

Аннотация по дисциплине  
«Лечебная физкультура и спортивная медицина»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Лекции	16,00
2	Практические занятия	160,00
3	Контроль самостоятельной работы	76,00
4	Самостоятельная работа	504,00
Общая трудоёмкость (в часах)		756,00

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

овладение теоретическими знаниями, умениями и навыками по всем разделам лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимыми для самостоятельной работы по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»; воспитание ответственности врача за своевременное, квалифицированное и полное оказание специализированной помощи спортсменам и пациентам

Задачи

- 1 Получить или закрепить общие и специальные знания и умения в объеме требований квалификационной характеристики специалиста врача - лечебной физкультуры и спортивной медицины, углубление и приобретение новых знаний по теоретическим вопросам внутренней патологии и ряду смежных дисциплин;
- 2 Совершенствование умений и навыков по основным методам лечебной физкультуры и спортивной медицины, а так же клинического и лабораторно-инструментального обследования больных с заболеваниями внутренних органов и ряда смежных дисциплин;
- 3 Овладение диагностикой и дифференциальной диагностикой внутренних болезней при назначении средств лечебной физкультуры;
- 4 Умение назначить и проводить индивидуализированное лечение различных заболеваний в соответствии с достижениями современной медицины;
- 5 Освоение методов реабилитации и профилактики заболеваний внутренних органов и ряда смежных дисциплин;
- 6 Знание основных законодательных актов по вопросам здравоохранения;
- 7 Умение решать перечисленные задачи в условиях обязательного медицинского страхования, готовность к внутренней и внешней экспертизе своей деятельности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Уровень сформированности	Дескриптор	Описания	Формы контроля
1	ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и	Продвинутый	Знать	Знать критерии диагностики неотложных состояний, в том числе в спорте (обморок, коллапс, кома,	письменный опрос; собеседование; тестирование;

	включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания			обструкция дыхательных путей, шок, отравления, ожоги, наружные и внутренние кровотечения, травма, инфаркт, внезапное прекращение кровообращения).	устный опрос
				Знать методы оценки врачебно-педагогических наблюдений с целью коррекции физических нагрузок;	письменный опрос; собеседование; тестирование;
				Экспресс-диагностика функционального состояния и переносимости физических нагрузок	тестирование; устный опрос
				Знать методики оценки физического развития и уровня биологической зрелости, методики оценки функциональных проб с физической нагрузкой и задержкой дыхания у детей	письменный опрос; собеседование; тестирование; устный опрос
				Знать критерии оценки проходимости дыхательных путей, уровня сознания, дыхания, кровообращения при неотложных состояниях	письменный опрос; собеседование; тестирование; устный опрос
				Знать методы клинического обследования больного (опрос, осмотр, перкуссия, пальпация, аускультация) по основным органам и системам организма и критерии их интерпретации	письменный опрос; собеседование; тестирование; устный опрос
				Знать методы исследования физического развития (соматоскопию и антропометрию)	письменный опрос; собеседование; тестирование; устный опрос
		Уметь	Уметь осуществлять диагностику неотложных состояний (обморок, коллапс, кома, обструкция дыхательных путей, анафилактический шок, бронхоспазм, астматический статус, судорожный синдром,	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос	

				отравления, ожоги, наружные и внутренние кровотечения с острой кровопотерей, травма, инфаркт, внезапное прекращение кровообращения, ОН, ОДН, утопление, охлаждение, острое физическое перенапряжение, тепловая травма, общая дегидратация).	
				Уметь применить методы клинического обследования больного (опрос, осмотр, перкуссия, пальпация, аускультация) по основным органам и системам организма в целях диагностики основных заболеваний терапевтического и хирургического профиля и интерпретировать их результаты	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
				Уметь назначить необходимые параклинические методы исследования сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной и прочих систем организма у больных	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
				Уметь исследовать физическое развитие (соматоскопию и антропометрию) и оценить результат у больных, здоровых лиц, спортсменов (с определением соматотипа по Дорохову и Петрухину	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
				Уметь получить от больного информацию о заболевании, оценить тяжесть состояния больного	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
			Владеть	Методики диагностики неотложных состояний (обморок, коллапс, кома, обструкция дыхательных путей, анафилактический шок, бронхоспазм, астматический статус, судорожный	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования

