

Аннотация по дисциплине
«Спортивные игры»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Практические занятия	170,00
2	Контроль самостоятельной работы	12,00
3	Самостоятельная работа	138,00
4	Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты)	8,00
Общая трудоёмкость (в часах)		328,00

Форма промежуточной аттестации: не определено, зачёт.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

физическое воспитание обучающихся, формирование физической культуры личности и способности направленного использования спортивных игр, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности клинического психолога

Задачи

- 1 укреплять здоровье обучающихся, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки клинического психолога
- 2 развивать и совершенствовать физические качества средствами спортивных игр, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе клинического психолога
- 3 вырабатывать у обучающихся ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения профессией клинического психолога
- 4 подготовка обучающихся посредством спортивных игр к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
- 5 овладения системой методических умений ,обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,развитие и совершенствование двигательных умений,и психофизических качеств в спортивных играх ,необходимых в профессиональной деятельности клинического психолога.
- 6 обучить самоконтролю и взаимоконтролю на групповых занятиях средствами спортивных игр
- 7 формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно - ценностное отношение к оптимальному двигательному режиму, прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом и желание к отказу от вредных привычек клинического психолога

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Дескриптор	Описания	Формы контроля
7	УК-7	Способен поддерживать должный	Инд.УК7.3. Соблюдает и	Знать	основные правила, специальную	контрольная работа;

		уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности		терминологию в спортивных играх	устный опрос	
				Уметь	демонстрировать технические и тактические действия в спортивных играх	контроль выполнения практического задания;	
				Владеть	техническими и тактическими действиями посредством спортивных игр	прием контрольных нормативов прием контрольных упражнений	
				Инд.УК7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	Знать	способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	контрольная работа; устный опрос
					Уметь	составлять и выполнять индивидуально подобранные комплексы посредством спортивных игр	контроль выполнения практического задания;
					Владеть	о п ы т о м ф и з и ч е с к о г о с а м о с о в е р ш е н с т в о в а н и я и с а м о в о с п и т а н и я д л я р е а л и з а ц и и б у д у щ е й п р о ф е с с и о н а л ь н о й д е я т е л ь н о с т и п о с р е д с т в о м с п о р т и в н ы х и г р	прием контрольных нормативов прием контрольных упражнений
		Инд.УК7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма	Знать	социальную роль физической культуры в развитии личности; научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни	контрольная работа; устный опрос		
			Уметь	разрабатывать индивидуальный двигательный режим, контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений в спортивных играх	контроль выполнения практического задания;		
			Владеть	средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического совершенствования;	прием контрольных упражнений		

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля
		з.е.	часы	
		1	Спортивные игры. Баскетбол.	

				33	Совершенствование техники броска с двух шагов.
				34	Обучение дистанционным броскам с места, развитие прыгучести.
				35	Совершенствование дистанционных бросков с места, развитие прыгучести.
2	Спортивные игры. Волейбол.	2,89	104,00	1	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в волейбол.
				2	Обучение технике передачи мяча.
				3	Совершенствование техники передачи мяча.
				4	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу.
				5	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу.
				6	Обучение технике приема мяча после подачи.
				7	Совершенствование техники приема мяча после подачи.
				8	Обучение технике нижней прямой подачи.
				9	Совершенствование техники нижней прямой подачи.
				10	Обучение технике передачи мяча в парах в движении.
				11	Совершенствование техники передачи мяча в парах в движении.
				12	Обучение технике верхней прямой подачи.
				13	Совершенствование техники верхней прямой подачи.
				14	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу, над собой.
				15	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу, над собой.
				16	Обучение технике передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.
				17	Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.
3	Спортивные игры. Футбол.	2,22	80,00	1	Футбол. Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в футбол.
				2	Обучение технике передвижения футболиста.
				3	Совершенствование техники передвижения футболиста.
				4	Обучение технике удара серединой подъема по неподвижному мячу.
				5	Совершенствование техники удара серединой подъема по неподвижному мячу.
				6	Обучение технике ведения мяча.
				7	Совершенствование техники ведения мяча.
				8	Обучения технике жонглирования мяча.
				9	Совершенствование техники жонглирования мяча.
				10	Обучение технике остановки катящегося мяча.
				11	Совершенствование техники остановки катящегося мяча.
4	Спортивные игры. Гандбол.	1,11	40,00	1	Гандбол. Инструктаж по технике безопасности
				2	Обучение технике ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком.
				3	Совершенствование техники ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком.
				4	Обучение технике передачи мяча одной рукой от плеча.
				5	Совершенствование техники передачи мяча одной рукой от плеча.