**Задания для рубежного контроля к модулю № 1.**

**«Основы реабилитации. Основы лечебной физкультуры»**

**Вариант № 1.**

**Задание № 1.** Дайте ответ на вопросы

1. Дайте определение понятия «Реабилитация».

2. Перечислите основные виды (аспекты) медицинской реабилитации и дайте им краткую характеристику.

3.Физический аспект реабилитации. Определение понятия, формы.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Больной Н., 35 лет проходил лечение у участкового врача терапевта с диагнозом: Эссенциальная гипертония 2 стадии. Прошел курс медикаментозной терапии. Вопросы: 1. Какие ещё этапы и средства реабилитации можно рекомендовать данному пациенту? 2. Показана ли в данном случае психологическая реабилитация?

**Задача 2.**

Пациентка П. 45 лет находится на стационарном лечении с диагнозом: Остеоартроз коленных суставов. Беспокоят боли механического характера (при физической нагрузке), отмечаются явления синовита (покраснение, отечность суставов). Больная получает необходимый объем медикаментозного лечения. Вопросы: 1. Можно ли назначить ЛФК в данной ситуации при синовите? 2. Какие методики ЛФК можно рекомендовать после купирования явлений синовита?

**Вариант № 2**

**Задание №1.** Дайте ответ на вопросы

1. Перечислите и дайте краткую характеристику этапам медицинской реабилитации.

2. Основные принципы медицинской реабилитации.

3. Особенности работы среднего медицинского персонала при проведении медицинской реабилитации пациента.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

В отделении реабилитации поликлиники находится женщина 50 лет с диагнозом: Остеоартроз коленных суставов. Болеет в течение 10 лет. На данный момент беспокоят боли механического характера, синовита нет. Вопросы: 1. Показано ли назначение ЛФК, массажа на данный момент?

2. Какие беседы по питанию и образу жизни может провести медсестра?

**Задача 2.**

Больной 32 года, находился на стационарном лечении по поводу язвенной болезни ДПК. Прошел полный курс медикаментозной терапии. На данный момент жалоб не предъявляет. Курит до 10 сигарет в сутки. Вопросы: 1. В чем заключается дальнейшая реабилитация? 2. Можно ли рекомендовать санаторно-курортный этап? 3. Какие этапы медицинской реабилитации нужно указать при составлении индивидуальной программы реабилитации?

**Вариант № 3.**

**Задание №1.** Дайте ответ на вопросы

1. Опишите первый этап (стационарный) медицинской реабилитации.

2. Основные принципы медицинской реабилитации.

3. Дозированная физическая тренировка - основа ЛФК. Общие правила дозированной физической тренировки.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

На приеме у врача пациент 40 - лет с Диагнозом: Остеохондроз пояснично- крестцового отдела. На момент осмотра острые боли купировались, беспокоит скованность в позвоночнике. Вопрос: 1. Какие этапы медицинской реабилитации показаны для данного пациента при составлении индивидуальной программы реабилитации? 2. Можно ли в данной ситуации назначить ручной классический массаж?

**Задача 2.**

Пациентка П. 60 лет находится на стационарном лечении с диагнозом: Остеоартроз коленных суставов. Отмечаются явления синовита (боль, покраснение, отечность суставов). Больная получает необходимый объем медикаментозного лечения. Вопрос: В чем будет заключаться реабилитация пациентки после выписки из стационара, этапы, виды, методы.

**Вариант № 4.**

**Задание №1.** Дайте ответ на вопросы

1. Перечислите виды медицинской реабилитации.

2. Опишите второй этап (амбулаторно-поликлинический) медицинской реабилитации.

3. Средства ЛФК. Формы применения ЛФК.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Больная К. 58 лет находится на диспансерном учете у эндокринолога поликлиники с диагнозом: Сахарный диабет II типа (инсулиннезависимый), ангиопатии нижних конечностей. Коррекция сахара проводится сахароснижающим препаратом, на данный момент беспокоят периодические парастезии, онемение некоторых пальцев стоп. Вопросы: 1. Перечислите основные правила реабилитации больных сахарным диабетом. 2. Назовите этапы медицинской реабилитации для данной больной сахарным диабетом.

