**Задания к модулю 2**

***Амбулаторно-поликлиническая помощь в семейной медицине. Новые формы оказания медицинской помощи***

**Задание № 1.**

1. **Дайте ответ на вопрос:**

Дайте определение дневному стационару, как форме оказания медицинской помощи

**II. Решите проблемно-ситуационные задачи:**

**Проблемно-ситуационная задача № 1.**

Семейная сестра посетила на дому мужчину 47 лет, с целью профилактического патронажа. Пациент состоит на диспансерном учёте по поводу язвенной болезни желудка. Вредные привычки: пристрастие к спиртному, курение.

**Задания:**

1. Проведите профилактические мероприятия при осуществлении сестринского ухода (проконсультируйте пациента по вопросу рационального питания).

2. Обучите пациента здоровому образу жизни.

**Проблемно-ситуационная задача № 2.**

Пациентка М., 20 лет, поступила на лечение в дневной стационар. Установлены жалобы на: сильную слабость, головокружение, одышку при ходьбе, сердцебиение, желание есть древесный уголь. Из анамнеза известно, что менструации с 12 лет, обильные, в течение недели.

Объективно: общее состояние средней тяжести, бледность и сухость кожных покровов, волосы тусклые. Ногти ломкие с поперечной исчерченностью, ложкообразной формы. ЧДД 18 в 1 мин. Дыхание везикулярное. Тоны сердца приглушены, систолический шум у верхушки. Пульс 92 в 1 мин. АД 100/60 мм рт. ст. Живот мягкий. Безболезненный. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови: Hb -75г/л, эритроциты 3,9 . 1012/л, цветной показатель 0,8, лейкоциты 4,5 . 109/л, СОЭ 20мм/ч.

 -в мазке крови отмечено изменение формы и величины эритроцитов (анизацитоз, пойкилоцитоз).

***Задания:***

1. Определите проблемы пациентки; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода

2. Обучить пациентку правилам приёма железосодержащих препаратов.

**Задание № 2.**

**I.Дайте ответ на вопрос:**

Перечислите функции дневного стационара

**II. Решите проблемно-ситуационные задачи:**

**Проблемно-ситуационная задача № 1.**

Семейная сестра посетила на дому мужчину 75 лет, с целью профилактического патронажа. Пациент состоит в течение 20 лет на диспансерном учёте по поводу бронхиальной астмы. День назад дети подарили шерстяной ковер.

***Задания:***

1. Проведите профилактические мероприятия при осуществлении сестринского ухода (проконсультируйте пациента по вопросу рационального питания).

2. Проведите профилактические мероприятия на дому.

**Проблемно-ситуационная задача № 2.**

Пациент В. ,62 лет, находится на лечении в стационаре на дому. Медицинская сестра установила жалобы на: отеки на голенях, увеличение живота, сердцебиение, слабость, одышку в покое. Болеет около 7 лет, когда перенес инфаркт миокарда. Тревожен, выражает опасение за свое будущее и за исход лечения.

Объективно состояние тяжелое, положение в постели вынужденное -ортопное. Кожные покровы цианотичные. Отеки на стопах и голенях. В лёгких дыхание жёсткое, в нижних отделах влажные хрипы, ЧДД 22 в 1минуту. Тоны сердца приглушены, пульс 94 в 1 минуту, аритмичный, неравномерного наполнения и напряжения, АД 140/95 мм рт.ст. Живот увеличен в объеме, болезненный в правом подреберье. Печень выступает на 10 см из-под реберной дуги. В животе определяется свободная жидкость.

***Задания:***

1. Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода

2.Обучите пациента проводить контроль суточного диуреза

**Задание № 3**

**I.Дайте ответ на вопрос:**

Назовите отличия в работе дневного стационара и стационара на дому.

**II. Решите проблемно-ситуационные задачи:**

**Проблемно-ситуационная задача № 1.**

Пациентка Г.,44 лет, стоит на диспансерном учете с диагнозом: Хронический пиелонефрит.

***Задания:***

1. Проведите профилактические мероприятия при осуществлении сестринского ухода (организуйте мероприятия по проведению диспансеризации).

2. Обучите пациентку здоровому образу жизни.

**Проблемно-ситуационная задача № 2.**

Пациентка 58 лет поступила на лечение в дневной стационар. Жалобы на периодические, сильные головные боли в затылочной области, слабость, плохой сон, мелькание мушек перед глазами, тошноту, рвоту. Болеет около 8 лет, ухудшение состояния последние 2 месяца, после стрессовой ситуации. Назначенные врачом лекарства принимает нерегулярно, в основном, когда плохо себя чувствует. Диету не соблюдает, злоупотребляет, соленой пищей, много пьет жидкости, кофе. Не умеет самостоятельно измерять себе артериальное давление. Отмечает, что в последний год стало хуже, но старается не обращать внимания на болезнь и жить, как раньше. Отягощённая наследственность.

