

Аннотация по дисциплине
«Психологическое консультирование»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Лекции	32,00
2	Практические занятия	60,00
3	Контроль самостоятельной работы	4,00
4	Самостоятельная работа в период промежуточной аттестации (экзамены)	30,00
5	Самостоятельная работа	48,00
6	Контактная работа в период промежуточной аттестации (экзамены), ГИА, итоговой аттестации	6,00
Общая трудоёмкость (в часах)		180,00

Форма промежуточной аттестации: экзамен.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

формирование специальных профессиональных знаний и навыков психологического консультирования.

Задачи

- 1 Изучить психологические закономерности и принципы применения различных методов и средств оказания психологической помощи, критерии их эффективности, влияние личности клиента и личности психолога-консультанта на процесс и результат консультирования.
- 2 Усвоить соответствующие общекультурные и профессиональные компетенции (ОК и ПК).
- 3 Овладеть навыками контактирования и профессиональной коммуникации с клиентами и пациентами различного профиля, умением оказания им неотложной психологической помощи; практическими навыками психологического консультирования.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Дескриптор	Описания	Формы контроля
---	--------	-------------	-----------------------------------	------------	----------	----------------

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоёмкость	Содержание модуля
-------	--------------------------------	--------------	-------------------

		модуля		
		з.е.	часы	
1	Общие вопросы психологического консультирования	1,33	48,00	1 Психологическое консультирование как область психологической науки и практики (лекция)
				2 Психологические вмешательства (интервенции) и лечебные психологические средства (лекция)
				3 Основные теоретические направления в психологическом консультировании. Модели психологического консультирования (лекция)
				4 Психологическое консультирование как область психологической науки и практики (практическое занятие)
				5 Психологические вмешательства (интервенции) и лечебные психологические средства (практическое занятие)
				6 Основные теоретические направления в психологическом консультировании. Модели психологического консультирования (практическое занятие)
2	Процесс и техники психологического консультирования	1,78	64,00	1 Процесс психологического консультирования (лекция)
				2 Базовые навыки психологического консультирования (лекция)
				3 Контакт – первая стадия процесса психологического консультирования. Невербальные составляющие эффективного контакта (практическое занятие)
				4 Контакт – первая стадия процесса психологического консультирования. Вербальные составляющие эффективного контакта (практическое занятие)
				5 Процесс консультирования: исследование проблем пациента, психотерапевтический диагноз и заключение контракта (практическое занятие)
				6 Работа с проблемой и завершение психологического консультирования (практическое занятие)
				7 Базовые навыки психологического консультирования: навыки сопровождения и выслушивания (практическое занятие)
				8 Базовые навыки психологического консультирования: навыки сопровождения и выслушивания (КСР)
				9 Базовые навыки психологического консультирования: навыки исследования (практическое занятие)
				10 Базовые навыки психологического консультирования: навыки действий (практическое занятие)
3	Терапевтические отношения и личность консультанта	0,89	32,00	1 Терапевтические отношения и построение рабочего альянса (лекция)
				2 Роль личности в психологическом консультировании (лекция)
				3 Терапевтические отношения и рабочий альянс (практическое занятие)
				4 Личность консультанта и этические аспекты психологического консультирования (практическое занятие)
				5 Психологическая защита консультанта, профилактика «сгорания» и «спасательства». Типичные ошибки консультанта (практическое занятие)