**Задача 2.**

Пациент К. 50 лет находился на стационарном лечении с Диагнозом: Обострение остеохондроза пояснично – крестцового отдела позвоночника. Беспокоят сильные корешковые боли с иррадиацией в нижние конечности. Пациент получает необходимый объем медикаментозного лечения (анальгетики, нестероидные противовоспалительные средства). Вопросы:

1. Можно ли в данной ситуации назначить методики ЛФК? 2. Какие методики ЛФК можно рекомендовать после купирования болевого синдрома?

**Вариант № 5.**

**Задание № 1.** Дайте ответ на вопросы

1. Дайте определение понятия «Социальная реабилитация».

2. Перечислите основные задачи амбулаторно-поликлинического этапа медицинской реабилитации.

3. Принципы дозирования физической нагрузки и периоды в ЛФК.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Больной Н., 35 лет проходил лечение у участкового врача терапевта с Диагнозом: Эссенциальная гипертония 2 стадии. Прошел курс медикаментозной терапии. Вопросы:1. Какие средства реабилитации показаны данному пациенту? 2. Какой этап реабилитации рекомендуется данному пациенту? 3. Показана ли в данном случае психологическая реабилитация?

**Задача 2.**

Больной А., 55 лет, шофер, явился на прием к терапевту после выписки из стационара, где находился на лечении по поводу острой правосторонней нижнедолевой пневмонии. При выписке жалоб нет, ОАК: лейк – 5,6х109 /л, Нb – 140г/л, СОЭ – 12 мм/час, ФОГ – инфильтрации в нижней доле правого легкого нет, по данным спирографии – без патологии. Вопрос: 1. Показана ли дальнейшая реабилитация данному пациенту? 2. Какие методики ЛФК можно рекомендовать пациенту при данной патологии?

**Вариант № 6.**

**Задание №1.** Дайте ответ на вопросы

1. Цель медицинской реабилитации пациентов.
2. Санаторный этап медицинской реабилитации - цель и основные задачи.
3. Классификация дыхательной гимнастики. Влияние физических упражнений на дыхание.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Больному 32 г., находился на стационарном лечении по поводу язвенной болезни ДПК. Прошел полный курс медикаментозной терапии. На данный момент жалоб не предъявляет. Курит до 10 сигарет в сутки.

Вопросы:1. В чем заключается дальнейшая реабилитация? 2. Можно ли рекомендовать санаторно-курортный этап, если да, то какой и возможные методы лечения?

**Задача 2.**

Больная 50 лет с Диагнозом: Остеохондроз шейного отдела позвоночника.  
Назначен классический массаж воротниковой области. В кабинете массажа  
медсестра при осмотре рабочей области обнаружила высыпания неясного  
генеза в области воротниковой зоны.

Вопросы:Можно ли начинать делать массаж? Дальнейшая тактика медсестры.

**Вариант № 7.**

**Задание №1.** Дайте ответ на вопросы

Понятие о реабилитации больных. Цели реабилитации.

1. Какова цель больничной фазы медицинской реабилитации пациентов.

2. Роль медицинской сестры на различных этапах реабилитационного процесса.

3. Статические, динамические и специальные дыхательные упражнения - понятие, основная характеристика.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Пациентка П. 45 лет находится на стационарном лечении с Диагнозом: Остеоартроз коленных суставов. Беспокоят боли механического характера, отмечаются явления синовита (покраснение, отечность суставов). Больная получает необходимый объем медикаментозного лечения. Вопрос: В чем будет заключаться дальнейшая медицинская реабилитация после выписки из стационара.

**Задача 2.**

Пациент К. 52 лет находился на стационарном лечении с Диагнозом: Обострение остеохондроза пояснично–крестцового отдела позвоночника. Беспокоят сильные корешковые боли с иррадиацией в нижние конечности. Пациент получает необходимый объем медикаментозного лечения. Вопросы: 1. На каком этапе медицинской реабилитации целесообразно назначить плавание в бассейне? 2. Какие курорты можно рекомендовать в дальнейшей реабилитации пациента.

