***Выберите один правильный ответ:***

1. МЯСО, РЕКОМЕНДОВАННОЕ ДЛЯ ОСНОВНОГО ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ:
2. свинина
3. говядина жирная
4. говядина нежирная
5. баранина
6. РЕЖИМ ПРИЕМА ПИЩИ ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ВАРИАНТА ДИЕТЫ С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ:
7. 2–3 раза в сутки
8. 3–4 раза в сутки
9. 4–5 раз в сутки
10. 5–6 раз в сутки
11. ПЕРВЫЕ БЛЮДА, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ПРИ ДИЕТЕ С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ:
12. борщ, щи вегетарианские
13. борщ, щи на наваристом бульоне
14. щи, рассольник на вторичном бульоне
15. слизистые, протертые супы
16. суп рыбный пшенный
17. ХЛЕБОБУЛОЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ, РЕКОМЕНДУЕМОЕ ДЛЯ НИЗКОБЕЛКОВОЙ ДИЕТЫ:
18. хлеб пшеничный свежий
19. хлеб ржаной вчерашний
20. сдоба
21. сухари из пшеничного хлеба
22. хлеб бессолевой, безбелковый
23. МЯСНОЕ БЛЮДО, РЕКОМЕНДУЕМОЕ ДЛЯ НИЗКОБЕЛКОВОЙ ДИЕТЫ:
24. печень тушеная
25. язык отварной
26. нежирная говядина отварная
27. сосиски молочные
28. ХЛЕБ, РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ДЛЯ НИЗКОКАЛОРИЙНОЙ ДИЕТЫ:
29. пшеничный свежий
30. пшеничный вчерашний
31. ржаной
32. безбелковый
33. ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ИЗ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ИСКЛЮЧАЮТСЯ:
34. белки животные
35. жиры растительные
36. жиры животные
37. углеводы легкоусвояемые
38. витамины
39. 1 ХЛЕБНАЯ ЕДИНИЦА СОДЕРЖИТ УГЛЕВОДОВ:
40. 6 г
41. 8 г
42. 10 г
43. 12 г
44. 14
45. ПРИ ИНСУЛИННЕЗАВИСИМОМ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ НАЗНАЧАЕТСЯ ДИЕТА:
46. основной вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
47. низкобелковая с исключением простых сахаров
48. низкокалорийная
49. высокобелковая
50. с механическим и химическим щажением
51. ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ИНСУЛИНОЗАВИСИМОМ НАЗНАЧАЕТСЯ ДИЕТА:
52. основной вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
53. низкокобелковая
54. высокобелковая с исключением простых сахаров
55. низкокалорийная
56. с механическим и химическим щажением
57. ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВВОДИТЬ В ПИЩЕВОЙ РАЦИОН ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ:
58. йода, цинка
59. простых сахаров
60. калия, магния
61. натрия, хлора
62. КОЛИЧЕСТВО ПОТРЕБЛЯЕМОЙ ЖИДКОСТИ УВЕЛИЧИВАЮТ ДО 2 Л В СУТКИ ПРИ:
63. остром гломерулонефрите
64. остром пиелонефрите
65. острой почечной недостаточности
66. хронической почечной недостаточности
67. ДИЕТОТЕРАПИЯ ПРИ ГЛУБОКИХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ОЖОГАХ И ОБМОРОЖЕНИЯХ:
68. основной вариант стандартной диеты
69. основной вариант стандартной диеты с исключением простых сахаров
70. высокобелковая диета
71. низкобелковая диета
72. с механическим и химическим щажением

***Выберите несколько правильных ответов:***

1. ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ОСНОВНОГО ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ:
2. хронический гастрит в стадии ремиссии
3. хронический гастрит в стадии обострения
4. гипертоническая болезнь
5. атеросклероз периферических сосудов
6. острые инфекционные заболевания
7. ДЛЯ ОСНОВНОГО ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СУПЫ:
8. молочный
9. вегетарианский
10. борщ на наваристом бульоне
11. щи на вторичном бульоне
12. ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ДИЕТЫ С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ:
13. острый гастрит
14. язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в стадии обострения
