**МОДУЛЬ № 1. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В СВЯЗИ С ХАРАКТЕРОМ ПИТАНИЯ И РАЗРАБОТКА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ЕГО РАЦИОНАЛИЗАЦИИ**

**Лекция №4**

**Тема: Значение минеральных веществ в питании человека. Пищевые продукты - источники минеральных веществ.**

**Цель:** сформировать у студентов представление о биологической роли, проявлениях избыточности и недостаточности минеральных веществ в питании, дать понятие об основных источниках минеральных веществ в питании.

**Аннотация лекции.** Значение минеральных веществ в жизнедеятельности организма. Классификация минеральных веществ. Недостаточность минеральных веществ и ее профилактика. Продукты питания - источники минеральных веществ. Принципы нормирования минеральных веществ в различных условиях жизни и деятельности человека.

**Форма организации лекции:** традиционная, объяснительная, установочная.

**Методы, используемые на лекции:** словесные, наглядные.

**Средства обучения:**

- дидактические (таблицы, схемы).

- материально-технические (мел, доска, мультимедийный проектор).