**МОДУЛЬ № 1. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В СВЯЗИ С ХАРАКТЕРОМ ПИТАНИЯ И РАЗРАБОТКА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ЕГО РАЦИОНАЛИЗАЦИИ**

**Лекция №5**

**Тема: Методические подходы к изучению фактического питания населения и показателей пищевого статуса.**

**Цель:** ознакомить студентов с основными методами изучения фактического питания населения,сформировать у студентов представление об определении пищевого статус организма и оценке адекватности питания по пищевому статусу.

**Аннотация лекции.** Критерии оценки состояния фактического питания населения. Особенности статистико-экономических методов (анкетного, опросного, изучение питания по меню-раскладкам и др.). Понятие пищевого статуса. Методы изучения адекватности питания пищевому статусу. Понятие о витаминном статусе. Алгоритм изучения фактического питания и оценки пищевого статуса организма. Актуальность изучения фактического питания населения во взаимосвязи с показателями здоровья. Концептуальная модель системы мониторинга воздействия питания на здоровье населения.

**Форма организации лекции:** традиционная, объяснительная, установочная.

**Методы, используемые на лекции:** словесные, наглядные.

**Средства обучения:**

- дидактические (таблицы, схемы).

- материально-технические (мел, доска, мультимедийный проектор).