15. острый холецистит в стадии выздоровления
16. хронический холецистит в стадии ремиссии
17. панкреатит острый, обострение хронического
18. ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ПРИ ДИЕТЕ С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ:
19. свежая выпечка
20. сухари из пшеничного хлеба
21. сухари из ржаного хлеба
22. ржаной хлеб
23. хлеб пшеничный из муки 1 и высшего сорта вчерашней выпечки
24. ДЛЯ ДИЕТЫ С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ МЯСНЫЕ И РЫБНЫЕ БЛЮДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ:
25. запечь свежими
26. тушить куском
27. подавать в виде кнелей, суфле
28. жарить
29. в виде паровых котлет
30. ДЛЯ ДИЕТЫ С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ЯИЧНЫЕ БЛЮДА:
31. омлет паровой
32. омлет белковый
33. яйцо, сваренное вкрутую
34. яйцо, сваренное всмятку
35. яйцо в составе блюд
36. ДЛЯ ДИЕТЫ С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ РЕКОМЕНДОВАНЫ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ:
37. деревенская сметана в натуральном виде
38. сыр неострый
39. сливки в натуральном виде
40. молоко в блюдах
41. паровые творожные пудинги, суфле
42. ОВОЩИ, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ДЛЯ ДИЕТЫ С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ:
43. кабачки в отварном виде
44. цветная капуста в виде пюре
45. огурцы
46. белокочанная капуста
47. редис
48. НАПИТКИ, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ДЛЯ ДИЕТЫ С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ:
49. виноградный сок
50. некрепкий чай
51. какао на молоке
52. отвар шиповника
53. КРУПЫ, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ДЛЯ ДИЕТЫ С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ:
54. рисовая
55. манная
56. пшенная
57. перловая
58. овсяная
59. ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ВЫСОКОБЕЛКОВОЙ ДИЕТЫ:
60. анемия
61. хронический панкреатит в стадии ремиссии
62. язвенная болезнь желудка и 12-персной кишки
63. острая почечная недостаточность
64. туберкулез, абсцесс легких
65. тиреотоксикоз
66. МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ДЛЯ ВЫСОКОБЕЛКОВОЙ ДИЕТЫ:
67. баранина, свинина
68. нежирные сорта говядины
69. куры
70. утки
71. субпродукты
72. экстрактивные бульоны
73. СУПЫ, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ДЛЯ ВЫСОКОБЕЛКОВОЙ ДИЕТЫ:
74. овощные супы на наваристом мясном бульоне
75. крупяные на вторичном бульоне
76. вегетарианские
77. молочные
78. экстрактивные бульоны
79. ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ НИЗКОБЕЛКОВОЙ ДИЕТЫ:
80. избыточная масса тела
81. туберкулез лёгких
82. нефротический синдром
83. хронический гломерулонефрит в стадии обострения без нарушения функции почек
84. хронический гломерулонефрит в стадии обострения с нарушением функции почек
85. хроническая почечная недостаточность
86. НИЗКОБЕЛКОВАЯ ДИЕТА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ:
87. увеличением белка
88. ограничением белка
89. ограничением соли
90. увеличением жидкости
91. ограничением жидкости
92. ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ НИЗКОКАЛОРИЙНОЙ ДИЕТЫ:
93. избыточная масса тела
94. гипертоническая болезнь с ожирением
95. туберкулез легких
96. сахарный диабет 2 типа с ожирением
97. хронический гломерулонефрит в стадии обострения
98. ПРИ НИЗКОКАЛОРИЙНОЙ ДИЕТЕ:
99. ограничивается жидкость
100. ограничиваются животные жиры
101. ограничивается поваренная соль
102. исключаются простые сахара
103. увеличивается жидкость
104. ДЛЯ НИЗКОКАЛОРИЙНОЙ ДИЕТЫ РЕКОМЕНДУЮТСЯ БЛЮДА:
105. говядина отварная
106. курица отварная без шкурки
107. печень тушеная
108. минтай отварной
