**Занятие № 2**

**Тема:** Топография шеи.

**Цель:** Изучить топографию шеи

**Задачи:**

Обучающая – Передать студентам знания об общем плане строения шеи, расположении мышц, сосудов, нервов, внутренних органов шеи.

Развивающая – Углубить знания студентов по анатомии артерий, нервов, мышц, органов шеи

Воспитывающая – Добиться понимания студентами важности соблюдения правил диспансеризации. Внушить студентам важность профилактики попадания инородных тел в гортань у детей.

**Вопросы для рассмотрения:**

Топография латерального треугольника шеи

Топография медиального треугольника шеи

Фасции шеи

Топография щитовидной железы

Топография трахеи

Топография пищевода

Топография глотки

Топография гортани

**Основные понятия темы**:

ПЕРЕДНЯЯ ОБЛАСТЬ ШЕИ (region cervicalis anterior) - передняя часть шеи, ограниченная сверху нижним краем нижней челюсти, снизу - верхним краем рукоятки грудины, с боков - передними краями грудино-ключично-сосцевидных мышц.

МЕДИАЛЬНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК ШЕИ (trigonum colli medialis) - парная половина передней области шеи, разделенной срединной линией.

НАДПОДЪЯЗЫЧНАЯ ОБЛАСТЬ (region suprahyoidea) - верхняя часть передней области шеи выше подъязычной кости.

ПОДНИЖНЕЧЕЛЮСТНОЙ ТРЕУГОЛЬНИК (trigonum submandibulare) - участок медиального треугольника шеи, ограниченный сверху краем нижней челюсти, спереди, сзади и снизу - передним и задним брюшками двубрюшной мышцы.

ТРЕУГОЛЬНИК ПИРОГОВА (trigonum linguale, син. - язычный треугольник) - участок поднижнечелюстного треугольника, ограниченный спереди задним краем челюстно-подъязычной мышцы, сверху подъязычным нервом, снизу и сзади - промежуточным сухожилием двубрюшной мышцы; описан Н.И.Пироговым как место для перевязки язычной артерии на протяжении.

ПОДПОДБОРОДОЧНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК (trigonum submentale) - участок передней области шеи, ограниченный сверху краем нижней челюсти, снизу - подъязычной костью, с боков - передними брюшками двубрюшных мышц.

СОННЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК (trigonum caroticum) - участок медиального треугольника шеи, ограниченный сзади грудино-ключично-сосцевидной мышцей, сверху - задним брюшком двубрюшной мышцы, снизу - верхним брюшком лопаточно-подъязычной мышцы.

КЛЕТЧАТКА СОСУДИСТО-НЕРВНОГО ПУЧКА МЕДИАЛЬНОГО ТРЕУГОЛЬНИКА ШЕИ – жировая клетчатка, расположенная между стенками влагалища сосудисто-нервного пучка (общая сонная артерия, внутренняя яремная вена, блуждающий нерв), образованного париетальным листком внутришейной фасции.

ПОДПОДЪЯЗЫЧНАЯ ОБЛАСТЬ (region infrahyoidea) - нижняя часть передней области шеи ниже подъязычной кости.

ЛОПАТОЧНО-ТРАХЕАЛЬНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК (trigonum omotracheale) - участок медиального треугольника шеи, ограниченный сверху и латерально верхним брюшком лопаточно-подъязычной мышцы, снизу и латерально - грудино-ключично-сосцевидной мышцей, медиально - срединной линией шеи.

ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНАЯ ОБЛАСТЬ (region sternocleidomostoidea) - парная область шеи, соответствующая границам грудино-ключично-сосцевидной мышцы.

КЛЕТЧАТОЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО ВЛАГАЛИЩА ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНОЙ МЫШЦЫ – рыхлая клетчатка, располагающаяся между стенками влагалища мышцы, образованного второй фасцией шеи и самой мышцей.

