**Практическое занятие №7.**

**Тема.** Сексуальность мужчины и женщины: понятие и основные аспекты изучения.

**Цель:** конкретизировать знания о понятии и компонентах сексуальности мужчины и женщины, раскрыть отличительные особенности сексуальности мужчины и женщины; сформировать умения применять теоретические знания для объяснения и интерпретации психологических явлений, обусловленных особенностями сексуальности мужчины и женщины и факторами её формирования.

**План проведения учебного занятия.**

|  |  |
| --- | --- |
| №п/п | Этапы и содержание занятия  |
| 1 | **Организационный момент.** - Объявление темы, цели занятия.- Мотивационный момент (актуальность изучения темы занятия). |
| 2 | **Основная часть учебного занятия.** - Закрепление теоретического материала. Форма организации учебной деятельности – устный опрос. - Отработка практических умений и навыков. Форма организации учебной деятельности – выполнение контрольной работы.  |
| 3 | **Заключительная часть занятия:**Подведение итогов занятия.Выставление текущих оценок в учебный журнал. |

**Средства обучения:**

- дидактические: раздаточный материал (задания контрольной работы);

- материально-технические: мел, доска.

**Формы текущего контроля** **успеваемости:** устный опрос, контрольная работа.

**Оценочные материалы текущего контроля успеваемости.**

*Вопросы для устного опроса:*

1. Мужская сексуальность.

2. Женская сексуальность.

3. Становление сексуальности на разных возрастных этапах.

*Задания контрольной работы:*

*Задание 1.* Выберите одно из предложенных высказываний по проблеме мужской и женской сексуальности и проведите его анализ по следующему алгоритму:

1. Какова основная мысль данного высказывания?

2. Верно ли это высказывание и почему?

3. Примеры из жизни, раскрывающие содержание данного высказывания.

4. Примеры из произведений искусства (кино, скульптура, литература, живопись, архитектура и т.д.).

5. Цитаты (пословицы, поговорки), подтверждающие и опровергающие данное высказывание.

Высказывания:

1. Я знаю женскую натуру: когда ты хочешь, они не хотят, когда же ты не хочешь, их охватывает страстное желание (Квинт Энний, римский поэт).

2. В пятьдесят лет мужчина более опасен, чем во всяком другом возрасте, ибо владеет дорогостоящим опытом и часто состоянием (Оноре де Бальзак, французский писатель).

3. У многих пар сексуальная жизнь становится целью отношений вместо того, чтобы им служить (Гунтхард Вебер).

4. Чтобы женщина пережила настоящий оргазм, мужчине придется растянуть свои 2-3 минуты до её двадцати-тридцати (Джон Грэй).

5. Женский оргазм мало виден, т.е. загадочен, мужской же орган, напротив, очевиден и одновременно является символом как силы, так и уязвимости (Жан Курню).

6. Женщинам нужна любовь, чтобы заняться сексом, а мужчинам нужен секс, чтобы любить (Джон Грэй).

7. От секса бывают дети. И как странно, что появление ребёнка – воплощения любви родителей друг к другу – часто оказывается угрозой для романтики, благодаря которой этот ребёнок и появился на свет (Эстер Перель).

8. Любимая женщина излучает больше очарования, чем имеет (Стендаль, французский писатель, мыслитель).

9. С женою будь хорош, чтобы не захотелось ей испытать и другого мужчину (Эзоп, древнегреческий мудрец).

10. Не насладится муж, когда жене не любо наслаждение (Аристофан, древнегреческий драматург).

*Задание 2.* Составьте синквейн по любому из вопросов темы «Сексуальность мужчины и женщины: понятие и основные аспекты изучения». Синквейн – стихотворение из 5 строк в необычной форме, но по правилам для каждой строки:

Тема, называется одним словом (существительным).

Описание темы в двух словах (2 прилагательных).

Описание действия в рамках темы (3 слова, 3 глагола).

Фраза из 4 слов (разные части речи), показывающая отношение к теме,

т.е. к существительному.

Синоним из одного слова (существительное), которое повторяет тему.

*Задание 3.* Выберите один или несколько верных вариантов ответа.

1. Специфическая мотивация, сконцентрированная на сексуальной активности и стремлении к сексуальному удовольствию

а) сексуальное желание;

б) сексуальное влечение;

в) сексуальное возбуждение;

г) сексуальная страсть;

д) сексуальная потребность.

2. Мужское сексуальное влечение превосходит женское сексуальное влечение по таким показателям, как

а) желаемая частота секса;

б) пассивность и ожидание сексуальной инициативы от противоположного пола;

в) желаемое число сексуальных партнеров;

г) готовность жертвовать ресурсами ради секса;

д) предпочтение одного типа сексуальных практик.

