

Аннотация по дисциплине
«Спортивные игры»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Практические занятия	170,00
2	Контроль самостоятельной работы	12,00
3	Самостоятельная работа	138,00
4	Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты)	8,00
Общая трудоёмкость (в часах)		328,00

Форма промежуточной аттестации: не определено, зачёт.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

Физическое воспитание обучающихся, формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности врача по общей гигиене, по эпидемиологии

Задачи

- 1 Укреплять здоровье обучающихся, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки
- 2 Развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе
- 3 Выбатывать у обучающихся ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения профессией врача по общей гигиене, по эпидемиологии
- 4 Прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья
- 5 Обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры
- 6 Обучить само- и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры, составлению и проведению комплексов упражнений различной направленности
- 7 Формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно - ценностное отношение к оптимальному двигательному режиму, прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом и желание

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Индикаторы достижения	Дескриптор	Описания	Формы контроля
---	--------	-------------	-----------------------	------------	----------	----------------

		компетенции				
7	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Инд.УК7.1. . Применение принципов физического воспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья	Знать	Знать социальную роль физической культуры в развитии личности, основные правила, специальную терминологию в спортивных играх	контрольная работа; устный опрос
				Владеть	средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования	прием контрольных упражнений; проверка практических навыков
			Инд.УК7.4. . Воздействие на физиологические системы человека посредством различных систем физической культуры	Знать	Знать основные правила, специальную терминологию в спортивных играх	контрольная работа; устный опрос
				Уметь	Уметь составлять и выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной физической культуры	контроль выполнения практического задания; прием контрольных нормативов
			Инд.УК7.3. . Формирование психических качеств посредством физической культуры	Знать	Знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	контрольная работа; устный опрос
				Уметь	Уметь демонстрировать технические и тактические действия в спортивных играх	контроль выполнения практического задания; прием контрольных нормативов
			Инд.УК7.2. . Формирование двигательных умений и навыков	Уметь	Уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений	контроль выполнения практического задания; прием контрольных нормативов
				Владеть	Владеть опытом физического самосовершенствования и самовоспитания для реализации будущей профессиональной деятельности посредством спортивных игр, техническими и тактическими действиями в спортивных играх	прием контрольных упражнений; проверка практических навыков
			Инд.УК7.5. . Формирование посредством физической культуры понимания о необходимости	Знать	Знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	контрольная работа; устный опрос

			соблюдения здорового образа жизни, направленного на укрепление здоровья			
--	--	--	---	--	--	--

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля
		з.е.	часы	
1	Спортивные игры. Баскетбол.	2,89	104,00	1 Инструктаж по технике безопасности. Правила соревнований по баскетболу. 2 Обучение основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста. 3 Совершенствование основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста. 4 Обучение остановки в баскетболе, обучение технике ловли и передачи мяча в движении. 5 Совершенствование остановки в баскетболе, совершенствование технике ловли и передачи мяча в движении. 6 Обучение технике передачи мяча двумя руками от груди. 7 Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди. 8 Обучение технике ведения мяча с изменением направления. 9 Совершенствование техники ведения мяча с изменением направления. 10 Обучение технике ведения мяча по прямой. 11 Совершенствование техники ведения мяча по прямой. 12 Обучение встречным передачам мяча в движении. 13 Совершенствование встречным передачам мяча в движении. 14 Обучение дистанционным броскам с места. 15 Совершенствование дистанционных бросков с места. 16 Обучение технике дальних бросков. 17 Совершенствование техники дальних бросков. 18 Обучение технике ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей. 19 Совершенствование техники ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей. 20 Обучение технике броска мяча в движении, развитие координационных возможностей. 21 Совершенствование техники броска мяча в движении, развитие координационных возможностей. 22 Обучение технике бросков в кольцо. 23 Совершенствование техники бросков в кольцо. 24 Обучение технике ведения мяча. 25 Совершенствование техники ведения мяча.

				26	Обучение технике броска мяча, подбор мяча после броска.
				27	Совершенствование техники броска мяча, подбор мяча после броска.
				28	Обучение технике перемещений, стойки, ловля мяча: двумя руками, одной рукой.
				29	Совершенствование техники перемещений, стойки, ловля мяча: двумя руками, одной рукой.
				30	Обучение технике передачи мяча одной рукой от плеча.
				31	Совершенствование техники передачи мяча одной рукой от плеча.
				32	Обучение технике броска с двух шагов.
				33	Совершенствование техники броска с двух шагов.
				34	Обучение дистанционным броскам с места, развитие прыгучести.
				35	Совершенствование дистанционных бросков с места, развитие прыгучести.
2	Спортивные игры. Волейбол.	2,89	104,00	1	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в волейбол.
				2	Обучение технике передачи мяча.
				3	Совершенствование техники передачи мяча.
				4	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу.
				5	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу.
				6	Обучение технике приема мяча после подачи.
				7	Совершенствование техники приема мяча после подачи.
				8	Обучение технике нижней прямой подачи.
				9	Совершенствование техники нижней прямой подачи.
				10	Обучение технике передачи мяча в парах в движении.
				11	Совершенствование техники передачи мяча в парах в движении.
				12	Обучение технике верхней прямой подачи.
				13	Совершенствование техники верхней прямой подачи.
				14	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу, над собой.
				15	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу, над собой.
				16	Обучение технике передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.
				17	Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.
3	Спортивные игры. Футбол.	2,22	80,00	1	Футбол. Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в футбол.
				2	Обучение технике передвижения футболиста.
				3	Совершенствование техники передвижения футболиста.
				4	Обучение технике удара серединой подъема по неподвижному мячу.
				5	Совершенствование техники удара серединой подъема по неподвижному мячу.
				6	Обучение технике ведения мяча.
				7	Совершенствование техники ведения мяча.
				8	Обучения технике жонглирования мяча.
				9	Совершенствование техники жонглирования мяча.
				10	Обучение технике остановки катящегося мяча.
				11	Совершенствование техники остановки катящегося мяча.
4	Спортивные игры. Гандбол.	1,11	40,00	1	Гандбол. Инструктаж по технике безопасности
				2	Обучение технике ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком.
				3	Совершенствование техники ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой,

				восьмеркой, челноком.
				4 Обучение технике передачи мяча одной рукой от плеча.
				5 Совершенствование техники передачи мяча одной рукой от плеча.