ЛЕСТНИЧНО-ПОЗВОНОЧНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК (trigonum scalenovertebrale, син. - позвоночный промежуток) - промежуток в нижней части грудино-ключично-сосцевидной области, ограниченный спереди и латерально передней лестничной мышцей, сзади и медиально - длинной мышцей шеи, снизу - куполом плевры; содержит начальный отрезок подключичной артерии с началом её ветвей: щито-шейным стволом, позвоночной и внутренней грудной артериями, позвоночную вену, шейно-грудной узел, слева - дугу грудного протока.

ЛАТЕРАЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ ШЕИ (region cervicalis, син. латеральный треугольник шеи) - парная боковая часть шеи, имеющая треугольную форму иограниченная спереди задним краем грудино-ключично-сосцевидной мышцы, сзади - латеральным краем трапециевидной мышцы, снизу - ключицей.

ЛОПАТОЧНО-ТРАПЕЦИЕВИДНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК (trigonum omotrapezoideum) - верхняя часть латерального треугольника шеи, ограниченная спереди грудино-ключично-сосцевидной мышцей, сзади - краем трапециевидной мышцы, снизу - нижним брюшком лопаточно-подъязычной мышцы.

ЛОПАТОЧНО-КЛЮЧИЧНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК (trigonum omoclaviculare) - нижняя часть латерального треугольника шеи, ограниченная сверху нижним брюшком лопаточно-подъязычной мышцы, снизу - ключицей, спереди - грудино-ключично-сосцевидной мышцей.

ЗАДНЯЯ ОБЛАСТЬ ШЕИ (region cervicalis posterior, син. - выйная область) - задняя часть шеи, ограниченная сверху наружным затылочным бугром и верхней выйной линией, снизу - горизонтальной линией, проходящей через акромиальные отростки лопаток и остистый отросток VII шейного позвонка, с боков - латеральными краями трапециевидной мышцы.

## ФАСЦИИ ШЕИ Поверхностная фасция, Собственная фасция (поверхностный листок собственной фасции), Лопаточно-ключичная фасция(глубокий листок собственной фасции), Внутришейная фасция (Пристеночная пластинка, Висцеральная пластинка), Предпозвоночная фасция.

БЕЛАЯ ЛИНИЯ ШЕИ – линия сращения второй и третьей фасций шеи на ее передней поверхности на участке от подъязычной кости вниз не доходя 3-4 см до рукоятки грудины.

ЛОЖЕ ПОДНИЖНЕЧЕЛЮСТНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (син. - капсула поднижнечелюстной железы, подъязычно-нижнечелюстной мешок, saccus hyomandibularis) - фасциальное вместилище в поднижнечелюстном треугольнике шеи, образованное двумя пластинками собственной фасции шеи и надкостницей внутренней поверхности нижней челюсти между её нижним краем и челюстно-подъязычной линией; включает поднижнечелюстную слюнную железу, поднижнечелюстные лимфатические узлы, лицевые артерию и вену.

НАДГРУДИННОЕ МЕЖАПОНЕВРОТИЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО (spatium interaponeuroticum suprasternale) - срединное клетчаточное пространство в подподъязычной области шеи, образованное второй и третьей фасциями шеи, прикрепляющимися к переднему и заднему краям рукоятки грудины; содержит жировую клетчатку и яремную венозную дугу, сообщается по бокам с позади - грудино-ключично-сосцевидными слепыми карманами.

СОННОЕ ВЛАГАЛИЩЕ (vagina carotica) - фасциальное влагалище для сосудисто-нервного пучка шеи, образованное внутришейной фасцией; содержит общую сонную артерию и её ветви, внутреннюю яремную вену, блуждающий нерв.

ПРЕВИСЦЕРАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО (spatium previscerale) - клетчаточное пространство между париетальным и висцеральным листками внутришейной фасции впереди гортани, щитовидной железы и трахеи, распространяющееся от подъязычной кости сверху до левой плечеголовной вены снизу.

ОКОЛОТРАХЕАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО – клетчаточное пространство, окружающее трахею и отграниченное висцеральным листком четвертой (внутришейной) фасции шеи.

ПРЕТРАХЕАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО (spatium pretracheale) - часть превисцерального пространства шеи, расположенная впереди шейного отдела трахеи.

РЕТРОВИСЦЕРАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО (spatium retroviscerale) - клетчаточное пространство щелевидной формы между внутришейной и предпозвоночной фасциями шеи позади глотки и пищевода, распространяющееся вверх в виде заглоточного пространства до наружного основания черепа и вниз до уровня верхней апертуры грудной клетки, где переходит в клетчатку заднего средостения.

ПРЕДЛЕСТНИЧНЫЙ ПРОМЕЖУТОК (spatium antescalenum) - межмышечный промежуток в нижнем отделе грудино-ключично-сосцевидной области, ограниченный спереди и снаружи грудино-ключично-сосцевидной и лопаточно-подъязычной мышцами, сзади - передней лестничной мышцей; содержит подключичную вену и диафрагмальный нерв.

МЕЖЛЕСТНИЧНЫЙ ПРОМЕЖУТОК (spatium intercalenum) - межмышечный промежуток в нижнем отделе грудино-ключично-сосцевидной области, ограниченный спереди передней, сзади - средней лестничными мышцами, снизу - I ребром; содержит плечевое сплетение и подключичную артерию.

ПРЕДПОЗВОНОЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО (spatium prevertebrale) – костно-фасциальное пространство между предпозвоночной фасцией и телами шейных позвонков; содержит длинные мышцы головы и шеи, клетчатку, правый и левый симпатические стволы.

ПИРОГОВА ВЕНОЗНЫЙ УГОЛ (син. – венозный угол) место слияния подключичной и внутренней яремной вен, образующих плечеголовную вену.

**7. Рекомендуемая литература:**

1. Топографическая анатомия и оперативная хирургия: учебник: в 2 т. / Под ред. И.И. Кагана, И.Д. Кирпатовского. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - Т. I. – 512 с.

2. Г.Е. Островерхов, Ю.М. Бомаш, Д.Н. Лубоцкий Оперативная хирургия и топографическая анатомия. – М.: Мед. информ. агентство, 2005. – 736 с.

3. Ю.Л. Золотко Атлас топографической анатомии человека. М. Медицина, т.I. -1964, т. II - 1967, т. III. - 1976.

**8. Хронокарта занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Этапы и содержание занятия  | Используемые методы (в т.ч., интерактивные) | Время  |
| 1. | Вводная беседа | Беседа | 5 |
| 2. | Карточный контроль исходного уровня знаний | Заполнение контр. карт | 10 |
| 3. | Изучение поверхностных образований шеи  | Разбор | 10 |
| 4.  | Изучение топографической анатомии поднижнечелюстного треугольника | Разбор | 15 |
| 5. | Изучение топографической анатомии сонного треугольника | Разбор | 25 |
| 6. | Изучение топографической анатомии лопаточно-трахейного треугольника | Разбор | 25 |
| Перерыв 15 минут |
| 7.  | Изучение топографии щитовидной железы | Разбор  | 10 |
| 8. | Изучение топографии глотки и шейного отдела пищевода | Разбор  | 20 |
| 9. | Изучение топографии гортани и шейного отдела трахеи | Разбор  | 15 |
| 10. | Изучение топографической анатомии лопаточно-ключичного треугольника | Разбор  | 15 |
| 11. | Изучение топографии лимфатических узлов шеи | Разбор  | 10 |
| 12. | Компьютерное тестирование | Решение тестовых заданий  | 25 |
| 13. | Подведение итогов занятия | Беседа | 5 |

**9. Форма организации занятия**

обучающий семинар (практикум)

итоговое компьютерное тестирование (в компьютерном классе)

**10. Средства обучения:**

- дидактические: таблицы по теме занятия (см. Рабочую программу)

- материально-технические: доска с цветным мелом или офисная доска с маркерами, или интерактивная доска; фиксированный демонстрационный труп; тематические препараты; тематические муляжи и макеты.