***Тематический план занятий***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема** | **Формы**  **дополнительного**  **информирования** | **Сроки** |
| 1 | Организационная беседа, знакомство с программой |  | Январь |
| 2 | Особенности сахарного диабета у пожилых | Информационный лист | Февраль |
| 3 | Лечебное питание при сахарном диабете | Информационный лист | Март |
| 4 | Осложнения при сахарном диабете | Информационный лист | Апрель |
| 5 | Принципы лечения сахарного диабета | Информационный лист | Май |
| 6 | Гигиена больных при сахарном диабете | Информационный лист | Июнь |
| 7 | Способы контроля при сахарном диабете | Информационный лист | Июль |
| 8 | Физическая культура при сахарном диабете | Информационный лист | Август |
| 9 | Физические нагрузки при сахарном диабете | Информационный лист | Сентябрь |
| 10 | Дыхательные упражнения при сахарном диабете | Информационный лист | Октябрь |
| 11 | Ароматерапия при сахарном диабете.  Памятка больному | Информационный лист | Ноябрь |
| 12 | Подведение итогов. | Результаты итогового анкетирования | Декабрь |