Объективно: общее состояние средней степени тяжести, кожные покровы бледные, гиперемия на лице. Пациентка избыточного питания, рост - 162 см, вес - 87 кг. Температура тела 36, 6 0. В лёгких дыхание везикулярное, ЧДД - 20 в минуту. Тоны сердца приглушены, ритмичные, акцент второго тона на аорте, пульс -  86 ударов в минуту, ритмичный, напряжен, АД - 180/100 мм рт. ст.

***Задания:***

1.Определите проблемы пациента; сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода

2. Обучите пациентку правилам измерения АД и оказания самопомощи при его повышении

**Задание № 4.**

**I.Дайте ответ на вопрос:**

Назовите методы организации работы врачей и медсе­стер в стационарах на дому

**II. Решите проблемно-ситуационные задачи:**

**Проблемно-ситуационная задача № 1.**

Пациентка М., 43лет, стоит на диспансерном учете с диагнозом: Хронический гломерулонефрит.

***Задания:***

1. Проведите профилактические мероприятия при осуществлении сестринского ухода (организуйте мероприятия по проведению диспансеризации).

2. Обучите пациентку здоровому образу жизни.

**Проблемно-ситуационная задача № 2.**

Пациентка В., 75 лет поступила в отделение сестринского ухода.

Предъявляет жалобы на сильные боли в коленных и мелких суставах стоп и кистей, утреннюю скованность, ограничение движений в этих суставах, субфебрильную температуру. С трудом обслуживает себя. Пациентка обеспокоена своим состоянием, боится ухудшения состояния.

***Задания:***

Определите проблемы пациентки; сформулируйте цели и составьте план

сестринского ухода

В каких средствах реабилитации нуждается пациентка.

**Задание № 5.**

**I.Дайте ответ на вопрос:**

Назовите задачи дома (отделения) сестринского ухода

**II. Решите проблемно-ситуационные задачи:**

**Проблемно-ситуационная задача № 1.**

Мужчина 55 лет, стоит на диспансерном учете с диагнозом: Диффузный токсический зоб.

***Задания:***

1. Проведите профилактические мероприятия при осуществлении сестринского ухода (организуйте мероприятия по проведению диспансеризации).

2.Обучите пациента здоровому образу жизни.

**Проблемно-ситуационная задача № 2.**

На приёме у семейного врача мужчина 29 лет. Жалобы на кашель, больше по утрам, иногда с мокротой, периодическое повышение температуры тела. Со слов пациента: курит с 14 лет, в настоящее время по 1 пачке сигарет в день. Отец мужчины умер от рака легких. Курит чаще всего в квартире, так как балкона нет, а на лестничной площадке не разрешают курить соседи. В семье есть сын, ему 1,5 года. Со слов мамы часто болеет простудными заболеваниями, неоднократно был госпитализирован с простудными заболеваниями.

Объективно : рост 175 см, вес 68 кг, ЧДД 20 в мин, пульс 70 уд в мин, АД 120/80 мм.рт.ст.

***Задания:***

1. Определите факторы риска имеющиеся у пациента и его сына.

2. Определите содержание беседы «Вред табакокурения».

**Задание № 6.**

**I.Дайте ответ на вопрос:**

Перечислите противопоказания для направления в дом (отделение) сестринского ухода обще-соматического профиля

**II. Решите проблемно-ситуационные задачи:**

**Проблемно-ситуационная задача № 1.**

Мужчина 65 лет, стоит на диспансерном учете с диагнозом: ИБС. Постинфарктный кардиосклероз (2020 г. – инфаркт миокарда).

***Задания:***

1. Проведите профилактические мероприятия при осуществлении сестринского ухода (проконсультируйте пациента по вопросу рационального питания).

2. Организуйте мероприятия по проведению диспансеризации.

**Проблемно-ситуационная задача № 2.**

Вы – семейная медицинская сестра.При активном посещении новорожденного на дому к Вам обратилась мать ребенка с жалобами на слабость, головную боль, ломоту в теле, снижение аппетита, 2-х кратную рвоту, боли в правом подреберье.

Женщина беременна, срок беременности 10 недель. При объективном осмотре выявлено: температура тела 37,2 градусов, желтушное окрашивание склер и кожных покровов, печень увеличена, болезненна при пальпации.

Эпиданамнез: месяц назад находилась на отдыхе в Сочи, проживала в гостинице, в которой были зарегистрированы 3 случая инфекционного заболевания (какие она не знает), на протяжении всего периода проживания в гостинице пила некипяченую воду. Покупала овощи и фрукты на рынке, перед употреблением их тщательно мыла под проточной водой в гостинице.

В квартире беременной проживают муж и двое детей в возрасте 6 месяцев и 3 лет. Новорожденный находится на искусственном вскармливании с 2 недель.

***Задание:***

1. О каком заболевании может идти речь? Определите вероятный путь заражения беременной?

2. Определите план действий медсестры в данной ситуации.

3. Составьте план беседы с беременной матери о заболевании и профилактике данного заболевания в семье.

