится с содержанием контрольной работы и переходит к индивидуальному и самостоятельному выполнению практического раздела. В практическом разделе обучающийся должен выполнить 3 задания и оформить их в виде печатной работы.**

*Задание 1. Выберите правильный вариант ответа.*

*Задание 2. Заполните таблицу «Известные российские гандболисты».*

*Задание 3. Прочитайте текст и ответьте на вопросы:*

*1. Определение, понятие игры гандбол*

*2. Этапы развития игры гандбол*

*3. Назовите имена лучших гандболистов в России*

**Задание 1.**

***Выберите правильный вариант ответа.***

1. Датой зарождения спортивной игры с мячом, зарегистрированной в международной спортивной классификации под названием «гандбол» (ручной мяч), принято считать:

А) 1898 год;

Б) 1889 год;

В) 1908 год.

2. Кто первым ввел в уроки физической культуры игру с мячом:

А) датчанин Ордруп Хольгер;

Б) норвежец Ордруп Хольгер;

В) голандец Ордруп Хольгер.

3. Где и в какой по счету Олимпиаде дебютировал гандбол?

А) Берлин, X Олимпиада;

Б) Берлин, XI Олимпиада;

В) Лондон, XI Олимпиада.

4. В каком году была создана новая международная федерация гандбола?

А) 1946;

Б) 1964;

В) 1949;

Г) 1998.

5. Спортивная игра гандбол зародилась в?

А) Англии;

Б) Америке;

В) Дании.

6.Где впервые мужская и женская команда СССР стали победителями на Олимпийских играх по гандболу?

А) в 1946 г в Пекине;

Б) в 1976 г в Монреале;

В) в 1877 г в Москве.

7. В каком году гандбол стал Олимпийским видом спорта?

А) в 1980г;

Б) в1982 г;

В) в 1972 г.

8. Место проведения Зимних Олимпийских игр 2010 года.

А) Шамони (Франция);

Б) Миллехамер (Норвегия);

В) Ванкувер (Канада).

9. Сколько стран входит в настоящее время в состав Международной федерации гандбола?

А) 49;

Б) 58;

В) 82.

10. Сколько человек играет на поле?

А) 8;

Б) 7;

В) 10.

***Задание 2.***

***Заполните таблицу «Известные российские гандболисты».***

|  |  |
| --- | --- |
| Андре́й Анато́льевич Аки́шин. | Советский и российский гандболист, центральный защитник. Известен по выступлениям за астраханский гандбольный клуб «Динамо» в конце 1980-х — начале 1990-х годов. Чемпион СССР по гандболу, двукратный серебряный призёр высшей лиги СССР, мастер спорта. Также известен как тренер и спортивный функционер.  |
| Алексей Николаевич Каманин. |  |
|  | Российский гандболист, капитан гандбольного клуба «Динамо-Виктор» (Ставрополь).  |
| Виталий Владимирович Иванов. |  |
|  | Российский гандболист, линецный московского «Спартака» и сборной России. Мастер спорта России (2012).  |
| Игорь Викторович Лавров. |  |
| Павел Евгеньевич Башкин. |  |
| Юлия Александровна Маркович. |  |

***Задание 3.
Прочитайте текст и ответьте на вопросы:***

*1. Определение, понятие игры гандбол.*

*2. Этапы развития игры гандбол.*

*3. Назовите имена лучших гандболистов в России.*

Гандбол (дат håndbold, англ handball от hand — рука и ball — мяч) — командная игра с мячом 7 на 7 игроков (по 6 полевых и вратарь в каждой команде). Играют руками. Цель игры — как можно больше раз забросить мяч в ворота (3 м × 2 м) соперника. Состоит из двух таймов по 30 минут, а перерыв 15 (между таймами).

Гандбол, в нынешнем его виде, придумали датские футболисты на рубеже Х1Х и ХХ веков - в качестве замены футбола, для игры в зимнее время.

В гандбол играют руками, а каждая команда состоит всего лишь из 6 игроков и вратаря. Корни гандбола уходят в глубокую древность: упоминания о "прародителях" этого вида спорта - старинных играх с мячом руками - находим еще в "Одиссее" Гомера и в трудах древнеримского врача К. Галенуса.

 В средние века аналогичным играм посвятил свои стихи Вальтер фон дер Фогельвайде. Датой зарождения спортивной игры с мячом, зарегистрированной в международной спортивной классификации под названием "гандбол" (ручной мяч), принято считать 1898 г, когда преподаватель физического воспитания реального училища датского города Ордруп Хольгер Нильсен ввел в уроки физической культуры женских групп игру с мячом, названную "хаандболд" ("хаанд" - рука и "болд" - мяч), в которой на небольшом поле соревновались команды из 7 человек, передавая мяч друг другу и стремясь забросить его в ворота. Возникновение игры в гандбол имеет богатое историческое прошлое. Еще в древности существовали игры с мячом, в которых присутствовали элементы современного гандбола. В 1892 году в Чехословакии была изобретена игра с мячом, которую назвали "Чешска хазена".

