1. Тема: Комплексный подход к диагностике и физиотерапевтическому лечению заболеваний пародонта.
2. Цель: Формирование у студентов знаний о различных методах диагностики заболеваний пародонта, комплексном лечении, а также о видах и эффективности физиотерапевтического лечения при патологии тканей пародонта.
3. Аннотация к лекции: Классификация заболеваний пародонта.

Физиотерапия — метод лечения или профилактики с использованием естественных либо искусственных природных факторов. Физические методы занимают большое место в комплексном лечении заболеваний пародонта. В соответствии с видами энергии и типами ее носителей лечебные физические факторы принято делить на две группы:

* искусственные — электролечебные, магнитолечебные, светолечебные, механолечебные, термолечебные, гидролечебные, радиолечебные;
* природные — климатолечебные, бальнеолечебные, грязелечебные.

Физические факторы можно использовать самостоятельно или в сочетании с лекарственными средствами. Включение в комплекс лечебных мероприятий физических факторов воздействия существенно расширяет возможности врача, сокращает сроки лечения. Проведение физиотерапии в комплексе лечебных мероприятий сокращает время лечения, снижает частоту рецидивов и осложнений, сокращает время подготовки пациента к хирургическому лечению, способствует стабилизации ремиссии. Благоприятное действие физических факторов зависит от ряда причин и прежде всего от исходного состояния организма, фазы и клинического течения заболевания.

Общие противопоказания к проведению физиотерапевтического лечения:

— злокачественные новообразования или подозрение на них;

— системные заболевания крови;

— резкое общее истощение больного;

— гипертоническая болезнь III стадии;

— резко выраженный атеросклероз сосудов головного мозга;

— заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации;

— кровотечения или склонность к ним;

— общее тяжелое состояние больного;

— лихорадочное состояние (температура тела выше 38 °С);

— активный туберкулез легких;

— эпилепсия с частыми припадками;

— истерия с тяжелыми судорожными припадками;

— психозы с явлениями психомоторного возбуждения;

— острая почечная недостаточность;

— эндокринные заболевания тяжелой степени.

Существуют противопоказания к назначению отдельных методов физиотерапевтического

лечения. Кроме этого, не назначают физический фактор, с которым больной имеет постоянный контакт по роду своей профессиональной деятельности. Непременным условием физиотерапевтического лечения является создание положительного психоэмоционального настроя у больных. Оптимальный лечебный эффект большинства физических факторов наступает при проведении курсового лечения. В этом случае изменения, возникающие после первой процедуры, углубляются и закрепляются последующими. Курсовое лечение обеспечивает длительное последействие, которое продолжается и после его окончания. Обязательными условиями назначения физиотерапии при хронических заболеваниях пародонта являются устранение действия местных травмирующих факторов, проведение профессиональной гигиены полости рта. Одновременно с физиотерапевтическим можно проводить ортопедическое и ортодонтическое лечение, назначать лекарственную терапию. Физические факторы в комплексном лечении заболеваний пародонта показаны на всех стадиях и при любой степени тяжести патологии при отсутствии противопоказаний.

Для воздействия на микрофлору полости рта при гингивите и пародонтите используют местное ультрафиолетовое излучение (УФ-лучи, КУФ). Электрофорез — это введение лекарственного вещества в ткани организма посредством постоянного тока. Воздействие электрофореза следует рассматривать как сочетание действия препарата и электрического тока, но не как простую сумму влияния электрического тока и лекарственного вещества. При электрофорезе происходят постепенное накопление лекарственного вещества в слизистой оболочке и задержка его на несколько суток при курсовом введении, отсутствуют

многие побочные эффекты лекарственных средств, значительно реже возникают аллергические реакции. Противопоказания к проведению электрофореза: индивидуальная непереносимость электрического тока, расстройства чувствительности, нарушение целостности кожных покровов и слизистых оболочек в местах наложения электродов, острые гнойные воспалительные процессы, вторая половина беременности.

Локальная гипотермия — лечебное воздействие на орган холода (5-28 °С), под действием которого быстро снижается температура подлежащих тканей в области криоаппликации. В охлажденных тканях уменьшаются интенсивность метаболизма, потребление кислорода и скорость обменных процессов, замедляется развитие метаболического ацидоза. Противопоказания: гиперчувствительность к холодовому фактору, серповидноклеточная анемия.

Ультравысокочастотная (УВЧ) терапия оказывает выраженное противовоспалительное действие. В механизме действия УВЧ-терапии условно выделяют нетепловой (осцилляторный) и тепловой компоненты. Тканевая теплопродукция вызывает расширение сосудов на поверхности и в глубине тканей, при этом увеличивается крово- и лимфообращение, повышаются обмен веществ, ферментативная активность. Противопоказания: гипотония,

аневризма аорты, частые приступы стенокардии, наличие имплантированных кардиостимуляторов в области воздействия, беременность более 3 мес. В качестве противовоспалительной терапии применяют микроволновую терапию дециметрового (ДМВ-терапия) и сантиметрового (СМВ-терапия) диапазонов. Противопоказания: беременность, тиреотоксикоз, гипотензия, резкий отек тканей лица, инфаркт миокарда (в первые 1—3 мес), стенокардия напряжения.

