**Тема 5. Здоровый образ жизни и его роль в сохранении здоровья детей и**

**подростков.**

1. К ФАКТОРАМ, ФОРМИРУЮЩИМ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ОТНОСЯТСЯ

1. Своевременное обращение беременной в женскую консультацию
2. Проведение закаливающих процедур у детей
3. Наличие абортов в анамнезе матери
4. Рациональное питание
5. Верно 1,2,4

2. СРЕДИ ФАКТОРОВ, ФОРМИРУЮЩИХ ЗДОРОВЬЕ, НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫМИ ЯВЛЯЕТСЯ

1. Окружающая среда
2. Биологические факторы
3. Лечебная помощь органов здравоохранения
4. Образ жизни
5. Верно 1.2

3. МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ

1. Оценки здоровья детского населения
2. Планирования сети детских и подростковых учреждений на основе
3. численности и структуры детского населения
4. Оценки эффективности планирования и прогнозирования

медико-социальных мероприятий

1. Верно 2,3

4.ПОКАЗАТЕЛИ, ВЫЧИСЛЯЕМЫЕ ПО ДАННЫМ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

1. индекс здоровья
2. показатель часто болеющих детей
3. показатель длительно болеющих детей
4. распределение лиц по группам здоровья, распределение по группам физического развития
5. верно 1,2,3

5. ВЫСОКАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ПРИНОСИТ ОБЩЕСТВУ

1. Увеличение затрат на медицинскую помощь
2. Рост хронических заболеваний
3. Сокращение продолжительности жизни
4. Верно 1,2
5. Верно 1,2,3

6. НАИБОЛЕЕ СУЩЕСТВЕННЫМ ФАКТОРОМ, ОКАЗЫВАЮЩИМ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ

1. Генетический
2. Образ жизни
3. Организация медико-санитарной помощи
4. Образование
5. Состояние окружающей среды

7**.** ЗНАЧИМОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОБУСЛОВЛЕНА

1. невысоким ранговым местом здоровья в шкале жизненных ценностей детей и подростков
2. эффективностью комплексной первичной профилактики среди детей и подростков
3. существенным влиянием образа жизни на многие социальные процессы и характеристики общества, здоровье населения
4. верно 1,3
5. верно 1,2,3

8.ОСНОВНЫМ КОМПОНЕНТОМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

1. соблюдение гигиенических норм и правил режима учебы, труда, отдыха, питания
2. оптимальный двигательный режим
3. отсутствие вредных привычек
4. высокая медицинская активность
5. все верно

9. ОСНОВНЫМ КОМПОНЕНТОМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

1. соблюдение гигиенических норм и правил режима учебы, труда, отдыха, питания
2. оптимальный двигательный режим
3. отсутствие вредных привычек
4. правильное экологическое поведение
5. все верно

10**.** ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ РАССМАТРИВАЕТСЯ КАК

1. медицинская категория;
2. социально-экономическая категория;
3. личная проблема;
4. философская категория;
5. верно 1,2,3

11. ВЫСОКОМУ УРОВНЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ

1. нарушение санитарных норм и правил
2. гипокинезия
3. отсутствие закаливающих процедур
4. гигиеническая неграмотность персонала, родителей
5. верно все перечисленное

12. ВЫСОКАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ПРИНОСИТ ОБЩЕСТВУ

1. увеличение затрат на медицинскую помощь
2. рост хронических заболеваний
3. сокращение продолжительности жизни
4. верно 1,2,3
5. верно все перечисленное
   1. ОСНОВНЫМИ ПУТЯМИ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ СОХРАНЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ ЯВЛЯЮТСЯ
6. определение степени морфо-функциональной готовности детей к обучению или работе
7. создание ступенчатых режимов для обеспечения адаптации детей к новым этапам обучения
8. гигиенически рациональная организация занятий
9. с соблюдением благоприятного психологического микроклимата
10. верно все перечисленное
    1. ЭЛЕМЕНТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
11. рациональное питание
12. отсутствие вредных привычек
13. занятия физической культурой
14. личная гигиена
15. все перечисленное верно

15.ДОЛЯ ЗНАЧЕНИЯ ОБРАЗА **ЖИЗНИ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ**

1. 49 – 53%
2. 10%
3. 20%
4. 10% -20%
5. 20% -30%

16. ПОНЯТИЕ «ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ» – ЭТО

1. теория и практика оформления, сохранения и укрепления здоровья индивида
2. закономерности влияния факторов среды на здоровье людей

17.ОБЪЕКТ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ – ЭТО

1. внешняя среда
2. здоровый человек

18.ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

1. генетические предпосылки
2. особенности питания
3. личная гигиена
4. адекватная самооценка
5. все перечисленное

19.ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ВОЗ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО

1. отсутствие болезней
2. нормальное функционирование систем организма
3. состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и дефектов физического развития
4. состояние организма человека, когда функции его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие-либо болезненные изменения

20. ФАКТОР, ОКАЗЫВАЮЩИЙ НАИБОЛЬШЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

1. образ жизни
2. уровень и качество медицинской помощи
3. наследственность
4. окружающая среда
5. ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ (ПМСП) ОРИЕНТИРУЕТ ЛИЧНОСТЬ В ВОПРОСАХ ЗДОРОВЬЯ
6. на пассивное воспитание
7. на личную ответственность
8. ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСИТ ОТ ЕГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА
9. 50%
10. 20%
11. 10%
12. ПУТИ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ
13. создание крупных больниц, диагностических центров
14. увеличение сроков обучения медицинских работников
15. обеспечение условий для здорового образа жизни
16. ПОНЯТИЕ «НИЗКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ» (ГИПОДИНАМИЯ) ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ
17. отказ от занятий спортом
18. занятия в группах здоровья
19. малоподвижную деятельность на протяжении более чем 50% времени
20. ПРИНЦИП СИСТЕМАТИЧНОСТИ
21. предусматривает постоянный, регулярный характер его осуществления
22. выражает его направленность на повышение активности личности, группы лиц
23. ПРИНЦИП СТИМУЛИРОВАНИЯ СОЗНАТЕЛЬНОСТИ И АКТИВНОСТИ
24. предусматривает постоянный, регулярный характер его осуществления
25. выражает его направленность на повышение активности личности, группы лиц
26. ПРИНЦИП АКТУАЛЬНОСТИ
27. ориентирует на наиболее важную и своевременную гигиеническую информацию
28. предусматривает выделение основных этапов и их логической преемственности
29. **ПРИНЦИП ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ**
30. ориентирует на наиболее важную и своевременную гигиеническую информацию
31. предусматривает выделение основных этапов и их логической преемственности
32. ЦЕЛЬ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ – ВОСПОЛНИТЬ
33. отсутствующие умения и навыки здорового безопасного образа жизни
34. социальную политику по увеличению потенциала здоровья
35. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ – ЦЕЛЬ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
36. ближайшая
37. долгосрочная