

Аннотация по дисциплине
«Формирование здорового образа жизни»

1. Трудоёмкость дисциплины

№	Виды образовательной деятельности	Часы
1	Лекции	8,00
2	Практические занятия	24,00
3	Контроль самостоятельной работы	6,00
4	Самостоятельная работа	32,00
5	Контактная работа в период промежуточной аттестации (зачеты)	2,00
Общая трудоёмкость (в часах)		72,00

Форма промежуточной аттестации: зачёт.

2. Цели и задачи дисциплины

Цель

сформировать у студентов умения по организации и проведению профилактических гигиенических мероприятий по формированию здорового образа жизни, интеграции знаний, полученных по предыдущим фундаментальным, общетеоретическим дисциплинам для понимания основ профилактики заболеваний инфекционной и неинфекционной этиологии как у детей и подростков, так и взрослых людей; научить оценивать взаимодействие организма и окружающей среды, уметь идентифицировать факторы среды, оказывающие положительное или отрицательное воздействие на организм, оценивать степень этого взаимодействия и проводить конкретные профилактические мероприятия, направленные на оздоровление внешней среды, культуры поведения, рационального питания, физической активности по укреплению здоровья населения

Задачи

- 1 ознакомить студентов с современными представлениями о влиянии неблагоприятных факторов окружающей, производственной среды и социальных факторов на организм человека
- 2 дать представление о современных компонентах здорового образа жизни и методики их оценки
- 3 освоить вопросы организации основных принципов построения здорового образа жизни
- 4 сформировать у специалиста лечебного профиля, умение и навыки в применении комплекса гигиенических мероприятий в работе по гигиеническому воспитанию и обучению населения вопросам здорового образа жизни и личной гигиены

3. Требования к результатам освоения дисциплины

№	Индекс	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции	Дескриптор	Описания	Формы контроля
---	--------	-------------	-----------------------------------	------------	----------	----------------

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов

учебных занятий

№ п/п	Наименование модуля дисциплины	Трудоемкость модуля		Содержание модуля	
		з.е.	часы		
1	ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	2,00	72,00	1	Методология формирования здорового образа жизни. Основные компоненты его формирующие и законодательные основы.
				2	Рациональное питание, как фактор формирующий здоровый образ жизни.
				3	Организация занятий физическим воспитанием, физической культурой как фактор формирующий здоровый образ жизни.
				4	Влияние вредных привычек на формирование ЗОЖ.
				5	Личная гигиена в формировании здорового образа жизни.
				6	Гигиеническое воспитание в деятельности лечебно-профилактических учреждений.