**Вариант № 8.**

**Задание №1.** Дайте ответ на вопросы

1. Роль медицинской сестры на различных этапах реабилитационного процесса.

2. Психологический аспект реабилитации. Задачи психологической медицинской реабилитации.

3. Методы медицинского реабилитационного контроля за уровнем физической активности.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Мужчина, 56 лет, вызвал скорую помощь по поводу следующих жалоб: появились жгучие боли за грудиной, которые не снимались нитроглицерином. Из анамнеза стало известно: ранее были боли при физической нагрузке, у врача наблюдался не регулярно, лекарства принимал также нерегулярно. Обьективно: АД 80/60 мм РТ. ст, пульс 114 уд в мин, на ЭКГ – подьемы сегмента ST, экстрасистолы.

Вопросы:1. О каком заболевании идёт речь?

2. С какого этапа начинается реабилитация в данном случае? Опишите первый этап реабилитации, какие методики используются на данном этапе?

**Задача 2.**

На приеме у врача пациент 40 - лет с диагнозом: Остеохондроз поянично-крестцового отдела. На момент осмотра острые боли купировались, беспокоит скованность в позвоночнике. Вопросы: 1. Можно ли в данной ситуации назначить ручной классический массаж? 2. Какие виды массажа ещё дополнительно можно рекомендовать в реабилитации данного пациента?

**Вариант № 9.**

**Задание №1.** Дайте ответ на вопросы

1. Медицинский аспект реабилитации. Определение понятия, формы, место в общей системе восстановительного лечения.

2. Физический аспект реабилитации. Определение понятия.

3. Материальная база кабинета ЛФК и отделения ЛФК - оборудование кабинетов и отделений, основная документация.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Больной Н., 35 лет проходил лечение у участкового врача терапевта с Диагнозом: Эссенциальная гипертония 2 стадии. Прошел курс медикаментозной терапии. Вопросы: 1. Какие ещё средства реабилитации можно рекомендовать данному пациенту? 2. Какой этап реабилитации можно рекомендовать данному пациенту? 3. Показана ли в данном случае психологическая реабилитация?

**Задача 2.**

У пациента 46 - лет с поставлен диагноз: Остеохондроз поянично-крестцового отдела. На момент осмотра острые боли купировались, беспокоит скованность в позвоночнике. Вопросы: 1. Какие ожидаемые лечебные эффекты при проведении ручного классического массажа у данного пациента? 2. Принципы дозирования ручного классического массажа в данной ситуации.

**Вариант № 10.**

**Задание № 1.** Дайте ответ на вопросы

1. Профессиональный, социально-экономический аспекты реабилитации - их место в общей системе восстановительного лечения, формы и методы.

2. Послебольничный или поликлинический этап реабилитации: формы и место проведения реабилитации, цели, задачи.

3. Лечебная физическая культура - основное средство физической реабилитации. Сущность метода, биологическая основа ЛФК.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Больной М., 58 лет, страдает заболеванием суставов более 20 лет. Начало болезни связывает с перенесенной вирусной инфекцией. С тех пор его беспокоят частые обострения болей в коленных суставах. При осмотре: суставы деформированы, без признаков воспаления. 1. Какой диагноз вы предполагаете. 2. Составьте план реабилитации данного пациента.

**Задача 2.**

Пациент К. 62 лет находился на стационарном лечении с Диагнозом: Обострение остеохондроза пояснично – крестцового отдела позвоночника. Беспокоят сильные корешковые боли с иррадиацией в нижние конечности. Пациент получает необходимый объем медикаментозного лечения (анальгетики, нестероидные противовоспалительные средства). Вопросы: 1. Какие методики ЛФК можно рекомендовать после купирования болевого синдрома? 2. На каком этапе медицинской реабилитации целесообразно назначить плавание в бассейне?