

Аннотация по дисциплине  
«Спортивные игры»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Практические занятия	170,00
2	Контроль самостоятельной работы	12,00
3	Самостоятельная работа	138,00
4	Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты)	8,00
Общая трудоёмкость (в часах)		328,00

Форма промежуточной аттестации: не определено, зачёт.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

физическое воспитание обучающихся, формирование физической культуры личности и способности направленного использования спортивных игр, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности провизора

Задачи

- 1 укреплять здоровье обучающихся, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки провизора
- 2 развивать и совершенствовать физические качества средствами спортивных игр, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе провизора
- 3 вырабатывать у обучающихся ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения профессией провизора
- 4 подготовка обучающихся посредством спортивных игр к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
- 5 овладения системой методических умений ,обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,развитие и совершенствование двигательных умений,и психофизических качеств в спортивных играх ,необходимых в профессиональной деятельности провизора
- 6 обучить самоконтролю и взаимоконтролю на групповых занятиях средствами спортивных игр необходимых в профессиональной деятельности провизора
- 7 формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно - ценностное отношение к оптимальному двигательному режиму, прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом и желание к отказу от вредных привычек в профессиональной деятельности провизора

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Дескриптор	Описания	Формы контроля
7	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности	Инд.УК7.1. . Применение научно-биологических и	Знать	способы контроля и оценки физического развития и физической	контрольная работа; устный опрос

		для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	практических основ физической культуры и здорового образа жизни при осуществлении профессиональной деятельности		подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; основные правила, специальную терминологию в спортивных играх. Знать социальную роль физической культуры в развитии личности; научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни	контрольная работа; устный опрос
				Уметь	составлять и выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной физической культуры; демонстрировать технические и тактические действия в спортивных играх. Уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений в спортивных играх	контроль выполнения практического задания; прием контрольных нормативов контроль выполнения практического задания; прием контрольных нормативов
				Владеть	Владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования; опытом физического самосовершенствования и самовоспитания для реализации будущей профессиональной деятельности провизора посредством спортивных игр техническими и тактическими действиями в спортивных играх.	прием контрольных упражнений; проверка практических навыков прием контрольных упражнений; проверка практических навыков

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость	Содержание модуля
-------	--------------------------------	--------------	-------------------

		модуля		
		з.е.	часы	
1	Спортивные игры. Баскетбол.	2,89	104,00	1 Инструктаж по технике безопасности. Правила соревнований по баскетболу.
				2 Обучение основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста.
				3 Совершенствование основным способам передвижения и стойки готовности баскетболиста.
				4 Обучение остановки в баскетболе, обучение технике ловли и передачи мяча в движении.
				5 Совершенствование остановки в баскетболе, совершенствование техники ловли и передачи мяча в движении.
				6 Обучение технике передачи мяча двумя руками от груди.
				7 Совершенствование техники передачи мяча двумя руками от груди.
				8 Обучение технике ведения мяча с изменением направления.
				9 Совершенствование техники ведения мяча с изменением направления.
				10 Обучение технике ведения мяча по прямой.
				11 Совершенствование техники ведения мяча по прямой.
				12 Обучение встречным передачам мяча в движении.
				13 Совершенствование встречным передачам мяча в движении.
				14 Обучение дистанционным броскам с места.
				15 Совершенствование дистанционных бросков с места.
				16 Обучение технике дальних бросков.
				17 Совершенствование техники дальних бросков.
				18 Обучение технике ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей.
				19 Совершенствование техники ловли и передачи мяча на месте, развитие координационных способностей.
				20 Обучение технике броска мяча в движении, развитие координационных возможностей.
				21 Совершенствование техники броска мяча в движении, развитие координационных возможностей.
				22 Обучение технике бросков в кольцо.
				23 Совершенствование техники бросков в кольцо.
				24 Обучение технике ведения мяча.
				25 Совершенствование техники ведения мяча.
				26 Обучение технике броска мяча, подбор мяча после броска.
				27 Совершенствование техники броска мяча, подбор мяча после броска.
				28 Обучение технике перемещений, стойки, ловля мяча: двумя руками, одной рукой.
				29 Совершенствование техники перемещений, стойки, ловля мяча: двумя руками, одной рукой.
				30 Обучение технике передачи мяча одной рукой от плеча.
				31 Совершенствование техники передачи мяча одной рукой от плеча.
				32 Обучение технике броска с двух шагов.
				33 Совершенствование техники броска с двух шагов.
				34 Обучение дистанционным броскам с места, развитие прыгучести.

				35	Совершенствование дистанционных бросков с места, развитие прыгучести.
2	Спортивные игры. Волейбол.	2,89	104,00	1	Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в волейбол.
				2	Обучение технике передачи мяча.
				3	Совершенствование техники передачи мяча.
				4	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу.
				5	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу.
				6	Обучение технике приема мяча после подачи.
				7	Совершенствование техники приема мяча после подачи.
				8	Обучение технике нижней прямой подаче.
				9	Совершенствование техники нижней прямой подаче.
				10	Обучение технике передачи мяча в парах в движении.
				11	Совершенствование техники передачи мяча в парах в движении.
				12	Обучение технике верхней прямой подачи.
				13	Совершенствование техники верхней прямой подачи.
				14	Обучение технике передачи мяча сверху, снизу, над собой.
				15	Совершенствование техники передачи мяча сверху, снизу, над собой.
				16	Обучение технике передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.
				17	Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях.
3	Спортивные игры. Футбол.	2,22	80,00	1	Футбол. Инструктаж по технике безопасности. Правила игры в футбол.
				2	Обучение технике передвижения футболиста.
				3	Совершенствование техники передвижения футболиста
				4	Обучение технике удара серединой подъема по неподвижному мячу.
				5	Совершенствование техники удара серединой подъема по неподвижному мячу.
				6	Обучение технике ведения мяча.
				7	Совершенствование техники ведения мяча.
				8	Обучения технике жонглирования мяча.
				9	Совершенствование техники жонглирования мяча.
				10	Обучение технике остановки катящегося мяча.
				11	Совершенствование техники остановки катящегося мяча
4	Спортивные игры. Гандбол.	1,11	40,00	1	Гандбол. Инструктаж по технике безопасности
				2	Обучение технике ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком.
				3	Совершенствование техники ведения мяча одной рукой по прямой, змейкой, восьмеркой, челноком.
				4	Обучение технике передачи мяча одной рукой от плеча.
				5	Совершенствование техники передачи мяча одной рукой от плеча.