**Теоретические вопросы для изучения в рамках дисциплины**

**«Психология экстремальных ситуаций и состояний»**

1. Экстремальная ситуация и чрезвычайная ситуация. Классификация экстремальных ситуаций. Субъекты экстремальной ситуации.
2. Этапы адаптации человека к экстремальным условиям деятельности.
3. Этапы психогенного реагирования при внезапно возникшей экстремальной ситуации.
4. Экстремальные состояния: понятие и классификация.
5. Понятие стресса. История развития учения о стрессе. Теоретические модели стресса.
6. Психофизиология стресса. Основные психологические и соматические феномены стресса.
7. Черты личности и стресс.
8. Самоэффективность и стресс.
9. Жизнестойкость и стресс.
10. Стрессовые события (стрессоры). Признаки патогенности стресса.
11. Диспозиционный оптимизм. Чувство когерентности.
12. Диагностика стрессовых расстройств.
13. Основные пути и направления предотвращения и коррекции стрессовых расстройств.
14. Понятие адаптации. Социальная адаптация и дезадаптация. Признаки успешной адаптации.
15. Факторы адаптации и стрессоустойчивости.
16. Защитные механизмы и стратегии совладания, и их роль в стрессовых ситуациях.
17. Эпидемиология, этиология и диагностические критерии расстройств адаптации.
18. Доклинические проявления расстройств адаптации и клинические формы данных нарушений.
19. Лечение и профилактика адаптивных нарушений.
20. Клиническая картина, варианты течения, диагностические критерии острой реакции на тяжёлый стресс и дифференциальная диагностика с другими видами стрессовых расстройств.
21. Зависимость клинических проявлений стрессовой реакции от вида психотравмирующей ситуации.
22. Варианты непсихотического и психотического реагирования на тяжёлый стресс.
23. История изучения ПТСР. Теоретические модели развития ПТСР.
24. Клиническая картина, основные психологические феномены, варианты развития и течения ПТСР, диагностические критерии ПТСР по МКБ-10.
25. Особенности ПТСР в зависимости от типа травматического опыта.
26. Диагностика ПТСР и психологическая помощь больным с ПТСР.
27. Психофармакотепапия и психотерапия ПТСР.
28. Психологическая помощь специалистам, работающим с пострадавшими.
29. Психопрофилактика острой реакции на стресс и посттравматического стрессового расстройства.
30. Экстремальные состояния психофизиологического уровня. Состояние аффекта как результат психической травмы.
31. Экстремальные состояния психофизиологического уровня. Реакция горя как результат психической травмы.
32. Психология смерти и умирания.
33. Экстремальные состояния психологического уровня (конфликт, фрустрация, депривация).
34. Экстремальные состояния психосоциального уровня. Общее понятие о кризисе: характеристики кризисного состояния, виды кризиса, компоненты кризисного состояния.
35. Организация и этапы оказания помощи при ЧС.
36. Виды и объём психолого-психиатрической помощи на различных этапах медицинской эвакуации.
37. Неотложная психологическая помощь.
38. Психологический дебрифинг.
39. Психолого-психиатрическая помощь в очаге ЧС.
40. Психолого-психиатрическая помощь в подостром периоде развития ЧС.
41. Психолого-психиатрическая помощь в периоде отдалённых последствий.
42. Понятие насилия. Виды насилия. Цикл насилия. Последствия насилия.
43. Домашнее (семейное) насилие. Мифы о семейном насилии.
44. Консультирование жертв семейного насилия.
45. Физическое насилие. Сексуальное насилие.
46. Консультирование жертв сексуального насилия.
47. Психологическое насилие над детьми. Насилие в школе.
48. Консультирование детей – жертв насилия.
49. Паника как форма поведения в экстремальной ситуации.
50. Суицид как форма поведения в экстремальной ситуации. Теории суицида.
51. Социально-демографические, индивидуально-психологические, медицинские и природные факторы самоубийств.
52. Ситуационные и поведенческие индикаторы самоубийств.
53. Коммуникативные и эмоциональные индикаторы самоубийств.
54. Диагностика суицидальных намерений.
55. Суицидоопасные личностные и непатологические ситуационные реакции.
56. Стадии формирования суицидального поведения. Психологические характеристики суицида.
57. Модели работы с острой психотравмой. Психологическая помощь при реакции горя.
58. Консультирование лиц, уцелевших после самоубийства.
59. Психологическая помощь людям, находящимся на грани суицида.
60. Консультирование по телефону доверия.
61. Задачи психолога-консультанта при работе с людьми, оказавшимися в кризисных ситуациях.
62. Поддержка для консультанта (индивидуальная и групповая супервизия, балинтовские группы).