Лазерное излучение широко используют как противовоспалительное средство при заболеваниях пародонта. Лазерный луч от светового луча отличают следующие свойства: монохроматичность, когерентность, высокая направленность, поляризация. Наиболее выраженный противовоспалительный эффект оказывает лазерное излучение красного и инфракрасного диапазонов. Противопоказания: все формы лейкоплакии, гипотензия, гипертоническая болезнь II стадии, некомпенсированный сахарный диабет, инфаркт миокарда (в течение 6 мес после инфаркта), тиреотоксикоз.

Ультразвук — механические колебания частиц упругой среды с частотой более 20 кГц в диапазоне, не воспринимаемом слуховым аппаратом человека. Проникающая способность

ультразвука зависит от длины волны: чем больше частота колебаний, тем меньше проникающая способность. Противопоказания: беременность в ранние сроки, атеросклероз сосудов головного мозга, металлический остеосинтез, имплантаты, непереносимость ультразвука, тяжелая гипотензия, почечнокаменная и желчекаменная болезнь, тяжелые формы сахарного диабета, аллергические реакции на вводимые лекарственные вещества.

Массаж — дозированное механическое воздействие на мягкие ткани при помощи руки или специальным аппаратом. Массаж может быть лечебным и профилактическим, ручным, аппаратным или комбинированным. Противопоказания: гнойное воспаление, грибковые заболевания, нарушение целостности слизистой оболочки рта.

Дарсонвализация — лечебное воздействие импульсным переменным током высокой частоты (100—300 кГц), высокого напряжения (20 кВ) и малой силы (0,2 мА). Высокочастотный разряд при дарсонвализации оказывает действие на рецепторы поверхностных слоев слизистой оболочки десны, что приводит к изменению их возбудимости и активации микроциркуляции. Кратковременный спазм сосудов слизистой оболочки сменяется их продолжительным расширением. Противопоказания: индивидуальная непереносимость тока.

Для улучшения трофики тканей пародонта можно использовать лекарственный электрофорез — введение лекарственного вещества в ткани организма при помощи постоянного тока. Отрицательный полюс (катод) способствует разрыхлению тканей, повышению

проницаемости клеточных мембран, усиливает гидратацию, повышает возбудимость нервных волокон. Противопоказания: индивидуальная непереносимость электрического тока, расстройства чувствительности, нарушение целостности кожных покровов и слизистых оболочек в местах наложения электродов, острые гнойные воспалительные процессы, вторая половина беременности, металлические конструкции в полости рта, сложная конфигурация альвеолярного отростка.

Франклинизация — лечебное воздействие на больного постоянным электрическим полем высокой напряженности, которое применяют при снижении общей резистентности организма, невротических состояниях, общей астенизации организма. Противопоказания: органические заболевания ЦНС, сердечная недостаточность I—II степени, депрессивные состояния, состояние после нарушения мозгового кровообращения в первые 3 мес.

Аэроионотерапия — метод лечебного применения аэроионов воздушной среды. Отрицательные аэроионы повышают активность мерцательного эпителия и усиливают легочную вентиляцию, увеличивают потребление кислорода и выделение углекислоты. Противопоказания: церебральный атеросклероз, кардиосклероз, беременность, депрессивные состояния, острая пневмония, ревматоидный полиартрит в острой фазе.

Средневолновое ультрафиолетовое облучение также входит в арсенал физиотерапевтических методов. При недостатке солнечного облучения наступает «световое голодание». Оно выражается в преобладании тонуса парасимпатического отдела вегетативной нервной системы, снижении общей реактивности организма и иммунитета. Противопоказания: гипертиреоз, повышенная чувствительность к УФ-лучам, хроническая почечная недостаточность, системная красная волчанка, малярия.

Хороший эффект дает гидротерапия. Вода как лечебный фактор может широко применяться в комплексном лечении пародонтоза как в лечебном учреждении, так и в домашних условиях по назначению врача. Возможно общее и местное воздействие. Противопоказания: гнойное воспаление, лихорадочное состояние.

Электроаналгезия и электросон. Эффективны при функциональных нарушениях в работе сердечно-сосудистой системы, связанных с нервно-эмоциональным напряжением, неврастенией, при гипертонической болезни I—II стадии и климактерическом синдроме; на курс 10—15 процедур.

Магнитное поле увеличивает проницаемость сосудов микроциркуляторного русла, что приводит к активации транскапиллярного транспорта веществ, усилению метаболизма в тканях. Увеличивается содержание цитокинов и простагландинов, а также токоферола.

Противопоказания: индивидуальная чувствительность к магнитному полю, ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения, аневризма аорты, выраженная гипотензия, наличие кардиостимулятора, нарушение свертываемости крови.

4.Форма организации лекции: информационная с использованием элементов лекции-визуализации.

5.Методы, используемые на лекции: активный неимитационный метод – использование ситуации - иллюстрации и ситуации-упражнения.

6.Средства обучения:

- дидактические – таблицы, схемы.