**Задания для рубежного контроля к модулю № 2.**

**«Основы физиотерапии. Санаторно-курортное лечение»**

**Вариант № 1**

**Задание № 1.** Дайте ответ на вопросы

1. Организация физиотерапевтической службы в России.

2. Основные методы физиотерапевтического лечения.

3. Физиотерапевтические методы, относящиеся к теплолечебным. Физические характеристики парафина, озокерита, воды и грязи, позволяющие использовать их для теплолечения.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Пациент Д., 42 года Диагноз: Хронический гломерулонефрит, смешанная форма, ХПН 1 стадии. Вопросы: 1. Перечислите физиотерапевтические противовоспалительные методы лечения, показанные данному пациенту. 2. Укажите физиотерапевтические методы лечения больных хроническим гломерулонефритом с мочегонным эффектом.

**Задача 2.**

В работе медсестры физиотерапевтического отделения отмечаются неполадки с аппаратом. Вопросы: 1. Какова тактика медсестры в данной ситуации? 2. Основные должностные обязанности медсестры физиокабинета.

**Вариант № 2**

**Задание №1.** Дайте ответ на вопросы

1. Отделения восстановительного лечения, организация работы, значение для многопрофильного ЛПУ.

2. Виды (методы) водолечебных процедур.

3. Гальванизация. Лекарственный электрофорез. Механизмы биологического действия и терапевтические эффекты.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Пациент 44 лет. Диагноз: Острый катаральный вирусный не обструктивный бронхит. Вопросы: 1. Перечислите физиотерапевтические противовоспалительные методы лечения, показанные данному пациенту. 2. Укажите физиотерапевтический муколитический метод лечения.

**Задача 2.**

Молодая женщина 25 лет обратилась к участковому терапевту поликлиники с жалобами на эмоциональную лабильность, раздражительность, плохой сон, тахикардию в покое и при физической нагрузке, слабость, снижение работоспособности. При обследовании выставлен диагноз: Вегетососудистая дистония. Вопросы: 1.Какие физические факторы можно рекомендовать с седативной целью? 2. Можно ли в данной ситуации рекомендовать ДДТ-терапию?

**Вариант № 3**

**Задание №1.** Дайте ответ на вопросы

1. Назначение и структура физиотерапевтической службы.

2. Общие механизмы физиологического действия физических факторов.

3. Диадинамотерапия, электростимуляция. Физические характеристики. Механизмы биологического действия и терапевтические эффекты.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

У пациентки Ф., 48 лет поставлен диагноз хронический гломерулонефрит с изолированным мочевым синдромом, фаза ремиссии, сохраненная функция почек. Рекомендовано: Амплипульстерапия. Вопросы: 1. Опишите методику для данной пациентки, указывая локализацию воздействия, режим, частоту и глубину модуляции, продолжительность процедуры, курса. 2. Какое действие оказывают синусоидальные модулированные токи на фильтрационные процессы в мочевыделительной системе?

**Задача 2.**

1. Больная С. 58 лет находится на диспансерном учете у эндокринолога поликлиники с диагнозом: Сахарный диабет II типа (инсулиннезависимый), ангиопатии нижних конечностей. Коррекция сахара проводится сахароснижающим препаратом. В данный момент беспокоят периодические парастезии, онемение некоторых пальцев стоп. Вопросы: 1. Какие физические факторы можно рекомендовать в лечении ангиопатии нижних конечностей? 2. Каковы основные их лечебные механизмы.

**Вариант № 4**

**Задание № 1.** Дайте ответ на вопросы

1. Профессиональные обязанности медперсонала физиотерапевтического отделения. Организация защиты медперсонала от вредных воздействий, вопросы профвредности, льготы.

2. Бальнеотерапия, определения понятия, основные методики.

3. Гальванизация и лекарственный электрофорез. Определение физических факторов. Механизмы физиологического и лечебного действия.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Пациентка К. 55 лет находилась на стационарном лечении с Диагнозом: Обострение остеохондроза пояснично–крестцового отдела позвоночника. Беспокоят сильные корешковые боли с иррадиацией в нижние конечности.

Вопросы: 1.Какие физические факторы можно назначить в данной ситуации с целью купирования болевого синдрома? 2. Можно ли в данной ситуации назначить методики постоянного тока, обоснуйте ответ с учетом основных механизмов воздействия.

**Задача 2.**

Пациент К., 41 год Диагноз: Хронический бронхит, обострение. Назначена высокочастотная магнитотерапия (индуктотермия) Вопросы: 1. Опишите методику у данного пациента (локализация воздействия, доза, продолжительность воздействия, курс.)

**Вариант № 5**

**Задание № 1.** Дайте ответ на вопросы

1. Специфическое и неспецифическое действие физических факторов.

2. Что входит в группу природных физических факторов?

3. Электросон, импульсные токи. Определение физических факторов. Механизмы физиологического и лечебного действия.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Больной К. 50-ти лет перенес острый инфаркт миокарда 1,5 года назад. В настоящее время чувствует себя удовлетворительно, ангинозные боли редкие, аритмий не наблюдается, признаков сердечной недостаточности  
нет.

Вопросы: 1. Какие водолечебные факторы можно рекомендовать в процессе реабилитации данного заболевания? 2. Показаны ли данному пациенту радоновые ванны, обоснуйте ответ.

**Задача 2.**

Пациент К., 45 лет. Диагноз: Хронический гломерулонефрит, латентный вариант (гематурический), обострение, ХПН 0 ст. Рекомендовано: УВЧ-терапия. Вопросы: 1.Опишите данную методику, указывая дозировку, частоту электрического поля, продолжительность процедуры, курса. 2. Почему нельзя часто проводить УВЧ-терапию в данной клинической ситуации?

