**Информационное письмо для студентов по изучению дисциплины «Психотерапия: теория и практика»**

**Уважаемые студенты факультета клинической психологии очной формы обучения с использованием дистанционных технологий!!!!**

**Вашему вниманию предлагаются материалы дисциплины «Психотерапия: теория и практика».**

**Ведущий преподаватель: старший преподаватель кафедры клинической психологии и психотерапии ОрГМУ, Чемезов Андрей Сергеевич.**

Дисциплина «Психотерапия: теория и практика» относится к профессиональному циклу (С.3) дисциплин ФГОС по специальности «Клиническая психология» высшего профессионального образования. Изучается в восьмом и девятом семестрах. Включает в себя 5 модулей:

**Модуль № 1. Психодинамическое направление психотерапии**

**Модуль № 2. Когнитивно-поведенческое направление психотерапии**

**Модуль № 3. Экзистенциально-гуманистическое направление**

**Модуль № 4. Групповая и семейная психотерапия.**

**Модуль № 5. Кризисная психотерапия. Арт-терапия.**

Изучение дисциплины завершается сдачей экзамена.

**Цели обучения:**

- приобретение знаний основных этапов развития теории и практики психотерапии в России и за рубежом, основных понятий психотерапии и современных исследований в области психотерапии; теоретических основ ведущих направлений психотерапии; современных подходов к оценке эффективности деятельности оказания помощи в восстановлении и сохранении психического и психологического здоровья.

**Задачи:**

- усвоить определение понятия «психотерапия», определить её цели и задачи;

- получить представление о психотерапевтических вмешательствах (интервенциях) и психологических средствах воздействия: методах, техниках, приемах и др.

- сформировать базовые навыки психотерапевтической помощи

- освоить практические навыки определения целей, задач и мишеней психотерапии; -

- изучить процесс психотерапевтической помощи от первичного контакта и формулирования психотерапевтического диагноза до достижения результата.

1. **Структура дисциплины.**

Теоретические материалы тем каждого модуля выставлены в Информационной системе и изучаются Вами самостоятельно.

1. Алгоритм изучения дисциплины. Для прохождения Модулей и получения выполнения Вам необходимо выполнить Задания для самостоятельной работы.

Самостоятельная работа включает в себя написание реферата по одной из тем(теоретических вопросов в структуре семинара). Тематика рефератов представлена в информационной системе в документе Фонд Оценочных Средств.

Опираясь на теоретические знания, полученные в процессе изучения дисциплины Вам необходимо провести психологическое консультирование одного пациента (от 5 сеансов до достижения необходимого результата, т.е. достижение (выполнение) психотерапевтического запроса). В каком из направлений психотерапевтической работы Вы будете проводить свои консультации Вы выбираете самостоятельно исходя из запроса пациента и личных предпочтений.

По результатам проведенной работы Вам необходимо предоставить вербальный отчет в котором разместить текстовую запись (конспект, стенограмму) проведенной Вами работы с указанием высказываний как психолога (т.е. Вас), так и клиента. Вербальный отчет предоставляется в виде диалога (пример в ИС) или в виде таблицы по следующей схеме:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Автор высказывания | Высказывание | Психотерапевтический прием, который применил психолог |
| Пациент:  Психолог: | … ... … ... …  … … … … … | Перефразирование, уточнение, отражение чувств и .т.д. |

1. Пробное и зачетное тестирование. Допуском к зачетному тестированию по дисциплине является выполнение студентом самостоятельной работы по каждому Модулю!!!!

Для успешного прохождения зачетного тестирования рекомендуется пройти обучение на пробном тестировании. Прикрепление студентов к пробному тестированию будет осуществляться только при наличии ВЫПОЛНЕНИЯ заданий по всем Модулям, т.е. выполненной самостоятельной работы.

Всего Вам доброго!!!

**Старший преподаватель Чемезов А.С.**