

Аннотация по дисциплине
«Спортивные игры»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Практические занятия	170,00
2	Контроль самостоятельной работы	12,00
3	Самостоятельная работа	138,00
4	Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты)	8,00
Общая трудоёмкость (в часах)		328,00

Форма промежуточной аттестации: зачёт, не определено.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

Физическое воспитание обучающихся, формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности врача-лечебника/Physical education of students, the formation of physical culture of the individual and the ability to direct the use of various means of physical culture and sports to preserve and strengthen health, psychophysical training and self-preparation for the future life and professional activities of a medical doctor.

Задачи

- 1 Укреплять здоровье обучающихся, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки/Strengthen the health of students, increase and maintain at an optimal level of physical and mental performance, psychomotor skills.
- 2 Развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе/To develop and improve physical qualities, supporting them throughout all the years of study at the university.
- 3 Вырабатывать у обучающихся ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения профессией врача-лечебника/Develop students' values for the high-quality use of means and methods of physical culture as an integral component of a healthy lifestyle, a factor of general cultural development and mastering the profession of a medical doctor.
- 4 Прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья/Instill knowledge and teach practical skills in the use of non-traditional means of physical culture to strengthen and restore health.
- 5 Обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры/To teach various motor skills, combining with professional and applied physical training, methods of assessing the physical, functional, psycho-emotional and energy state of the body and methods of correction by means of physical culture.
- 6 Обучить само- и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры/Teach self-and mutual control in group and individual classes by means

of physical culture.

- 7 Формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно - ценностное отношение к оптимальному двигательному режиму, прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом и желание к отказу от вредных привычек/To form the skills of compliance with the requirements of personal and public hygiene, motivational and value attitude to the optimal motor mode, to instill interest in physical culture and sports and the desire to abandon bad habits.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Уровень сформированности	Дескриптор	Описания	Формы контроля
6	ОК-6	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Базовый	Знать	Технические приемы и двигательные действия в спортивных играх, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности. Правила использования спортивного инвентаря и оборудования/To techniques and motor actions in sports games, their active use in playing and competitive activities. Rules for the use of sports equipment and equipment	контрольная работа; устный опрос
				Уметь	Разрабатывать индивидуальный двигательный режим, контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, сохранять и укреплять здоровье/Develop an individual motor regimen, control and regulate the functional state of the body when performing physical exercises, maintain and strengthen health	контроль выполнения практического задания; прием контрольных нормативов
				Владеть	Владеть приобретенными знаниями, двигательными умениями и навыками для: повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья по средствам спортивных игр/Possess the acquired knowledge, motor skills and abilities for: improving working capacity, maintaining and strengthening health	прием контрольных упражнений; проверка практических навыков

through sports games

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля
		з.е.	часы	
1	Спортивные игры. Баскетбол/Sport games. Basketball.	4,00	144,00	<p>1 Инструктаж по технике безопасности. Правила соревнований по баскетболу/Safety briefing. Basketball competition rules.</p> <p>2 Обучение основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста/Training in the basic methods of movement and readiness of a basketball player.</p> <p>3 Совершенствование основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста/Improving the basic methods of movement and readiness of the basketball player.</p> <p>4 Обучение остановки в баскетболе, обучение технике ловли и передачи мяча в движении/Learning to stop in basketball, learning the technique of catching and passing the ball in motion.</p> <p>5 Совершенствование остановки в баскетболе, совершенствование техники ловли и передачи мяча в движении/Improving stopping in basketball, improving the technique of catching and passing the ball in motion.</p> <p>6 Обучение технике передачи мяча двумя руками от груди/Teaching the technique of passing the ball with two hands from the chest.</p> <p>7 Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди/Improving the technique of passing the ball with two hands from the chest.</p> <p>8 Обучение технике ведения мяча с изменением направления/Teaching the technique of dribbling with a change of direction.</p> <p>9 Совершенствование техники ведения мяча с изменением направления/Improving the technique of dribbling with a change in direction.</p> <p>10 Обучение технике ведения мяча по прямой/Teaching the ball dribble technique.</p> <p>11 Совершенствование техники ведения мяча по прямой/Improving the technique of dribbling in a straight line.</p> <p>12 Обучение встречным передачам мяча в движении/Learning oncoming passes of the ball in motion.</p> <p>13 Совершенствование встречным передачам мяча в движении/Improving oncoming ball passes in motion.</p> <p>14 Обучение дистанционным броскам с места/Training for distance throws from a place.</p> <p>15 Совершенствование дистанционных бросков с места/Improving distance throws from a place.</p>