3. Мужское сексуальное влечение превосходит женское сексуальное влечение по таким показателям, как

а) наслаждение разными типами сексуальных практик;

б) предпочтение других занятий сексу;

в) нейтральное отношение к сексуальной активности;

г) частота сексуальных мыслей, фантазий и спонтанного возбуждения;

д) наслаждение разными типами сексуальных практик.

4. Мужское сексуальное влечение превосходит женское сексуальное влечение по таким показателям, как

а) частота мастурбации;

б) предпочтение секса другим занятиям;

в) положительное отношение к сексуальной активности;

г) отсутствие расстройств, связанных с понижением сексуального желания;

д) стремление иметь одного постоянного сексуального партнера.

5. К основным мужским мифам, связанным с мужской сексуальностью, относятся

а) мужчина предпочитает не только секс, но и чувства и разговоры;

б) секс и половой акт – одно и то же;

в) хороший секс обязательно предполагает оргазм;

г) у настоящих мужчин бывают сексуальные проблемы;

д) хороший секс предполагает подготовку и разговоры с партнершей.

6. К основным мужским мифам, связанным с мужской сексуальностью, относятся

а) для настоящего мужчины в сексе нет никаких трудностей;

б) мужчина всегда заинтересован в сексе;

в) секс и половой акт – не одно и то же;

г) занимаясь сексом, нужно прислушиваться к женщине;

д) настоящий мужчина проверяется, прежде всего, в сексе.

7. К основным проблемам мужской сексуальности относятся

а) размеры полового члена;

б) качество спермы;

в) мужская потенция;

г) мужской оргазм;

д) все ответы верны.

8. К основным характеристикам мужской сексуальности относятся

а) сведения маскулинности к сексуальности;

б) коммуникативные трудности телесных контактов;

в) предметно-инструментальный стиль жизни;

г) «техницизм» сексуального мышления;

д) все ответы верны.

9. К основным характеристикам женской сексуальности относятся

а) тесная взаимосвязь с репродуктивной системой;

б) тесная взаимосвязь с менструальным циклом;

в) физиологическая сложность оргазма;

г) зависимость сексуальной активности от психоэмоциональных факторов;

д) все ответы верны.

10. К основным характеристикам женской сексуальности относятся

а) отсутствие рефрактерной фазы и способность к многократному оргазму;

б) избирательность женской сексуальности;

в) способность симулировать переживание оргазма;

г) высокая психологическая интимность и эмоциональная вовлеченность;

д) все ответы верны.

11. Сексуальный обряд, связанный с удалением крайней плоти на половом члене у мальчиков

а) обрезание;

б) субинцизия;

в) суперинцизия;

г) инициация;

д) кастрация.

12. Сексуальный обряд, связанный с подрезанием полового члена у мальчиков и вскрытием нижней стенки уретры

а) обрезание;

б) субинцизия;

в) суперинцизия;

г) инициация;

д) кастрация.

13. Сексуальный обряд, связанный с надрезанием верхней части крайней плоти полового члена у мальчиков без полного её удаления

а) обрезание;

б) субинцизия;

в) суперинцизия;

г) инициация;

д) кастрация.

14. К сексуальным обрядам, инициациям девочек относятся

а) зашивание влагалища;

б) ритуальное рассечение девственной плевы;

в) удаление клитора или его части;

г) выскабливание стенок влагалища до крови;

д) все ответы верны.

15. Одна из норм сексуального поведения, связанная с запрещением браков и вообще сексуальных связей между членами одной и той же родственной группы

а) экзогамия;

б) эндогамия;

в) мезогамия;

г) инцест;

д) промискуитет.

16. Разновидность норм сексуального поведения, предусматривающая гораздо более строгие ограничения женской сексуальности в сравнении с мужской

а) табу поведения;

б) двойная мораль;

в) двойной стандарт;

г) «сексуальная маска»;

д) «сексуальная игра».

17. Разновидности норм сексуальной культуры, связанные с запретами на то или иное сексуальное поведение

а) табу слов;

б) мужские табу;

в) хозяйственные и сезонные табу;

г) репродуктивные табу;

д) женские табу.

18. По мнению исследователей, у мужчин ярче выражены такие «цвета» любви как

а) эрос;

б) людус;

в) сторге;

г) мания;

д) агапе.

19. По мнению исследователей, у женщин ярче выражены такие «цвета» любви как

а) эрос;

б) людус;

в) сторге;

г) мания;

д) прагма.

20. Сексуально-эротическое влечение к людям противоположного, собственного пола или к лицам обоих полов

а) сексуальная ориентация;

б) сексуальное предпочтение;

в) сексуальная идентичность;

г) сексуальная идентификация.