В 1898 году преподаватель женской гимназии Хольгер Нильсен в датском городе Ордрум ввел на своих уроках игру под названием "Хаандбольд", в которой на небольшом поле соревновались команды из 7 человек, передавая мяч друг другу и, стремясь забросить его в ворота.

Когда Нильсен из двух игр - футбола и баскетбола составил новую игру для женщин, никто не предполагал, что эта игра 7х7 найдет такое распространение в мире. Создание игры с составом из 11 человек относится к 1917- 1919 гг. Обе разновидности игры долгое время существовали вместе, и соревнования проводились посезонно: летом на футбольном поле играли в гандбол 11х11, а зимой в зале - 7х7.

Исследования, проведенные в последние годы, дают основание отнести дату зарождения гандбола к более раннему периоду.

 В 1890 г в Чехии получает распространение народный вариант игры с мячом, названный "хазена" (бросать, кидать).

 Игра сводилась к нерегламентированному перебрасыванию и ловле мяча в смешанных группах без единоборства.

В 1917 г берлинец Макс Хейзер из двух игр составил новую игру для женщин под названием "ручной мяч". Никто не представлял себе, что эта игра найдет такое распространение во всем мире.

В 1918 г на международной спортивной карте четко обозначилось два противоборствующих течения игры: чешская хазена (на востоке) и немецкий гандбол (на севере и западе).

Уже в 1920 г в Берлине состоялись первые игры на Кубок и первенство Германии по ручному мячу. А в 1923 г ввели новые правила соревнований. Уменьшение размеров мяча, введение правила "трех секунд" и "трех шагов" значительно содействовало повышению техники игры.

 В 1925 г состоялась первая международная встреча Германии с командой Австрии Германия проиграла со счетом 5:6.

Признание гандбола международным видом спорта в 1926 г дало толчок к развитию игры в ряде стран. Появились клубы, культивирующие гандбол в Люксембурге и Швейцарии, Испании и других странах. С тех пор гандбол признан равноправным среди других видов спорта.

В 1928 г в Амстердаме была создана Международная любительская федерация гандбола (ИАГФ), действовавшая до 1944 г. В ее актив входило 11 стран, активно развивавших гандбол. В 1936 г гандбол был впервые включен в олимпийскую программу ХI Олимпиады в Берлине Олимпийским победителем стала команда Германии. Во время проведения Олимпийских игр состоялся IV конгресс ИАГФ, принявший решение о проведении чемпионатов мира по гандболу 7х7 и 11х11. Чемпионаты должны были состояться с участием сначала только мужских команд. В 1938 г в Германии первенство мира выиграли немецкие спортсмены.

Новый подъем в развитии гандбола начался с создания в 1946 г новой международной федерации гандбола – ИГФ. ИГФ утвердила программу действий, направленную на возрождение мирового гандбола, наметила проведение чемпионатов мира по гандболу 11х11 с участием мужских и женских команд. В 1949 г в Будапеште на женском чемпионате мира сильнейшей оказалась команда Венгрии. В дальнейшем первенства мира проводились раз в четыре года.

 Всего было проведено 7 мужских и 3 женских чемпионатов по гандболу 11х11. В 1966 г состоялся VII, последний чемпионат мира по гандболу 11х11, прекративший свое существование в ранге международной игры, тем самым, дав возможность развиваться гандболу 7х7. В 1954 г в Швеции состоялся чемпионат мира по гандболу 7х7 мужских команд. Победу одержали шведы, а женщины провели первый чемпионат по гандболу 7х7 в 1957 г в Югославии. Первое место у команды ЧССР.

Гандбол 7х7 был возвращен в олимпийскую программу лишь в 1972 г на ХХ Олимпийские игры в Мюнхене. Соревнования проводились в закрытом помещении, участвовали мужские команды. Победили гандболисты Югославии. Женский гандбол впервые был включен в программу ХХI Олимпийских игр в 1976 г в Монреале.

 Блестящее выступление женской команды в Монреале, закрепленное завоеванием золотых медалей на Олимпиаде в Москве, окончательно укрепило позиции нашей советской школы игры на международной арене.

