

Аннотация по дисциплине
«Практикум по психотерапии и консультированию»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Практические занятия	52,00
2	Контроль самостоятельной работы	2,00
3	Самостоятельная работа в период промежуточной аттестации (экзамены)	30,00
4	Самостоятельная работа	54,00
5	Контактная работа в период промежуточной аттестации (экзамены), ГИА, итоговой аттестации	6,00
Общая трудоёмкость (в часах)		144,00

Форма промежуточной аттестации: экзамен.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

формирование специальных профессиональных знаний и навыков психологического консультирования и психотерапии

Задачи

- 1 изучить психологические закономерности и принципы работы различных методов и средств оказания психологической помощи
- 2 изучить критерии эффективности психотерапии и психологического консультирования
- 3 изучить роль личности больного и влияние личности психолога (психотерапевта) на процесс и результат психологической помощи
- 4 овладеть навыками установления контакта и профессиональной коммуникации с клиентами и пациентами различного профиля
- 5 овладеть практическими навыками психологического и психотерапевтического консультирования
- 6 овладеть умением оказания пациентам неотложной психологической помощи

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Уровень сформированности	Дескриптор	Описания	Формы контроля
17	ПК-5	способностью и готовностью определять цели и самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывать программы психологического вмешательства с учетом нозологических и	Базовый	Знать	основные направления клинико-психологических вмешательств (психотерапии и психологического консультирования) и их теоретическую обоснованность	собеседование; устный опрос
				Уметь	выявлять и анализировать	контроль выполнения практического

		индивидуально-психологических характеристик, квалифицированно осуществлять клинико-психологическое вмешательство в целях профилактики, лечения, реабилитации и развития			информацию, необходимую для определения целей психологического вмешательства, самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывать программы вмешательства с учетом нозологических и индивидуально-психологических характеристик	задания; решение проблемно-ситуационных задач
				Владеть	навыками квалифицированно осуществлять клинико-психологическое вмешательство в целях профилактики, лечения, реабилитации и развития;	прием контрольных упражнений; проверка практических навыков
19	ПК-7	готовностью и способностью осуществлять психологическое консультирование населения в целях психопрофилактики, сохранения и улучшения психического и физического здоровья, формирования здорового образа жизни, а также личностного развития	Базовый	Знать	теоретические основы психопрофилактики, факторы сохранения и улучшения психического и физического здоровья, способы формирования здорового образа жизни и теории личностного развития	собеседование; устный опрос
				Уметь	квалифицированно осуществлять психологическое консультирование населения в целях профилактики и личностного развития; информировать население о факторах нарушающих психическое и физическое здоровье; формировать мотивацию на здоровый образ жизни	контроль выполнения практического задания; решение проблемно-ситуационных задач
				Владеть	навыками активного слушания и сопровождения в процессе психологического консультирования здоровых людей в трудных жизненных ситуациях в целях психопрофилактики, сохранения и улучшения психического и физического здоровья	прием контрольных упражнений; проверка практических навыков

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля	
		з.е.	часы		
1	Процесс психологического консультирования и психотерапии. Тренировка базовых навыков.	0,89	32,00	1	Психологические вмешательства (интервенции) и лечебные психологические средства. Контакт – первая стадия процесса психотерапии
				2	Процесс психотерапии: исследование проблем пациента, психотерапевтический диагноз и заключение контракта
				3	Базовые навыки психотерапии и психологического консультирования: навыки активного слушания и предоставления обратной связи
				4	Базовые навыки психотерапии и психологического консультирования: навыки исследования и действия, интеграция навыков
2	Использование методик и техник консультирования в зависимости от психологического диагноза и целей психотерапии	1,06	38,00	1	Использование рисунка, визуализации, анализа сновидений и других приемов работы с образами в консультировании и психотерапии
				2	Использование ролевой игры в консультировании и психотерапии. Работа с Супер-эго и иррациональными установками долженствования
				3	Использование поведенческих заданий и упражнений в консультировании и психотерапии, когнитивных, лингвистических приемов
				4	Использование техник работы с телом (ощущения, поза, движение, дыхание, прикосновение) в консультировании психотерапии. Повторное проживание опыта и эмоциональный катарсис в процессе консультирования и психотерапии
				5	Обращение к взаимоотношениям психотерапевт-клиент в процессе психотерапии. Обращение к ценностям
3	Особенности консультирования пациентов с различными типами проблем	2,06	74,00	1	Психотерапия пациентов с невротическими расстройствами
				2	Психотерапия пациентов с расстройствами личности
				3	Психотерапия пациентов с зависимостями и с депрессиями
				4	Психотерапия пациентов с хроническими психическими заболеваниями (аффективные нарушения и шизофрения). Психотерапия пациентов с психосоматическими нарушениями
				5	Психотерапия пациентов с органическими нарушениями головного мозга. Психотерапия пожилых людей. Психотерапия детей и подростков
				6	Психологическое консультирование в период беременности и после родов