

### **Семинар № 3. Психология личности.**

1. Понятие личности в психологии. Направленность личности и её формы.
2. Потребности и мотивы личности: понятие, основные характеристики и виды.
3. Психологические структурные образования личности (самосознание, «образ Я», самооценка, уровень притязаний, Я-концепция).
4. Психологические механизмы защиты личности.

#### *Основные понятия:*

человек, индивид, субъект деятельности, личность, индивидуальность: направленность личности, формы направленности личности (влечение, желание, стремление, интерес, склонность, идеал, мировоззрение, убеждения); потребность, виды потребностей; мотив, мотивация, виды мотивов; самосознание, структура самосознания (самопознание, самоотношение, саморегуляция); содержание самосознания; критерии самосознания (выделение себя из среды, сознание себя как субъекта, осознание своей активности, осознание себя через другого, наличие рефлексии); «образ-Я», виды «образа Я» («Я-идеальное», «Я-реальное», «Я-фантастическое», «Я-зеркальное», «Я-физическое» и др.); самооценка, виды самооценки (заниженная, адекватная, высокая адекватная, завышенная и др.); уровень притязаний, виды уровня притязаний (адекватный, неадекватный заниженный, неадекватный завышенный); Я-концепция; психологические механизмы защиты личности, виды механизмов психологической защиты (вытеснение, реактивное образование, регрессия, идентификация, рационализация, сублимация, проекция, изоляция и др.).

#### **Литература для подготовки:**

##### *Обязательная:*

1. Маклаков А.Г. Общая психология: учеб. пособие для студентов вузов и слушателей курсов психолог. дисциплин. – СПб.: Питер, 2010. – 583 с.
2. Полин А.В. Психология для медиков / Под ред. И.В. Островской. – М.: Эксмо, 2009. – 256 с.
3. Психология для стоматологов / Под ред. Н.В. Кудрявой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 400 с.

##### *Дополнительная:*

1. Ананьев Б.Г. Человек как предмет познания. – СПб.: Питер, 2010. – 288 с.
2. Ильин Е.П. Мотивация и мотивы. – СПб.: Питер, 2011 – 512 с.
3. Леонтьев А.Н. Лекции по общей психологии. – М.: Смысл; Академия, 2010.–511 с.

#### **Задания для обязательной и необязательной самостоятельной работы:**

1. Психодинамическая теория личности (З. Фрейд).
2. Представления о личности в теории индивидуальной психологии А. Адлера.
3. Представления о личности в теории аналитической психологии К. Юнга.
4. Развитие личности в теории поля К. Левина.
5. Личность и теория социализации (У. Доллард, В. Штерн, А. Бандура).
6. Гуманистическая теория личности А. Маслоу.
7. Феноменологическая теория личности К. Роджерса.
8. Психосоциальная теория развития личности Э. Эриксона.
9. Отечественные исследования личности (С.Л. Рубинштейн, К.К. Платонов, А.Н. Леонтьев, Б.Г. Ананьев, В.С. Мерлин, Л.И. Божович и др.).
10. Проблема психологических механизмов защиты и копинг-поведения личности.
11. Развитие личности в норме и патологии.
12. Биологическое и социальное в развитии личности.