

Аннотация по дисциплине  
«Лечебная физкультура, врачебный контроль»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Практические занятия	30,00
2	Контроль самостоятельной работы	8,00
3	Самостоятельная работа	32,00
4	Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты)	2,00
Общая трудоёмкость (в часах)		72,00

Форма промежуточной аттестации: зачёт.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

физическое воспитание студентов, формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и само-подготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Задачи

- 1 Обучить студентов проведению врачебного обследования различных контингентов населения для допуска их к занятиям массово-оздоровительной физкультурой.
- 2 На основании знания механизмов восстановления и компенсации нарушенных функций при различных заболеваниях обучить студентов назначению средств лечебной физкультуры на стационарном и поликлинических этапах восстановительного лечения
- 3 ознакомить студентов с основами общей и частной патологии; медицинскими и физическими средствами, используемыми в восстановительном лечении и комплексных реабилитационных мероприятиях
- 4 ознакомить с основными принципами применения средств ЛФК и реабилитации; обучить организации и методике построения лечебной физической культуры при наиболее распространенных заболеваниях и травмах;
- 5 обучить методам и приемам организации лечебной физической культуры при реабилитации людей, имеющих отклонения в состоянии здоровья; ознакомить с основными методами оценки эффективности воздействия упражнений при различных патологиях
- 6 ознакомить с методами врачебно-педагогического контроля на занятиях ЛФК и выработать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией;
- 7 прививать знания и обучать практическим навыкам использования традиционных средств лечебной физической культуры для укрепления и восстановления здоровья; обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами лечебной физической культуры;
- 8 обучить само- и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами лечебной физической культуры, ведению дневника самоконтроля, составлению и проведению комплексов лечебной гимнастики; формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно - ценностное отношение к

оптимальному двигательному режиму, прививать интерес к занятиям лечебной физической культурой и спортом и желание к отказу от вредных привычек

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Дескриптор	Описания	Формы контроля
7	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Инд.УК7.2. . Формирование двигательных умений и навыков	Уметь	Подбирать комплексы упражнений для решения специальных лечебных и коррекционных задач на занятиях ЛФК с больными и инвалидами при наиболее распространенных заболеваниях и травмах;	устный опрос
					Использовать разнообразные средства, методы, приемы в реабилитации детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья;	устный опрос
					Диагностировать и оценивать общее состояние организма больного, его возможности и адаптацию к физическим нагрузкам;	устный опрос
					Осуществлять врачебно-педагогический контроль в процессе занятия ЛФК;	устный опрос
				Владеть	Использовать современные технологии ЛФК и физической реабилитации на занятии с больными и инвалидами;	устный опрос
					средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности;	проверка практических навыков
	составления схемы лечебно-профилактических мероприятий при выявлении хронических заболеваний, последствий травм опорно-двигательной системы, при	решение проблемно-ситуационных задач				

				переутомлении спортсмена; навыками двигательной активности; организации двигательного режима в повседневной и профессиональной деятельности.	проверка практических навыков
				составления схемы лечебно- профилактических мероприятий при выявлении хронических заболеваний, последствий травм опорно- двигательной системы, при переутомлении спортсмена;	проверка практических навыков
				составления заключения о коррекции физических нагрузок при выявлении дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения; по результатам комплексного обследования занимающихся физкультурой и спортом о состоянии здоровья, физическом развит	проверка практических навыков

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля
		з.е.	часы	
1	Лечебная физкультура и врачебный контроль	2,00	72,00	1 Введение в предмет "Лечебная физкультура и врачебный контроль"
				2 Врачебно-педагогический контроль за спортсменами и физкультурниками
				3 Медицинский осмотр спортсменов и физкультурников
				4 Функциональные пробы
				5 Восстановление спортивной работоспособности
				6 Общие основы лечебной физкультуры
				7 ЛФК и реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
				8 ЛФК и физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов
				9 ЛФК и физическая реабилитация в неврологии
				10 Массаж как средство лечебной физкультуры. Зачет