**Практическое занятие №8**

**Тема: Инфракрасное излучение, его влияние на организм, меры профилактики.**

**Цель:** ознакомить с особенностями влияния инфракрасного излучения на организм, методами оценки ИКИ и основными профилактическими мероприятиями.

**Вопросы для рассмотрения:**

1. Инфракрасное излучение, понятие, источники на производстве.
2. Законы излучения, их гигиеническое значение.
3. Биологическое действие инфракрасного излучения на организм. Заболеваемость рабочих при воздействии инфракрасного излучения.
4. Принципы гигиенического нормирования инфракрасного излучения. Меры профилактики при работе с источниками инфракрасного излучения.

**Основные понятия темы:** инфракрасное (тепловое) излучение, коротко-, средне- и длинноволновое инфракрасное излучение, закон Кирхгофа, закон Стефана-Гольцмана, закон смещения Вина, инфракрасная катаракта, солнечный удар, интенсивность теплового излучения.

**Рекомендуемая литература:**

1. Гигиена труда: учебник / под ред. Н.Ф. Измерова, В.Ф. Кириллова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 592 с.
2. Кирюшин В.А., Большаков А.М., Моталова Т.В. Гигиена труда: Руководство к практическим занятиям. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 400 с.
3. Руководство к практическим занятиям по гигиене труда / Под ред. В.Ф. Кириллова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 416 с.
4. Биофизические методы исследования в гигиене труда [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студентов, обуч. по специальности 06010465 - Мед.-проф. дело / А. Г. Сетко [и др.]; ред. А. Г. Сетко ; ОрГМА. - Электрон. текстовые дан. - Оренбург: [б. и.], 2013. – 188 с.
5. Алексеев С.В. Гигиена труда / С.В. Алексеев, В.Р. Усенко. – М.: Медицина, 1988. – 576 с.
6. Нормативная документация:

* СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
* Р.2.2.2006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда».
* Приказ Минздрава РФ от 28.01.2021 № 29Н. «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, Перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».
* Приказ Минздрава РФ от 31.12.2020 № 988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».
* 6. Лекции кафедры.

**Форма организации занятия:** обучающий практикум.

**Средства обучения:**

* дидактические (таблицы, схемы, нормативная документация, ситуационные задачи).

материально-технические (мел, доска, калькулятор).