109. язык отварной
110. МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, ВХОДЯЩИЕ В РАЦИОН НИЗКОКАЛОРИЙНОЙ ДИЕТЫ:
     * + 1. кефир обезжиренный
         2. обезжиренный творог
         3. сливки
         4. сметана
111. НИЗКИЙ ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС ИМЕЮТ ПРОДУКТЫ:
112. картофель
113. цветная капуста
114. кабачки
115. огурцы
116. финики
117. сдобные булочки
118. ВЫСОКИЙ ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС ИМЕЮТ ПРОДУКТЫ:
119. картофель
120. красная и черная смородина
121. виноград
122. бананы
123. морковь
124. хурма, финики
125. ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ КАЛИЕВОЙ ДИЕТЫ:
     * + 1. хроническая сердечная недостаточность
         2. хроническая почечная недостаточность
         3. хронический гастрит
         4. гипертоническая болезнь
         5. хронический пиелонефрит
126. ОСНОВНЫЕ ПРОДУКТЫ КАЛИЕВОЙ ДИЕТЫ:
127. манная крупа
128. картофель
129. чернослив, изюм, курага
130. макароны
131. молоко
132. ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ МАГНИЕВОЙ ДИЕТЫ:
133. гипертоническая болезнь
134. язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки
135. холецистит с недостаточным опорожнением желчного пузыря
136. желчекаменная болезнь вне обострения
137. запоры
138. ОСНОВНЫЕ ПРОДУКТЫ МАГНИЕВОЙ ДИЕТЫ:
139. морская капуста
140. гречневая и овсяная крупа
141. сливочное масло
142. морковь
143. пшеничные отруби
144. ПРОДУКТЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ОПОРОЖНЕНИЮ КИШЕЧНИКА:
     * + 1. овощи
         2. фрукты
         3. хлеб с отрубями
         4. пшеничные сухари
         5. хлеб высшего сорта
145. ПРОДУКТЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ЗАДЕРЖКЕ ОПОРОЖНЕНИЯ КИШЕЧНИКА:
     * + 1. слизистые супы
         2. кисели
         3. фруктовые соки с мякотью
         4. ржаной хлеб
         5. хлеб с отрубями
146. НОРМАЛИЗАЦИИ СТУЛА ПРИ ОСТРОМ ЭНТЕРИТЕ СПОСОБСТВУЮТ:
147. томатный сок
148. абрикосовый сок
149. виноградный сок
150. отвар черники
151. отвар граната
152. отвар черемухи
153. ПРИ ОКСАЛАТУРИИ ИЗ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРОДУКТЫ:
154. щавель
155. ржаной хлеб
156. ревень
157. шпинат
158. бобы
159. свекла
160. ПРИ ФОСФАТУРИИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ПРОДУКТЫ:
161. растительные
162. молочные
163. мясные
164. рыбные
165. мучные
166. ПРИ ПОДАГРЕ ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРОДУКТЫ:
167. овсянка, гречка
168. молоко, овощи
169. печень, телятина
170. мед, орехи
171. рыба, креветки
172. бобовые
173. ПРОДУКТЫ – ИНГИБИТОРЫ ЙОДА:
174. гречка
175. капуста
176. рыба
177. репа, брюква
178. горчица
179. ПРИ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ БЛЮДА
180. нежирные бульоны, овощные и мясные супы
181. морсы, компоты и кисели
182. выпечка с минимальным количеством сахара
183. борщ на наваристом мясном бульоне
184. СЛАБЫЕ ВОЗБУДИТЕЛИ ЖЕЛУДОЧНОЙ СЕКРЕЦИИ:
185. ржаной хлеб
186. молочные и слизистые супы
187. яйцо всмятку, омлет
188. наваристый бульон
189. тушеное в собственном соку мясо
190. СИЛЬНЫЕ ВОЗБУДИТЕЛИ ЖЕЛУДОЧНОЙ СЕКРЕЦИИ:
191. сырые овощи
192. жидкие молочные каши
193. вываренное мясо
194. тушеное в собственном соку мясо
195. белый вчерашний хлеб
196. ПРИ ОСТРОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА РЕКОМЕНДОВАНЫ БЛЮДА:
197. суп на курином бульоне
198. тушеное мясо
199. протертая гречневая каша
200. отварная рыба
201. жареное мясо
202. ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ В ПИЩЕВОЙ РАЦИОН ВКЛЮЧАЮТ ПРОДУКТЫ:
203. горбуша
204. сметана, сливки
205. растительное масло
206. морская капуста
207. баранина