федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Оренбургский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

**КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА № 2**

**ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Дисциплина: Общая физическая подготовка

Модуль 1: Обучение техническим и тактическим действиям в базовых видах спорта

Выполнил:

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контрольная работа № 2

**Обучающийся знакомится с теоретическим разделом контрольной работы и переходит к индивидуальному и самостоятельному выполнению практического раздела. В практическом разделе обучающийся должен выполнить 3 задания и оформить их в виде печатной работы.**

*Задание 1. Заполните таблицу по образцу.*

*Задание 2.**Запишите краткие ответы на вопросы, по теме: «История возникновения игры баскетбол».*

*Задание 3.**Охарактеризуйте виды и стили плавания, согласно образцу.*

**Задание 1. *Заполните таблицу по образцу.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Команда, упражнение*** | ***Организационно-методические указания*** |
| «Равняйсь!» | Скрепленные лыжи ставят у носка правой ноги с палками, закрепленными на лыжах и обращенными к лицу. При этом лыжи поддерживают правой рукой и носки лыж слегка наклоняют вперед. |
| «Смирно!» |  |
| «Вольно!» |  |
| Повороты на месте |  |
| Транспортировка лыж |  |
| «Лыжи на плечо!» |  |
| «Лыжи под руку!» |  |
| «Лыжи к ноге!» |  |
| «На лыжи становись!» |  |
| «Лыжи снять!». |  |

**Задание 2. *Запишите краткие ответы на вопросы, по теме: «История возникновения игры баскетбол».***

1. Кто придумал баскетбол как игру:

Ответ:

2. Назовите год появления баскетбола в России:

Ответ:

3. Назовите год создания Международной федерация баскетбола (ФИБА):

Ответ:

4. Назовите год когда были разработаны первые правила проведения соревнований по баскетболу:

Ответ:

5. Назовите год когда в программу олимпийских соревнований был включен женский баскетбол?

Ответ:

6. Размеры баскетбольной площадки (м):

Ответ:

7. Размеры баскетбольного щита (см):

Ответ:

8. Во время игры на площадке с одной стороны может находиться (игроков):

Ответ:

**Задание 3**. ***Охарактеризуйте виды и стили плавания, согласно образцу.***

1. **Спортивный вид плавания** –

Ответ: это преодоление определенной дистанции за заданный промежуток времени. Как правило, пловец преодолевает расстояние 25 метров до бортика и, оттолкнувшись, плывет назад.

1. **Игровой вид плавания –**

Ответ:

1. **Фигурный вид плавания –**

Ответ:

1. **Оздоровительный вид плавания –**

Ответ:

1. **Прикладной стиль плавания –**

Ответ: