**Вопросы к занятию №2**

**«Анатомо-физиологические особенности системы пищеварения у детей. Естественное вскармливание»**

1. АФО органов пищеварения у детей.
2. Состав женского молока.
3. Преимущества естественного вскармливания.
4. Противопоказания к естественному вскармливанию со стороны матери.
5. Питание беременной и кормящей матери.
6. Техника и режимы грудного вскармливания.
7. Способы определения суточного и разового количества молока.
8. Прикорм: виды, сроки и техника введение.
9. Возрастные особенности потребности в белках, жирах, углеводах.

**Задания для выполнения самостоятельной работы**

**Составить терминологический словарь**

1. Естественное вскармливание
2. Молозиво
3. Переходное молоко
4. Зрелое молоко
5. Докорм
6. Прикорм

**Составить таблицы**

1. Состав женского молока: молозиво, зрелое молоко.
2. Среднесуточные нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей раннего возраста.
3. Режимы вскармливания.
4. Схему введения прикормов детям первого года жизни.
5. Прибавки в массе тела на первом году жизни.

**ЛИТЕРАТУРА**

Педиатрия: учебник для мед. вузов / под ред. Н.П. Шабалова. – 5-е изд., испр. и доп. – СПб.: СпецЛит, 2010.-935 с. : ил. ISBN 978-5-299-00440-3 cтр. 158-168; стр. 195-216.

Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в российской федерации, 2010г. сайт союза педиатров России, раздел национальная программа, стр. 8-17.

http://www.pediatr-russia.ru/sites/default/files/nacprog.pdf