**Практическое занятие №19**

**Тема: Гигиенические основы производственного освещения.**

**Цель:** ознакомить студентов с гигиеническими требованиями к производственному освещению, научить оценивать проекты производственного освещения.

**Вопросы для рассмотрения:**

1. Биологическое действие света. Основные зрительные функции и их зависимость от освещения.
2. Основные световые понятия и единицы измерения.
3. Виды производственного освещения.
4. Естественное освещение. Гигиеническое нормирование.
5. Мероприятия при работе в условиях отсутствия естественного освещения.
6. Искусственное освещение. Гигиеническая характеристика источников искусственного освещения.
7. Виды светильников, гигиеническая оценка, принципы нормирования.

**Основные понятия темы:** значение солнечной радиации, зрительные функции, световые понятия и световые единицы, естественное освещение, искусственное освещение, совмещенное освещение, показатели естественного и искусственного освещения, источники искусственного освещения, требования, предъявляемые к источникам искусственного освещения, виды светильников.

**Рекомендуемая литература:**

1. Алексеев С.В. Гигиена труда / С.В. Алексеев, В.Р. Усенко. – М.: Медицина, 1988. – 576 с.
2. Гигиена труда: учеб. для вузов с приложением на компакт- диске / Под ред. Н.Ф. Измерова, В.Ф. Кириллова. – М.: Гэотар-Медиа, 2008. – 592 с.
3. Гигиена труда: учебник для вузов с прилож. на компакт-диске / под ред.Н.Ф. Измерова, В.Ф. Кириллова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 592 с.
4. Кирюшин В.А., Большаков А.М., Моталова Т.В. Гигиена труда: Руководство к практическим занятиям. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 400 с.
5. Руководство к практическим занятиям по гигиене труда / Под ред. В.Ф. Кириллова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 416 с.
6. Нормативная документация:

- СП 52.13330.2011 «Естественное и искусственное освещение».

- МУ 2.2.4.706-98/МУ от РМ 01-98 «Оценка освещенности рабочих мест»

- СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03 «Гигиенические правила и нормы к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий»

- Р.2.2.2006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда».

- Приказ № 302н от 12.04.2011 « Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

6. Лекции кафедры.

**Форма организации занятия:** обучающий практикум.

**Средства обучения:**

* дидактические (таблицы, схемы, нормативная документация, ситуационные задачи).
* материально-технические (мел, доска, калькулятор, сантиметровая лента, линейка, люксметр Аргус).