**Методическая разработка лекции**

**Лекция №3.**

**1. Тема:** Эмоционально-волевая сфера личности.

**2. Цель:** сформировать у студентов представления об эмоционально-волевой сфере личности.

**3. Аннотация лекции**

***Эмоции и чувства.*** Определение понятий «эмоции», «чувства». Общая характеристика эмоций, основные виды эмоций. Типы эмоциональных переживаний (эмоциональный тон ощущений, аффекты, собственно эмоции, чувства, настроение, страсть, эмоциональный стресс) и их характеристика. Функции эмоций и чувств в жизни человека. Физиологическая основа эмоций и чувств. Аутентичные и неаутентичные эмоции и чувства. ***Общая характеристика воли.*** Непроизвольная и произвольная активность. Определение понятия «воля». Волевое действие в сравнении с импульсивным и привычным действием. Побудительная и тормозная функции воли. Ситуации, в которых необходимо волевое усилие. Структура волевого акта (волевое усилие, постановка цели, планирование, исполнение). Простые и сложные волевые действия. Характеристика волевых действий. Волевые качества личности и самовоспитание воли.

**4. Форма организации лекции*:*** *традиционная.*

**5. Методы, используемые на лекции** объяснительно-иллюстративные.

**6. Средства обучения:**

- дидактические (*таблицы, схемы).*

- материально-технические (*мел, доска)*