

Аннотация по дисциплине  
«Психотерапия: теория и практика»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Лекции	32,00
2	Практические занятия	100,00
3	Контроль самостоятельной работы	8,00
4	Самостоятельная работа в период промежуточной аттестации (экзамены)	30,00
5	Самостоятельная работа	148,00
6	Контактная работа в период промежуточной аттестации (экзамены), ГИА, итоговой аттестации	6,00
Общая трудоёмкость (в часах)		324,00

Форма промежуточной аттестации: не определено, экзамен.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

приобретение знаний основных этапов развития теории и практики психотерапии в России и за рубежом, основных понятий психотерапии и современных исследований в области психотерапии; теоретических основ ведущих направлений психотерапии; современных подходов к оценке эффективности деятельности оказания помощи в восстановлении и сохранении психического и психологического здоровья

Задачи

- 1 усвоить определение понятия «психотерапия», определить её цели и задачи, отличия от психологического консультирования
- 2 освоить основные психотерапевтические вмешательства (интервенции) и психологических средства воздействия: методах, техниках, приемах и др. в зависимости от научного подхода
- 3 изучить современные научные теории психотерапии и механизмы лечебного действия
- 4 изучить наиболее распространенные методы психотерапии
- 5 овладеть умением оказания пациентам неотложной психологической помощи

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Уровень сформированности	Дескриптор	Описания	Формы контроля
17	ПК-5	способностью и готовностью определять цели и самостоятельно или в кооперации с коллегами	Базовый	Знать	психологические факторы и механизмы формирования нервно-психических и психосоматических расстройств с	устный опрос

	разрабатывать программы психологического вмешательства с учетом нозологических и индивидуально-психологических характеристик, квалифицированно осуществлять клиничко-психологическое вмешательство в целях профилактики, лечения, реабилитации и развития			позиции ведущих научных теорий психотерапии	
			Уметь	формулировать цели психотерапии, определять психотерапевтические стратегии и тактику психотерапии в зависимости от индивидуально-личностных черт пациента и характера нарушений	контроль выполнения практического задания; решение проблемно-ситуационных задач
			Владеть	навыками клиничко-психологических интервенций в зависимости от метода психотерапии	прием контрольных упражнений

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля
		з.е.	часы	
1	Психодинамическое направление психотерапии	1,69	61,00	1 Классификация основных направления психотерапии: психодинамическое, когнитивно-поведенческое и экзистенциально-гуманистическое
				2 Классический психоанализ. Организация психоаналитического процесса (сеттинг) и основные аналитические процедуры
				3 Аналитическая психология и психотерапия К. Юнга. Индивидуальная психология и психотерапия А. Адлера. Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия Мясичева-Карвасарского
				4 Психодинамическая психотерапия основанная на эго-психологии и теориях объектных отношений
				5 Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия Мясичева-Карвасарского
2	Когнитивно-поведенческое направление психотерапии	1,61	58,00	1 Поведенческая психотерапии
				2 Рационально-эмоциональная психотерапия по А. Эллису (РЭП)
				3 Когнитивная психотерапия А. Бека
3	Экзистенциально-гуманистическое направление психотерапии	1,69	61,00	1 Гуманистическая и экзистенциальная психотерапии. Клиент-центрированная психотерапия К. Роджерса
				2 Гештальт-терапия
				3 Экзистенциальная психотерапия
				4 Психосинтез и трансперсональная психотерапия
4	Групповая и семейная психотерапия	1,94	70,00	1 Групповая психотерапия: классификация и терапевтические факторы
				2 Групповая психотерапия: групповая динамика
				3 Групповая психотерапия: организация группы, ведущий группы
				4 Телесно-ориентированная и танцевально-двигательная психотерапия
				5 Структурная семейная психотерапия. Стратегическая семейная психотерапия

				6	Трансгенерационная семейная психотерапия М. Боуэна. Семейная психотерапия, основанная на опыте В. Сатир и К Витакера
				7	Постклассические методы семейной психотерапии
5	Кризисная психотерапия. Арт-терапия	2,06	74,00	1	Кризисная психотерапия: кризисные интервенции. Телефонное консультирование
				2	Психотерапия горя. Психотерапия суицидальных пациентов
				3	Психотерапия острых реакций на стресс и посттравматического стрессового расстройства. Психотерапия жертв физического и сексуального насилия
				4	Арт-терапия. Музыкаотерапия и звукотерапия