**Вариант № 6**

**Задание № 1.** Дайте ответ на вопросы

1. Определение физиотерапии. Классификация физических факторов.

2. Организация работы физиотерапевтического отделения (кабинета).

3. Особенности введения лекарств методом электрофореза. Правила техники безопасности.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Больная П. 45-ти лет с Диагнозом: язвенная болезнь ДПК, впервые выявленная. Получила стационарное медикаментозное лечение.

Вопросы: 1. Какие водолечебные факторы можно рекомендовать в реабилитации данного заболевания? 2. Какие воды для внутреннего приема может рекомендовать медсестра в реабилитации данного заболевания?

**Задача 2.**

Больная С., 35 лет Диагноз: Бронхиальная астма, дисгормональная, средней степени тяжести, затихающее обострение. Назначена низкоинтенсивная ДМВ-терапия надпочечников. Вопросы: 1. Укажите частоту электромагнитных колебаний, мощность, продолжительность процедуры, длительность курса. 2. Как повлияет физиологический эффект методики на дозировку гормональной терапии у данной пациентки?

**Вариант № 7**

**Задание № 1.** Дайте ответ на вопросы

1. Организация работы водотеплолечебного отделения.

2. Первая медицинская помощь при электротравме.

3. Импульсная электроаналгезия, амплипульстерапия, дарсонвализация.

Механизмы биологического действия и терапевтические эффекты.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Больная П., 28 лет Диагноз: Острая пневмония нижней доли правого легкого. Рекомендована ультразвуковая терапия. Вопросы: 1. Опишите методику ультразвуковой терапии у данной пациентки, учитывая локализацию воздействия, контакт, методику, режим. 2. Интенсивность, длительность, курс.

**Задача 2.**

Больной С. 54-х лет с Диагнозом: остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника. Давность заболевания 2 года. В данный момент беспокоят скованность в позвоночнике, ноющие боли. Из физиолечения получал только диадинамические токи, кварц.

Вопросы: 1. Какие водолечебные факторы можно рекомендовать в реабилитации данного заболевания? 2. Какие ванны наиболее показаны?

**Вариант № 8**

**Задание № 1.** Дайте ответ на вопросы

1. Роль и место физических факторов в построении и реабилитации профилактических программ.

2. Общие показания и противопоказания к назначению физических факторов.

3. Магнитотерапия и ультразвуковая терапия. Физическая характеристика.   
 Механизмы физиологического и лечебного воздействия.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Пациент Г., 54 лет. Диагноз: Хронический пиелонефрит, двусторонний, рецидивирующее течение, ремиссия. Рекомендовано: Радоновые ванны. Вопросы: 1. Опишите методику, указывая температуру воды, объемную активность радона в воде, продолжительность процедуры, курса. 2. Перечислите противопоказания к данному методу физиолечения.

**Задача 2.**

Пациент 42 лет с диагнозом: Невралгия тройного нерва. Беспокоят его короткие приступы интенсивных болей в щеке, в верхней и нижней челюсти, боли носят преимущественно односторонний характер. Пациент получает необходимый объем медикаментозного лечения. Лечащим врачом порекомендовал физиотерапию. Вопросы:1. Какие физиопроцедуры можно назначить? 2. Какие лечебные эффекты наблюдаются при воздействии импульсными токами?

**Вариант № 9**

**Задание № 1.** Дайте ответ на вопросы

1.Физиопрофилактика заболеваний, послеоперационных и посттравматических осложнений.

2. Нейрофизиологические аспекты действия лечебных физических  
факторов на организм.

3. Микроволновая терапия, УВЧ-терапия. Физическая характеристика. Механизмы физиологического и лечебного действия. Основные показания и противопоказания к применению в реабилитации при различных заболеваниях.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Пациентка Ф., 55 лет. Диагноз: Острый неосложненный левосторонний пиелонефрит. Рекомендовано: Гальванизация. Вопросы: 1. Опишите назначение, указывая методику, плотность тока, продолжительность процедуры, курса. 2. К какому физическому методу лечения относится гальванизация и в чем заключается терапевтический эффект гальванизации?

**Задача 2.**

Пациент К. 40-ка лет с DS: Остеоартроз коленных суставов. Давность заболевания два года. Физиопроцедуры не принимал. На данный момент отмечает боли механического характера, синовита не отмечается. В анализах крови воспалительного сдвига нет.

Вопросы**:** 1. Показано ли на данный момент грязелечение?   
2. Какие методики грязелечения может рекомендовать медсестра в реабилитации данного пациента?

**Вариант № 10**

**Задание № 1.** Дайте ответ на вопросы

1. Общие противопоказания к назначению физиотерапии.

2. Основные противопоказания к санаторно-курортному лечению.

3. Лазеротерапия, инфракрасное и ультрафиолетовое облучение, общая характеристика. Лечебные эффекты.

**Задание № 2. Решите проблемно-ситуационные задачи**

**Задача 1.**

Пациент А., 37 лет. Страдает язвенной болезнью желудка. Назначено: Средневолновое ультрафиолетовое облучение. Вопросы: 1. Опишите методику, указывая локализации непосредственного воздействия и сегментарную зону, площадь, биодозу, продолжительность курса. 2. Укажите противопоказания к методу.

**Задача 2.**

Пациентка И., 60 лет. Диагноз: Подагра, подострая форма, II период, легкое течение. Рекомендовано: Питьевые минеральные воды. Вопросы: 1. Какую воду, согласно рН можно назначить пациентке и с какой целью? 2.Опишите методику приема минеральной воды, указывая объем воды, с которого необходимо начать курс терапии и до какого объема постепенно увеличивать, продолжительность курса лечения в амбулаторных условиях. Перечислите названия минеральных вод, рекомендованных в данной клинической ситуации.