

Аннотация по дисциплине  
«Лечебная физкультура, врачебный контроль»

1. Трудоёмкость дисциплины

| №                            | Виды образовательной деятельности                            | Часы  |
|------------------------------|--|-------|
| 1                            | Практические занятия   | 30,00 |
| 2                            | Контроль самостоятельной работы                              | 8,00  |
| 3                            | Самостоятельная работа                                       | 32,00 |
| 4                            | Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты) | 2,00  |
| Общая трудоёмкость (в часах) |  | 72,00 |

Форма промежуточной аттестации: зачёт.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

физическое воспитание студентов, формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и само-подготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Задачи

- 1 Обучить студентов проведению врачебного обследования различных контингентов населения для допуска их к занятиям массово-оздоровительной физкультурой.
- 2 На основании знания механизмов восстановления и компенсации нарушенных функций при различных заболеваниях обучить студентов назначению средств лечебной физкультуры на стационарном и поликлинических этапах восстановительного лечения
- 3 ознакомить студентов с основами общей и частной патологии; медицинскими и физическими средствами, используемыми в восстановительном лечении и комплексных реабилитационных мероприятиях
- 4 ознакомить с основными принципами применения средств ЛФК и реабилитации; обучить организации и методике построения лечебной физической культуры при наиболее распространенных заболеваниях и травмах;
- 5 обучить методам и приемам организации лечебной физической культуры при реабилитации людей, имеющих отклонения в состоянии здоровья; ознакомить с основными методами оценки эффективности воздействия упражнений при различных патологиях
- 6 ознакомить с методами врачебно-педагогического контроля на занятиях ЛФК и выработать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией;
- 7 прививать знания и обучать практическим навыкам использования традиционных средств лечебной физической культуры для укрепления и восстановления здоровья; обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами лечебной физической культуры;
- 8 обучить само- и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами лечебной физической культуры, ведению дневника самоконтроля, составлению и проведению комплексов лечебной гимнастики; формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно - ценностное отношение к

оптимальному двигательному режиму, прививать интерес к занятиям лечебной физической культурой и спортом и желание к отказу от вредных привычек

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины

| № | Индекс   | Компетенция  | Индикаторы достижения компетенции                          | Дескриптор | Описания   | Формы контроля                |
|---|--|--|--|------------|--|-------------------------------|
| 7 | УК-7   | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Инд.УК7.2. .<br>Формирование двигательных умений и навыков | Уметь      | Подбирать комплексы упражнений для решения специальных лечебных и коррекционных задач на занятиях ЛФК с больными и инвалидами при наиболее распространенных заболеваниях и травмах;                      | устный опрос                  |
|   |  |  |  |            | Использовать разнообразные средства, методы, приемы в реабилитации детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья;   | устный опрос                  |
|   |  |  |  |            | Диагностировать и оценивать общее состояние организма больного, его возможности и адаптацию к физическим нагрузкам;  | устный опрос                  |
|   |  |  |  |            | Осуществлять врачебно-педагогический контроль в процессе занятия ЛФК;  | устный опрос                  |
|   |  |  |  | Владеть    | Использовать современные технологии ЛФК и физической реабилитации на занятии с больными и инвалидами;  | устный опрос                  |
|   |  |  |  |            | средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности; | проверка практических навыков |
|   | составления схемы лечебно-профилактических мероприятий при выявлении хронических заболеваний, последствий травм опорно-двигательной системы, при | решение проблемно-ситуационных задач   |  |            |  |                               |

|  |  |  |  |  |                               |
|--|--|--|--|--|-------------------------------|
|  |  |  |  | переутомлении спортсмена;<br>навыками двигательной активности;<br>организации двигательного режима в<br>повседневной и профессиональной<br>деятельности.   | проверка практических навыков |
|  |  |  |  | составления схемы лечебно-<br>профилактических мероприятий при<br>выявлении хронических заболеваний,<br>последствий травм опорно-<br>двигательной системы, при<br>переутомлении спортсмена;  | проверка практических навыков |
|  |  |  |  | составления заключения о коррекции<br>физических нагрузок при выявлении<br>дистрофии миокарда вследствие<br>хронического физического<br>перенапряжения; по результатам<br>комплексного обследования<br>занимающихся физкультурой и<br>спортом о состоянии здоровья,<br>физическом развит | проверка практических навыков |

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

| № п/п | Наименование модуля дисциплины            | Трудоемкость модуля |       | Содержание модуля   |
|-------|---|---------------------|-------|---|
|       |   | з.е.                | часы  |   |
| 1     | Лечебная физкультура и врачебный контроль | 2,00                | 72,00 | 1 Введение в предмет "Лечебная физкультура и врачебный контроль"      |
|       |   |                     |       | 2 Врачебно-педагогический контроль за спортсменами и физкультурниками |
|       |   |                     |       | 3 Медицинский осмотр спортсменов и физкультурников                    |
|       |   |                     |       | 4 Функциональные пробы  |
|       |   |                     |       | 5 Восстановление спортивной работоспособности                         |
|       |   |                     |       | 6 Общие основы лечебной физкультуры                                   |
|       |   |                     |       | 7 ЛФК и реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата   |
|       |   |                     |       | 8 ЛФК и физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов   |
|       |   |                     |       | 9 ЛФК и физическая реабилитация в неврологии                          |
|       |   |                     |       | 10 Массаж как средство лечебной физкультуры. Зачет                    |