Соединенные Штаты до сих пор не выиграли ни одной олимпийской медали. Бывший чемпион мира Венгрия считается сильнейшей командой. За ней следует Дания с агрессивной Аньей Андерсен и Китай. Самый большой урожай медалей собрали чемпион мира команда Франции (группа Б) и команда Хорватии (группа А). На ХХVI Олимпиаде в Атланте-96 Хорватия впервые в истории Олимпийских игр выступила под своим флагом и завоевала олимпийские медали. Олимпийские медали и у женской команды Дании.

В Олимпийских играх 1984 года, которые проходили в США, команды СССР не участвовали по политическим причинам, а в 1992 году, когда Россия стала самостоятельным государством, и мужская и женская команды выступали объединенными силами под эгидой СНГ (союз независимых государств).

Международная федерация гандбола (МГФ) основана в 1946 и объединяет 147 национальных федераций (2002). В программе Олимпийский игр с 1936 мужские команды в составе 11 человек, с 1972 —в составе 7 человек. С 1976 на Олимпийских играх соревнуются и женские команды. В олимпийском турнире участвуют 12 мужских и 12 женских команд, состав их определяется по итогам предыдущих Олимпийских игр и отборочных соревнований. Первоначально турнир проводится по круговой системе в двух подгруппах по 6 команд в каждой, затем — игры между командами, занявшими первые, вторые и последующие места. В соответствии с правилами МГФ олимпийские турниры проводятся в спортивных залах.

Дисциплины:

- командное первенство мужчины;

- командное первенство женщины

С момента включения гандбола в программу Олимпийских игр его популярность в мире резко возросла. Большие перемены приносят изменения в правила игры, которые устанавливает Международная Федерация. Наконец-то в Атланте введен перерыв в игре. После первого получаса команды остановятся на минутный перерыв, тогда как раньше они просто менялись воротами. Игроки забрасывают мяч, который чуть меньше футбольного, в ворота высотой 198 см и шириной 3 метра. В женском гандболе мяч немного меньше.

В настоящее время гандбол заслуженно именуется атлетической игрой, одинаково популярной у мужчин и женщин.

*Гандбол в России*

Возникновение российского гандбола относится к началу XX столетия. Впервые этот вид спорта в Российской империи появился в Харькове в 1909 году. Родоначальником российского гандбола явилась чешская игра «хазена», культивировавшая в обществе «Сокол» как гимнастическая игра. Решающая заслуга в развитии гандбола в России принадлежит доктору Э. Ф. Малы, который к 1914 году завершил работу по созданию высокоподвижной и эффективной игры с мячом и разработал первые в нашей стране официальные правила гандбола. По этим правилам игра велась командой из 7 игроков на площадке 45×25 м, разделённой на три зоны: защиты, центрального поля и нападения. Площадь вратаря ограничивалась линией бросков по воротам с 4 м, составляя прямоугольник 4×8 м. Броски мяча выполнялись в ворота шириной 200 и высотой 225 см. Игра длилась два тайма по 30 минут. Основные элементы русского гандбола вошли важнейшей составной частью в международные правила игры, разработанные спустя 20 лет после издания правил Э. Малы. Русский гандбол явился первым в мире законченным вариантом игры спортивной направленности.

Первая официальная игра российских гандбольных команд состоялась в 1910 году в Харькове, а в 1918 году там же была организована «гандбольная лига». Первые достоверные сведения о начале развития гандбола и ручного мяча в СССР относятся к 1922 году (тогда играли в гандбол 11×11). Первые встречи проходили в Москве на опытно-показательных площадках Всевобуча. Инициатором стал М. С. Козлов — основатель кафедры спортивных игр ГЦОЛИФКа. Игру с 11-ю игроками называли «ручной мяч». В основном она распространялась в РСФСР, а игру с 7 игроками называли гандболом. В 1928 году гандбол был включён в программу I Всесоюзной спартакиады, однако его дебют был признан неудачным и интерес к игре снизился.

Активное возрождение игры началось в 1946 году. В 1948 году утверждаются новые правила игры, которые закрепили за гандболом название «ручной мяч 7×7». Федерация ручного мяча СССР была названа тоже с соблюдением русского названия. С тех пор и возникло несоответствие терминов: гандболисты играют в ручной мяч. Первые всесоюзные соревнования сборных мужских и женских команд городов СССР по ручному мячу 11×11 состоялись в Риге в 1955 году. Среди женщин победительницами стали киевские студентки, среди мужчин — рижане.