					синдром, отравления, ожоги, наружные и внутренние кровотечения с острой кровопотерей, травма, инфаркт, внезапное прекращение кровообращения, ОН, ОДН, утопление, охлаждение, острое физическое перенапряжение, тепловая травма, общая дегидратация).	
					Методика клинического обследования больного (опрос, осмотр, пальпация, аускультация) при основных заболеваниях терапевтического и хирургического профиля	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования
					Методика соматоскопии: описательная методика оценки осанки, деформаций позвоночника; формы грудной клетки, формы рук и ног, свода стопы	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования
					Методика оценки показателей физического развития методом сигмальных отклонений, индексов, корреляций, центильным методом	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования
					Методика клинического исследования и оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы в покое и при физической нагрузке (пульсометрия, измерение АД, вычисление показателя двойного произведения)	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования
6	ПК-6	готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи	Продвинутый	Знать	Знать типичные клинические проявления при функциональных и органических вестибулярных нарушениях. Знать средства и формы ЛФК, показания и противопоказания к назначению ЛФК, методики ЛФК у больных с функциональными и органическими вестибулярными нарушениями	письменный опрос; собеседование; тестирование; устный опрос

				<p>Знать типичные клинические проявления спастических парезов и параличей, атаксии, гиперкинезов, тремора, органических гипокинезий, нарушения проприоцепции, как факторов двигательных расстройств у больных с последствиями ЧМТ. Знать средства и формы ЛФК, показания и противопоказания к назначению ЛФК, методики ЛФК у больных со спастическими парезами и параличами, атаксиями, гиперкинезами, тремором, органическими гипокинезиями, нарушениями проприоцепции.</p>	<p>письменный опрос;          собеседование;          тестирование;          устный опрос</p>
				<p>Знать типичные синдромы расстройств движения при ДЦП и полиомиелите; периоды восстановления функций при ДЦП. Знать средства и формы ЛФК, показания и противопоказания к назначению ЛФК, методики ЛФК у больных с ДЦП и полиомиелитом</p>	<p>письменный опрос;          собеседование;          тестирование;          устный опрос</p>
				<p>Знать типичные синдромы расстройств движения, чувствительности после операций на головном и спинном мозге в зависимости от топике процесса; длительность восстановления двигательных функций. Знать средства и формы ЛФК, показания и противопоказания к назначению ЛФК, методики ЛФК у больных после операций на спинном и головном мозге</p>	<p>письменный опрос;          собеседование;          тестирование;          устный опрос</p>
				<p>Знать клинические проявления острых и хронических форм ишемической болезни сердца, гипертонической болезни. Знать средства и формы ЛФК, показания и противопоказания к</p>	<p>письменный опрос;          собеседование;          тестирование;          устный опрос</p>

					назначению ЛФК, методики ЛФК при ИБС и остром инфаркте миокарда на стационарном, санаторном и поликлиническом этапах; гипертонической болезни	
				Уметь	Уметь получить информацию и оценить тяжесть клинических проявлений, выбрать и назначить методы лечебной физкультуры у больных с центральными и периферическими двигательными нарушениями	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
					Уметь получить информацию и оценить тяжесть клинических проявлений, выбрать и назначить методы лечебной физкультуры у больных с функциональными и органическими вестибулярными нарушениями.	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
					Уметь получить информацию и оценить тяжесть клинических проявлений, выбрать и назначить методы лечебной физкультуры у больных с ДЦП и полиомиелитом	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
					Уметь получить информацию и оценить тяжесть клинических проявлений, выбрать и назначить методы лечебной физкультуры у больных после инсульта в различные периоды восстановления	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
					Уметь получить информацию и оценить тяжесть клинических проявлений, выбрать и назначить методы лечебной физкультуры у больных после операций на спинном и головном мозге	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
				Владеть	Методика лечебной физкультуры при	проверка практических навыков;

				<p>остеохондрозе 1.Методики лечебной физкультуры при шейно-грудном остеохондрозе. 2.Методика лечебной физкультуры при поясничном остеохондрозе. 3.Физические упражнения в воде и вытяжение.</p>	<p>собеседование по полученным результатам исследования</p>
				<p>Методики лечебной физкультуры при артритах и артрозах. 1.Методика лечебной физкультуры при артритах. 2.Методика лечебной физкультуры при деформирующем артрозе. 3.Методика лечебной физкультуры при анкилозирующем спондилоартрите (болезнь Бехтерева). 4.Механотерапия. 5.Физические упражнения в воде 6.Трудотерапия.</p>	<p>проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования</p>
				<p>Методики лечебной физкультуры при ишемической болезни сердца; этапная реабилитация больных инфарктом миокарда</p>	<p>проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования</p>
				<p>Методики лечебной физкультуры в отоларингологии: при вестибулярных нарушениях в подготовительный и тренировочный период вестибулярной тренировки; специальные упражнения при вестибулярных нарушениях – упражнения в равновесии</p>	<p>проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования</p>
				<p>Методики оказания первой медицинской помощи при травмах в спорте: черепно-мозговой травме, закрытых повреждениях позвоночника и спинного мозга, травматических повреждениях органов грудной и брюшной полости, открытом и закрытом пневмотораксе, травмах уха, носа, глаза, зубов, гортани; наружных</p>	<p>проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования</p>

