

Аннотация по дисциплине  
«Спортивная психология»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Лекции	6,00
2	Практические занятия	28,00
3	Контроль самостоятельной работы	4,00
4	Самостоятельная работа	32,00
5	Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты)	2,00
Общая трудоёмкость (в часах)		72,00

Форма промежуточной аттестации: зачёт.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

Формирование целостного представления у студентов о спортивной психологии как науке, изучающей закономерности проявления и развития психики в специфических условиях физического воспитания и спорта.

Задачи

- 1 Овладение тезаурусом современной спортивной психологии в виде системы основных понятий.
- 2 Изучить основные теоретические подходы и наиболее важные направления и концепции спортивной психологии.
- 3 Развитие представлений о психологических особенностях отдельных видов спорта. Осознание диапазона возможностей психологической подготовки спортсменов.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Уровень сформированности	Дескриптор	Описания	Формы контроля
8	ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Базовый	Знать	Современные представления о предмете спортивной психологии.	терминологический диктант; тестирование; устный опрос
				Уметь	Эффективно развивать спортивно важные психические качества.	контроль выполнения практического задания
				Владеть	Методикой борьбы с монотонией в учебно-тренировочном процессе.	решение проблемно-ситуационных задач
22	ПК-10	готовностью формировать установки,	Базовый	Знать	Проблемы психологии спорта в	терминологический диктант;

		направленные на здоровый образ жизни, гармоничное развитие, продуктивное преодоление жизненных трудностей, гуманистическое взаимодействие с окружающим миром, популяризировать психологические знания			современном мире.	тестирование; устный опрос
				Уметь	Реализовывать психолого-педагогические воздействия на личность спортсмена, его сознание, чувства и поведение.	контроль выполнения практического задания
				Владеть	Основными методами психодиагностики в спорте.	решение проблемно-ситуационных задач
29	ПСК-3.3	способностью и готовностью к овладению теоретическими основами и методами классических и современных направлений психотерапии	Базовый	Знать	Эмоциональные и психофизиологические состояния спортсменов.	терминологический диктант; тестирование; устный опрос
				Уметь	Влиять на состояние психического пресыщения.	контроль выполнения практического задания
				Владеть	Технологией психологической подготовки спортсмена.	решение проблемно-ситуационных задач

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля
		з.е.	часы	
1	Общетеоретические основы психологии спорта.	1,00	36,00	1 Наука психология спорта 2 Проявление индивидуально-типологических свойств личности в спортивной деятельности 3 Психологическая систематика видов спорта и соревновательных упражнений 4 Психологическая структура спортивной деятельности 5 Формирование спортивно важных психических свойств спортсмена 6 Преодоление отрицательных эмоциональных состояний в спорте 7 Рубежный контроль по модулю 1. Тестирование
2	Практическая психология спорта.	1,00	36,00	1 Психология спортивного воспитания, обучения и формирования мотивации достижений в спорте 2 Формирование личности высококвалифицированного спортсмена в условиях микроцентра. Мотивы и мотивация спортивной деятельности 3 Технологии психологической подготовки спортсмена 4 Психограмма личности спортсмена 5 Психологическая помощь тренера спортсмену 6 Психологические особенности спортивной борьбы. Публичность соревнований как фактор психологического воздействия на личность спортсмена 7 Рубежный контроль по модулю 1. Тестирование