

Аннотация по дисциплине  
«Спортивные игры»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Практические занятия	170,00
2	Контроль самостоятельной работы	12,00
3	Самостоятельная работа	138,00
4	Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты)	8,00
Общая трудоёмкость (в часах)		328,00

Форма промежуточной аттестации: не определено, зачёт.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

физическое воспитание обучающихся, формирование физической культуры личности и способности направленного использования спортивных игр, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности профессиональной деятельности врача - стоматолога

Задачи

- 1 укреплять здоровье обучающихся, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки врача - стоматолога
- 2 развивать и совершенствовать физические качества средствами спортивных игр, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе
- 3 вырабатывать у обучающихся ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения профессией врача-стоматолога
- 4 подготовка обучающихся посредством спортивных игр к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
- 5 овладения системой методических умений ,обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,развитие и совершенствование двигательных умений,и психофизических качеств в спортивных играх ,необходимых в профессиональной деятельности врача стоматолога
- 6 обучить самоконтролю и взаимоконтролю на групповых занятиях средствами спортивных игр необходимых в профессиональной деятельности врача стоматолога
- 7 формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно - ценностное отношение к оптимальному двигательному режиму, прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом и желание к отказу от вредных привычек в профессиональной деятельности врача стоматолога.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Дескриптор	Описания	Формы контроля
---	--------	-------------	-----------------------------------	------------	----------	----------------

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов

учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля
		з.е.	часы	
1	Спортивные игры. Баскетбол	2,89	104,00	1 Инструктаж по технике безопасности. Правила соревнований по баскетболу 2 Обучение основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста 3 Совершенствование основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста 4 Обучение в остановки в баскетболе, обучение технике ловли и передачи мяча в движении 5 Совершенствование остановки в баскетболе, обучение технике ловли и передачи мяча в движении 6 Обучение встречным передачам мяча в движении 7 Совершенствование встречным передачам мяча в движении 8 Обучение стойки баскетболиста в защите 9 Совершенствование стойки баскетболиста в защите 10 Обучение технике ведения мяча с изменением направления 11 Совершенствование технике ведения мяча с изменением направления 12 Обучение основным способам передвижения в защите, развитие ловкости и координации 13 Совершенствование технике передачи мяча в парах 14 Обучение основных способов передвижения в нападении 15 Совершенствование основных способов передвижения в нападении 16 Обучение технике ведения мяча по прямой 17 Совершенствование технике ведения мяча по прямой 18 Обучение технике передвижения в защите 19 Совершенствование технике передвижения в защите 20 Обучение технике ведения мяча по прямой 21 Совершенствование технике ведения мяча по прямой 22 Обучение встречным передачам мяча в движении 23 Совершенствование встречным передачам мяча в движении 24 Обучение дистанционным броскам с места 25 Совершенствование дистанционным броскам с места 26 Обучение перехвата мяча 27 Совершенствование перехвата мяча 28 Обучение технике дальних бросков 29 Совершенствование технике дальних бросков 30 Сдача контрольных нормативов 31 Сдача контрольных нормативов по технико-тактической подготовке 32 Обучение технике ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей 33 Совершенствование технике ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей

				34	Обучение броска мяча в движении
				35	Совершенствование броска мяча в движении
				36	Обучение дистанционным броскам с места, развитие прыгучести
				37	Совершенствование дистанционным броскам с места, развитие прыгучести.
				38	Обучение технике броска мяча с места, в движении, ведение мяча
				39	Совершенствование техники броска мяча с места, в движении, ведение мяча
				40	Обучение технике в ведения мяча, передачи мяча в тройках в движении
				41	Совершенствование техники в ведения мяча, передачи мяча в тройках в движении
				42	Обучение технике ведения мяча с изменением направления, развитие быстроты, координации
				43	Совершенствование в технике ведения мяча с изменением направления, развитие быстроты, координации
				44	Обучение технике броска в прыжке
				45	Совершенствование техники броска в прыжке
				46	Обучение технике добивания мяча
				47	Совершенствование техники добивания мяча
				48	Обучение технике броска мяча в движении
				49	Сдача контрольных нормативов
				50	Сдача контрольных нормативов по технико-тактической подготовке
				51	Зачетное занятие
2	Спортивные игры. Волейбол	2,89	104,00	1	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в волейбол
				2	Обучение технике передачи мяча
				3	Совершенствование техники передачи мяча
				4	Обучение технике верхней прямой подаче
				5	Совершенствование техники верхней прямой подаче
				6	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу над собой, нижней прямой подаче
				7	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу над собой, нижней прямой подаче
				8	Обучение технике верхней прямой подаче, приему мяча после подачи
				9	Совершенствование техники верхней прямой подаче, приему мяча после подачи
				10	Обучение технике нижней прямой подачи, передачи мяча сверху, снизу
				11	Совершенствование техники нижней прямой подачи, передачи мяча сверху, снизу
				12	Обучение технике верхней прямой подаче, приему мяча после подачи
				13	Совершенствование техники верхней прямой подаче, приему мяча после подачи
				14	Обучение технике нападающего удара
				15	Совершенствование техники нападающего удара
				16	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу, верхней прямой подачи
				17	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу, верхней прямой подачи
				18	Сдача контрольных нормативов
				19	Сдача контрольных нормативов по технико-тактической подготовке