					кровотечениях ,остановке наружного или внутреннего кровотечения	
8	ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	Продвинутый	Знать	Знать методы исследования физического развития (соматоскопию и антропометрию)	тестирование; устный опрос
					Знать методы определения и оценки объема движения головы, позвоночника и конечностей	тестирование; устный опрос
					Знать методику проведения и оценки результатов функциональных проб с физической нагрузкой и задержкой дыхания при функциональном исследовании сердечно-сосудистой системы и оценить их результат	тестирование; устный опрос
					Знать методику проведения и оценки результатов тестов косвенного определения общей физической работоспособности (PWC170, Гарвардский степ тест) во врачебном контроле и спорте в разных возрастных группах	тестирование; устный опрос
					Знать методику проведения и оценки результатов теста толерантности к физической нагрузке у больных с определением функционального класса тяжести пациента	тестирование; устный опрос
				Уметь	Уметь оценить результаты теста толерантности к физической нагрузке, используемого у больных с определением функционального класса тяжести пациента	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
					Уметь определить адекватность физической нагрузки по клиническим критериям и ЭКГ-критериям, показания и противопоказания к физическим нагрузкам в лечебной физкультуре и спортивной медицине.	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос



				Уметь оценить данные электрокардиографических исследований при физических нагрузках у пациентов, спортсменов	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
				Уметь измерить частоту дыхания, провести спирометрию и оценить дыхательные объемы, максимальную вентиляцию легких, ФЖЕЛ, ОФВ1 и индекс Тиффно у больных, спортсменов, здоровых лиц	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
				Уметь провести исследование центральной нервной системы, вегетативной нервной системы и нервно-мышечного аппарата у спортсменов, оформить протокол и дать заключение	контроль выполнения практического задания; тестирование; устный опрос
			Владеть	Методика антропометрии во врачебном контроле и лечебной физкультуре	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования
				Методика клинического исследования и оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы в покое и при физической нагрузке (пульсометрия, измерение АД, вычисление показателя двойного произведения)	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования
				Методика исследования функционального состояния сердечно-сосудистой системы с помощью функциональных проб	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования
				Методика клинического исследования и оценки дыхательной системы: определение частоты дыхания, типов патологического дыхания	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования
				Методика исследования объема двигательных навыков человека в целом и объема движений по	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования

					отдельным суставам двигательных навыков человека в целом и объем движений по отдельным суставам	
13	УК-1	готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	Продвинутый	Знать	методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения;	тестирование; устный опрос
					методы и организацию комплексного физиологического и педагогического контроля состояния организма при нагрузках ЛФК;	тестирование; устный опрос
					методы организации научно-исследовательской работы по ЛФК;	тестирование; устный опрос
					особенности методической деятельности при массаже и ЛФК;	тестирование; устный опрос
				Уметь	формулировать конкретные задачи ЛФК в физическом воспитании различных групп населения;	тестирование; устный опрос
					провести экспресс-диагностику функционального состояния организма и места локализации патологического очага или травмы;	тестирование; устный опрос
					сформулировать показания и противопоказания при назначении ЛФК при определенной патологии у конкретного человека;	тестирование; устный опрос
					составить комплекс ЛФК и рекомендации по проведению массажа с учетом возраста, пола, прошлого двигательного опыта и места локализации патологического очага или травмы;	тестирование; устный опрос
				Владеть	провести экспресс-диагностику функционального состояния организма и места локализации патологического очага или травмы;	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования
					применять практические приемы проведения ЛФК и массажа	проверка практических навыков; собеседование по полученным результатам исследования

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля
		з.е.	часы	
1	Лечебная физкультура	5,28	190,00	1. Организация лечебной физкультуры 2.Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности 3.Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений
				2. 1.Физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы 2.Физическое перенапряжение других систем организма спортсменов 3.Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов
				3. 1.Спортивные травмы 2.Система восстановления и повышения спортивной работоспособности
				4. 1.Определение и оценка физического развития 2.Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации 3.Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней
				5. 1.Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата 2.Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии 3.Лечебная физкультура в клинике нервных болезней
2	Спортивная медицина	7,22	260,00	1. 1.Медико-биологические проблемы отбора в спорте 2.Диспансеризация спортсменов 3.Углубленное медицинское обследование спортсменов
				2. 1.Тестирование физической работоспособности 2.Врачебно-педагогические наблюдения 3.Врачебный контроль за детьми и подростками, занимающимися спортом
				3. 1.Роль врача в управлении тренировочным процессом 2. Антидопинговый контроль 3. Питание спортсменов
				4. 1.Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований 2.Физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы 3.Физическое перенапряжение других систем организма спортсменов
				5. 1.Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов 2.Спортивные травмы 3.Система восстановления и повышения спортивной работоспособности