**Задание № 7.**

**I.Дайте ответ на вопрос:**

Перечислите основные учетные медицинские документы при оценке эффективности работы семейного врача

**II. Решите проблемно-ситуационные задачи:**

**Проблемно-ситуационная задача № 1.**

Мужчина, 35 лет, обратился в «Центр здоровья» с целью консультации по вопросам курения.

***Задания:***

1. Проведите профилактические мероприятия при осуществлении сестринского ухода (проконсультируйте пациента по вопросу рационального питания).

2.Обучите пациента здоровому образу жизни.

**Проблемно-ситуационная задача № 2.**

Вы –семейная медицинская сестра. На прием пришла мама с дочкой 8 месяцев. Ребёнок находится на искусственном вскармливании, развивается по возрасту. При проведении антропометрии получены следующие данные: масса тела – 8100 г, длина тела – 74 см, окружность головы – 43 см, окружность груди – 44 см.

***Задания:***

1. Оцените физическое развитие ребенка.

2. Составьте план обучения уходу за ребенком.

**Задание № 8.**

**I.Дайте ответ на вопрос:**

По каким неинфекционным заболеваниям оценивается стабилизация или снижение показателя смертности населения на дому

**II. Решите проблемно-ситуационные задачи:**

**Проблемно-ситуационная задача № 1.**

Пациент Ф., 59 лет, с диагнозом: Хронический панкреатит обратился к семейной медсестре.

***Задания:***

1. Проведите профилактические мероприятия при осуществлении сестринского ухода (проконсультируйте пациента по вопросу рационального питания).

2. Обучите пациента здоровому образу жизни.

**Проблемно-ситуационная задача № 2.**

В дневном стационаре семейного офиса пациенту была сделана пациенту инъекция диклофенака по поводу болей в поясничной области. Внезапно почувствовал головокружение, слабость, тошноту.

***Задания:***

1. Оцените состояние пациента,
2. Окажите неотложную помощь.
3. Где должно проводиться лечение пациента в дальнейшем?

**Задание № 9.**

**I.Дайте ответ на вопрос:**

Напишите формулу расчета полноты охвата профилактическими осмотрами детей

**II. Решите проблемно-ситуационные задачи:**

**Проблемно-ситуационная задача № 1.**

Пациент Г., 64 лет, с диагнозом: Хронический холецистит обратился к семейной медсестре.

***Задания:***

1. Проведите профилактические мероприятия при осуществлении сестринского ухода (проконсультируйте пациента по вопросу рационального питания).

2. Обучите пациента здоровому образу жизни.

**Проблемно-ситуационная задача № 2.**

В офис семейного врача обратилась пациентка 60 лет. Три года назад перенесла операцию по поводу рака сигмовидной кишки, на переднюю брюшную стенку выведена колостома.

6 месяцев назад стала нарастать слабость, ухудшился аппетит, периодически т тошнота и рвота, похудела на 12 кг. Была проконсультирована врачом-онкологом, назначено симптоматическое лечение. В связи с нарастанием болевого синдрома получает наркотические анальгетики в инъекциях на дому.

При осмотре: астенична, кожные покровы и видимые слизистые бледные, сухие, язык обложен е беловатым налетом. В легких рассеянные сухие хрипы. АД 100/60 мм РТ.ст. Пульс 86 в 1 мин, ритмичный. Живот несколько напряжен. В правом подреберье пальпируется бугристая увеличенная на 4-5 см печень. Кожа вокруг колостомы раздражена, гиперемирована.

***Задания:***

1. Оцените состояние пациента,
2. Составьте план сестринского ухода за пациентом в рамках наблюдения в стационаре на дому

**Задание № 10.**

**I.Дайте ответ на вопрос:**

Перечислите показатели оценки лечебно-профилактической помощи детям, состоящим под диспансерным наблюдением на участке семейного врача

**II. Решите проблемно-ситуационные задачи:**

**Проблемно-ситуационная задача № 1.**

Семейная сестра посетила семью с целью проведения паллиативного лечения пациенту по рекомендации наблюдения в стационаре на дому.

Семья состоит из 3-х человек:

Отец – 59 лет, шофер, страдает раком желудка,

Сын – 35 лет, инженер,

Невестка -32 года.

Невестка сообщила, что за последние сутки состояние свекра ухудшилось: беспокоит резкая слабость, мучительные боли в эпигастрии, иррадиирующие в область позвоночника, аппетит отсутствует, не встает.

При осмотре: резко выражена кахексия, землистый цвет кожных покровов, в области обеих пяток – покраснение. Обезболивающий эффект инъекий промедола продолжается в течении 2 часов.

***Задания:***

1. Оцените состояние пациента,
2. Определите настоящие и потенциальные проблемы пациента
3. Составьте план сестринского вмешательства по наблюдению в стационаре на дому

**Проблемно-ситуационная задача № 2.**

Из школы пришел ребёнок и сообщил, что в классе друг заболел корью. Мама обеспокоена, что прививка против кори сыну не проводилась.

***Задания:***

1. Какие профилактические мероприятия необходимо предпринять.
2. Ознакомьте маму с начальными симптомами заболевания
3. При каких условиях будет необходима организация стационара на дому?