				20	Обучение технике нападающего удара, приема мяча после подачи
				21	Совершенствование техники нападающего удара, приема мяча после подачи
				22	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу, верхней прямой подачи
				23	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу, верхней прямой подачи
				24	Обучение технике блокирования
				25	Совершенствование техники блокирования
				26	Обучение технике передачи мяча, подачи и приема мяча с подачи
				27	Совершенствование техники передачи мяча, подачи и приема мяча с подачи.
				28	Обучение технике передачи мяча в парах в движении
				29	Совершенствование техники передачи мяча в парах в движении
				30	Обучение технике передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях
				31	Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях
				32	Обучение технике нападающего удара с подбрасывания мяча
				33	Совершенствование техники нападающего удара с собственного подбрасывания мяча
				34	Совершенствование нижней передачи в учебной двусторонней игре
				35	Совершенствование нижней подачи, учебная двусторонняя игра
				36	Совершенствование верхней прямой подачи; учебная двусторонняя игра
				37	Совершенствование приема подач и подстраховки; учебная двусторонняя игра
				38	Совершенствование техники нападающего удара; учебная двусторонняя игра
				39	Совершенствование передач в движении; учебная двусторонняя игра
				40	Совершенствование техники падений в защите; учебная двусторонняя игра
				41	Совершенствование техники приема мяча от сетки; учебная двусторонняя игра
				42	Совершенствование техники блокирования; учебная двусторонняя игра
				43	Индивидуальные и групповые действия в защите и страховке; учебная двусторонняя игра
				44	Совершенствование всех ранее изученных элементов в двусторонней игре
				45	Совершенствование техники нападающего удара, приема мяча после подачи
				46	Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях
				47	Сдача контрольных нормативов
				48	Сдача контрольных нормативов по технико-тактической подготовке
				49	Зачетное занятие
3	Спортивные игры. Футбол	2,22	80,00	1	Футбол. Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в футбол.
				2	Обучение технике передвижения футболиста
				3	Совершенствование техники передвижения футболиста
				4	Обучение технике передвижения футболиста с сопротивлением соперника
				5	Совершенствование техники передвижения футболиста с сопротивлением соперника
				6	Обучение технике удара серединой подъема по неподвижному мячу.
				7	Совершенствование техники удара серединой подъема по неподвижному

				мячу
				8 Обучение технике удара внутренней стороной стопы по движущемуся навстречу мячу
				9 Совершенствование техники удара внутренней стороной стопы по движущемуся навстречу мячу
				10 Обучение технике удара внутренней стороной стопы по летящему мячу
				11 Совершенствование техники удара внутренней стороной стопы по летящему мячу
				12 Обучение технике удара внутренней стороной стопы по неподвижному мячу
				13 Совершенствование техники удара внутренней стороной стопы по неподвижному мячу
				14 Сдача контрольных нормативов
				15 Сдача контрольных нормативов по технико-тактической подготовке
				16 Обучение технике удара носком с двух-трех шагов по неподвижному мячу
				17 Совершенствование техники удара носком с двух-трех шагов по неподвижному мячу
				18 Обучение технике удара по мячу головой без прыжка
				19 Совершенствование техники удара по мячу головой без прыжка
				20 Обучение технике удара по мячу головой в прыжке
				21 Совершенствование техники удара по мячу головой в прыжке
				22 Обучение технике остановки катящегося мяча
				23 Совершенствование техники остановки катящегося мяча
				24 Обучение технике остановки летящего мяча
				25 Совершенствование техники остановки летящего мяча
				26 Обучение технике остановки прыгающего мяча
				27 Совершенствование техники остановки прыгающего мяча
				28 Обучение технике ведения мяча
				29 Совершенствование техники ведения мяча
				30 Обучение технике исполнения обманных движений и финтов
				31 Совершенствование техники исполнения обманных движений и финтов
				32 Обучение технике вбрасывания мяча из-за боковой линии
				33 Совершенствование техники вбрасывания мяча из-за боковой линии
				34 Сдача контрольных нормативов
				35 Сдача контрольных нормативов по технико-тактической подготовке
				36 Зачетное занятие
4	Спортивные игры. Гандбол	1,11	40,00	1 Гандбол. Инструктаж по технике безопасности
				2 Совершенствование техники ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком
				3 Совершенствование техники передачи мяча правой и левой рукой на среднюю и дальнюю дистанции
				4 Совершенствование техники броска на точность по неподвижному мячу
				5 Баскетбол. Совершенствование основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста
				6 Совершенствование встречным передачам мяча в движении
				7 Совершенствование дистанционных бросков с места
				8 Совершенствование перехвата мяча

				9	Сдача контрольных нормативов. Двусторонняя игра
				10	Волейбол.Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу, верхней прямой подачи
				11	Совершенствование технике блокирования
				12	Совершенствование техники передачи мяча в парах в движении
				13	Совершенствование техники верхней прямой подаче, приему мяча после подачи
				14	Сдача нормативов по технико-тактической подготовке.
				15	Футбол.Совершенствование техники удара внутренней стороной стопы по неподвижному мячу
				16	Совершенствование техники удара внутренней стороной стопы по летящему мячу
				17	Совершенствование техники удара по мячу головой без прыжка
				18	Совершенствование изученных приемов в спортивной игре «Футбол».
				19	Совершенствование техники остановки катящегося мяча
				20	Прием контрольных нормативов.