				16	Обучение технике дальних бросков/Training in the technique of long-range throws.
				17	Совершенствование техники дальних бросков/Improving the technique of long-range throws.
				18	Обучение технике ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей/Teaching the technique of catching and passing the ball on the spot, developing coordination skills.
				19	Совершенствование техники ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей/Improving the technique of catching and passing the ball on the spot, developing coordination skills.
				20	Обучение технике броска мяча в движении, развитие координационных возможностей/Teaching the technique of throwing the ball in motion, developing coordination abilities.
				21	Совершенствование техники броска мяча в движении, развитие координационных возможностей/Improving the technique of throwing the ball in motion, developing coordination capabilities.
				22	Обучение технике бросков в кольцо/Training in the technique of throws into the ring.
				23	Совершенствование техники бросков в кольцо/Improving the technique of throws in the ring.
				24	Обучение технике ведения мяча/Teaching the ball dribbling technique.
				25	Совершенствование техники ведения мяча/Improving the technique of dribbling.
				26	Обучение технике броска мяча, подбор мяча после броска/Learning the technique of throwing the ball, picking up the ball after throwing.
				27	Совершенствование техники броска мяча, подбор мяча после броска/Improving the technique of throwing the ball, picking up the ball after the throw.
				28	Обучение технике перемещений, стойки, ловля мяча: двумя руками, одной рукой/Teaching the technique of movements, stands, catching the ball: with two hands, one hand.
				29	Совершенствование техники перемещений, стойки, ловля мяча: двумя руками, одной рукой/Improving the technique of movements, stands, catching the ball: with two hands, one hand.
				30	Обучение технике передачи мяча одной рукой от плеча/Learning the technique of passing the ball with one hand from the shoulder.
				31	Совершенствование техники передачи мяча одной рукой от плеча/Improving the technique of passing the ball with one hand from the shoulder.
				32	Обучение технике броска с двух шагов/Learning the technique of throwing from two steps.

				33	Совершенствование техники броска с двух шагов/Improving two-step throwing technique.
				34	Обучение дистанционным броскам с места, развитие прыгучести/Training in distance throws from a place, the development of jumping ability.
				35	Совершенствование дистанционных бросков с места, развитие прыгучести/Improving distance throws from a place, developing jumping ability.
2	Спортивные игры. Волейбол/Sport games. Volleyball.	2,00	72,00	1	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в волейбол/Safety briefing. Volleyball rules.
				2	Обучение технике передачи мяча/Teaching the ball passing technique.
				3	Совершенствование техники передачи мяча/Improving the ball passing technique.
				4	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу/Teaching the technique of passing the ball from above, from below.
				5	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу/Improving the technique of passing the ball from above, from below.
				6	Обучение технике приема мяча после подачи/Learning the technique of receiving the ball after serving.
				7	Совершенствование техники приема мяча после подачи/Improving the technique of receiving the ball after serving.
				8	Обучение технике нижней прямой подаче/Teaching the lower straight feed technique.
				9	Совершенствование техники нижней прямой подаче/Improving the technique of the lower straight feed.
				10	Обучение технике передачи мяча в парах в движении/Teaching the technique of passing the ball in pairs in motion.
				11	Совершенствование техники передачи мяча в парах в движении/Improving the technique of passing the ball in pairs in motion.
				12	Обучение технике верхней прямой подачи/Teaching the upper straight feed technique.
				13	Совершенствование техники верхней прямой подачи/Improving the technique of the upper straight feed.
				14	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу, над собой/Learning the technique of passing the ball from above, below, above oneself.
				15	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу, над собой/Improving the technique of passing the ball from above, below, above oneself.
				16	Обучение технике передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях/Teaching the technique of passing the ball from above with two hands and from below with two hands in various combinations.
				17	Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях/Improving the technique of passing the

				ball from above with two hands and from below with two hands in various combinations.
3	Спортивные игры. Футбол/Sport games. Football.	2,00	72,00	1 Футбол. Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в футбол/Football. Safety briefing. Football rules.
				2 Обучение технике передвижения футболиста/Teaching the player's movement technique.
				3 Совершенствование техники передвижения футболиста/Improving the technique of movement of a football player.
				4 Обучение технике удара серединой подъема по неподвижному мячу/Teaching the technique of hitting the middle of the rise on a stationary ball.
				5 Совершенствование техники удара серединой подъема по неподвижному мячу/Improving the technique of hitting the middle of the rise on a stationary ball.
				6 Обучение технике ведения мяча/Teaching the ball dribbling technique.
				7 Совершенствование техники ведения мяча/Improving the technique of dribbling.
				8 Обучения технике жонглирования мяча/Teaching the ball juggling technique.
				9 Совершенствование техники жонглирования мяча/Improving the technique of juggling the ball.
				10 Обучение технике остановки катящегося мяча/Learning the technique of stopping a rolling ball.
				11 Совершенствование техники остановки катящегося мяча/Improving the technique of stopping a rolling ball.
4	Спортивные игры. Гандбол/Sport games. Handball.	1,11	40,00	1 Гандбол. Инструктаж по технике безопасности/Handball. Safety briefing
				2 Обучение технике ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком/Learning the technique of dribbling the ball with one hand in a straight line, snake, figure eight, shuttle.
				3 Совершенствование техники ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком/Improving the technique of dribbling the ball with one hand in a straight line, snake, figure eight, shuttle.
				4 Обучение технике передачи мяча одной рукой от плеча/Learning the technique of passing the ball with one hand from the shoulder.
				5 Совершенствование техники передачи мяча одной рукой от плеча/Improving the technique of passing the ball with one hand from the shoulder.