

Аннотация по дисциплине  
«Психологическое консультирование»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Лекции	32,00
2	Практические занятия	48,00
3	Контроль самостоятельной работы	2,00
4	Самостоятельная работа в период промежуточной аттестации (экзамены)	30,00
5	Самостоятельная работа	62,00
6	Контактная работа в период промежуточной аттестации (экзамены), ГИА, итоговой аттестации	6,00
Общая трудоёмкость (в часах)		180,00

Форма промежуточной аттестации: экзамен.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

формирование специальных профессиональных знаний и навыков психологического консультирования.

Задачи

- 1 Изучить психологические закономерности и принципы применения различных методов и средств оказания психологической помощи, критерии их эффективности, влияние личности клиента и личности психолога-консультанта на процесс и результат консультирования.
- 2 Усвоить соответствующие общекультурные и профессиональные компетенции (ОК и ПК).
- 3 Овладеть навыками контактирования и профессиональной коммуникации с клиентами и пациентами различного профиля, умением оказания им неотложной психологической помощи; практическими навыками психологического консультирования.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Уровень сформированности	Дескриптор	Описания	Формы контроля
8	ОК-8	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Базовый	Знать	основы психологического консультирования; значение основных способностей консультанта: эмпатии, безусловного уважения к клиенту и конгруентности (искренности), модель	контрольная работа; тестирование; устный опрос

					эффективного консультанта, ролевые функции консультанта, роль личности консультанта в консультировании проблему профессиональной деформации психолога-консультанта и принципы профилактики	
				Уметь	применять алгоритм психологического консультирования; оценивать свое соответствие модели эффективного консультанта	контрольная работа; тестирование; устный опрос
				Владеть	навыками анализа своей практической деятельности, формировать профессиональные и личностные качества, способствующие эффективной работе в качестве психолога-консультанта	проверка практических навыков
17	ПК-5	способностью и готовностью определять цели и самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывать программы психологического вмешательства с учетом нозологических и индивидуально-психологических характеристик, квалифицированно осуществлять клинико-психологическое вмешательство в целях профилактики, лечения, реабилитации и развития	Базовый	Знать	значение невербальных и вербальных компонентов коммуникации для эффективного контакта	контрольная работа; тестирование; устный опрос
				Уметь	оценивать, планировать и применять техники и приёмы психологического консультирования; отслеживать составляющие эффективного контакта	контрольная работа; тестирование; устный опрос
				Владеть	умением предвзятать любое психологическое вмешательство, адекватное цели, ситуации и контингенту респондентов	проверка практических навыков
18	ПК-6	способностью осуществлять психологическое консультирование медицинского персонала (или работников других учреждений) по вопросам взаимодействия с пациентами (клиентами), создавать необходимую психологическую атмосферу и "терапевтическую среду"	Базовый	Знать	современную парадигму психологической помощи, направления и виды психологической помощи, их специфику в зависимости от пола, возраста, социальных характеристик контингента; цели предмет и задачи психологического консультирования; виды психологического	контрольная работа; тестирование; устный опрос

					консультирования	
			Уметь	создавать необходимую психологическую атмосферу и терапевтическую среду; применять коммуникативные навыки и строить атмосферу доверия и безопасности	контрольная работа; тестирование; устный опрос	
			Владеть	практическими, базовыми навыками психологического консультирования; владеть навыками консультирования медицинского персонала (или сотрудников других учреждений) по вопросам взаимодействия с пациентами; владеть качествами, необходимые для эффективного психолога-консультанта	проверка практических навыков	

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля
		з.е.	часы	
1	Общие вопросы психологического консультирования	1,33	48,00	1 Психологическое консультирование как область психологической науки и практики (лекция)
				2 Психологические вмешательства (интервенции) и лечебные психологические средства (лекция)
				3 Основные теоретические направления в психологическом консультировании. Модели психологического консультирования (лекция)
				4 Психологическое консультирование как область психологической науки и практики (практическое занятие)
				5 Психологические вмешательства (интервенции) и лечебные психологические средства (практическое занятие)
				6 Основные теоретические направления в психологическом консультировании. Модели психологического консультирования (практическое занятие)
2	Процесс и техники психологического консультирования	1,78	64,00	1 Процесс психологического консультирования (лекция)
				2 Базовые навыки психологического консультирования (лекция)
				3 Контакт – первая стадия процесса психологического консультирования. Невербальные составляющие эффективного контакта (практическое занятие)
				4 Контакт – первая стадия процесса психологического консультирования. Вербальные составляющие эффективного контакта (практическое занятие)

				5	Процесс консультирования: исследование проблем пациента, психотерапевтический диагноз и заключение контракта (практическое занятие)
				6	Работа с проблемой и завершение психологического консультирования (практическое занятие)
				7	Базовые навыки психологического консультирования: навыки сопровождения и выслушивания (практическое занятие)
				8	Базовые навыки психологического консультирования: навыки сопровождения и выслушивания (КСР)
				9	Базовые навыки психологического консультирования: навыки исследования (практическое занятие)
				10	Базовые навыки психологического консультирования: навыки действий (практическое занятие)
3	Терапевтические отношения и личность консультанта	0,89	32,00	1	Терапевтические отношения и построение рабочего альянса (лекция)
				2	Роль личности в психологическом консультировании (лекция)
				3	Терапевтические отношения и рабочий альянс (практическое занятие)
				4	Личность консультанта и этические аспекты психологического консультирования (практическое занятие)
				5	Психологическая защита консультанта, профилактика «сгорания» и «спасательства». Типичные ошибки консультанта (практическое занятие)