В период с 1956 по 1961 год было проведено шесть чемпионатов СССР по ручному мячу 11×11, сыгравших определённую роль в развитии игры. Тогда стало очевидным, что игра теряет свои позиции в стране и за рубежом, и федерация приняла решение о прекращении проведения первенств СССР по ручному мячу 11×11. С 1962 года проводятся первенства СССР только по гандболу 7×7. На международную арену мужская сборная СССР по гандболу вышла в 1960 году, женская — в 1962 году. Первый успех пришёлся на европейские кубки. Женская команда «Труд» из Москвы под руководством главного тренера Лазаря Гуревича выиграла в 1964 году в финале Кубка Европейских чемпионов у датского «Копенгагена». Первые большие успехи пришли к сборной спустя полтора десятка лет.

Женская сборная СССР стала победительницей на чемпионатах мира 1982 года (Венгрия), 1986 года (Нидерланды), 1990 года (Республика Корея). Олимпийские чемпионы на XXI (Монреаль, 1976) и XXII (Москва, 1980) Олимпиадах, серебряные награды на XXIV (1988) ОИ.

Российская — чемпион мира 2001 (Италия), 2005 (Россия, Санкт-Петербург), 2007 года (Нидерланды) и 2009 года (Китай).

 Олимпийские чемпионы XXXI (Рио, 2016) Олимпиады; серебряные награды на XXV (1992) ОИ.

Путь к признанию мужского гандбола был сложнее. Советская сборная завоёвывала серебряные награды на чемпионатах мира 1978 и 1990 годов и на XXII (Москва, 1980) Олимпийских играх. Становилась обладательницей золотых медалей на чемпионатах мира 1982 и 1992 годов. Выигрывала титул чемпиона XXI (Монреаль, 1976), XXIV (Сеул, 1988), XXV (Барселона, 1992) Олимпиад. В Олимпийских играх 1984 года советские команды не принимали участие, а в 1992 году выступали объединённой командой СНГ. Российская сборная выигрывала чемпионаты мира 1993 и 1997 годов, а также побеждала на XXVII Олимпиаде (Сидней, 2000). Сейчас общепризнанными российскими «столицами» гандбола являются: Краснодар, Волгоград, Астрахань, Ростов-на Дону, Челябинск, Подмосковье, Тольятти, Санкт-Петербург.

*Известные гандболисты в России*

Андрей Лавров родился в 1962 году 26 марта. Этот человек является, как советским, так и российским спортсменом гандболистом. Андрей единственный гандболист-мужчина, которому удалось принять участие в 5 Олимпийских играх. Начиная с 2005 года, Андрей Лавров занимает пост представителя Совета Федерации Федерального Собрания РФ. В 2011 году Андрея Лаврова назначили вице-президентом Союза гандболистов России.

Егор Евдокимов родился в 1982 году 9 марта. Егор является мастером спорта международного класса по дисциплине гандбол. В 2001 году Евдокимов стал чемпионом Европы среди юношей, и в этом же году чемпионом мира среди молодёжи. В 2006 году Егор завоевал кубок Европы. В 2005-2009 годах был чемпионом России. Также в 2008 году Евдокимов участвовал на Олимпийских играх, которые проходили в Пекине.

 Мария Сидорова родилась в России в 1979 году 21 ноября. Сидорова является прекрасной спортсменкой гандболисткой, играющей за национальную сборную своей страны. Мария завоевала серебряную медаль на Олимпийских играх в 2008 году. Среди юниорок в 1997 году стала бронзовой победительницей. Среди молодёжи в 1998 году на чемпионате Европы завоевала бронзовую медаль. Также Мария Сидорова добилась: Чемпионства мира среди студентов в 2002 году; В 2005 и в 2007 годах чемпионства мира; Чемпионства России в 2002, 2006 и в 2008; Кубка Европы в 2002 году; Кубка России в 2006 и в 2007 годах.

Константин Игропуло родился в 1985 году 14 апреля. Этот человек является отличным российским спортсменом, мастером спорта международного класса по гандболу. Константин 4 раза становился чемпионом России, 1 раз чемпионом Греции (2004 год), 1 раз чемпионом Испании (2011 год), 1 раз Чемпионом Европы (2004 год). Также Игропуло завоевал бронзу на чемпионате мира и выиграл Лигу чемпионов в 2011 году.

Олег Грамс родился в 1984 году 20 февраля. Мастер спорта международного класса по гандболу. Сегодня является вратарём команды “Чеховские медведи”. Очень перспективный российский спортсмен.

Алексей Каманин родился в 1978 году 6 июня. Является хорошим российским гандболистом. Имеет ряд спортивных достижений: на чемпионате Европы в 2004 году взял 5 место; на чемпионате мира в 2003 году также занял 5 место; становился чемпионом России на протяжении периода с 2000 по 2008 года; является участником Олимпийских игр в 2008 году.