



Уважаемые коллеги!

11-12 марта 2020 года в Оренбурге (Место проведения: г. Оренбург, ул. М. Горького, 45, II учебный корпус ОрГМУ, аудитория № 1, начало в 10.00) состоится **Первая Приволжская конференция по спортивной медицине и реабилитации** под эгидой Российского футбольного союза и Оренбургского государственного медицинского университета (далее - «Конференция»).

Конференция направлена на повышение уровня квалификации врачей, тренеров и специалистов по реабилитации, работающих в футболе и других видах спорта. Посещение конференции будет также полезным сотрудникам спортивных школ, физкультурных диспансеров, лечебных учреждений и медицинских и спортивных ВУЗов. Участие в конференции бесплатное для всех желающих.

Страница регистрации - <https://antema.timepad.ru/event/1257419/>

Предварительная программа Конференции прилагается.

Даты проведения:

- 11-12 марта 2020 года

Регистрация участников:

- с 9:00

Время проведения:

- с 10:00 до 16:00

Планируемое количество участников - более 300 чел.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ¹

¹ Данная программа является предварительной.

Актуальная версия программы доступна по ссылке: <https://antema.timepad.ru/event/1257419/>

9:00 - 10:00 Регистрация участников

10:00 - 16:00 Лекционная программа

11 марта 2020г. (день первый)

- Влияние регулярных физических нагрузок на организм спортсмена: сердце, опорно-двигательный аппарат, мышцы
- Мышечные травмы: современная диагностика, лечение, профилактика
- Контроль переносимости нагрузок: когда знание обеспечивает результат
- Стратегии постнагрузочного восстановления: взгляд с позиций доказательной медицины
- Обед (12:30 - 13:30)
- Внезапная кардиальная смерть в спорте: актуальные аспекты проблемы
- Роль витамина D для спортсменов
- Травмы и детский спорт: специфика лечения, прогноз

12 марта 2020г. (день второй)

- Актуальные аспекты антидопингового обеспечения в спорте
- БАДы и лекарственные субстанции в спорте: мифы и реальность
- Синдром перетренированности: дифференциальная диагностика, коррекция
- Стрессовые повреждения костной ткани в спорте: нюансы диагностики и лечения
- Обед (12:30 - 13:30)
- Современные методы лечения острых повреждений опорно-двигательного аппарата в футболе и других видах спорта
- Изменения в крупных суставах, связанные со спортом
- Абсолютные противопоказания к занятиям спортом со стороны сердечно-сосудистой системы: диагностика, тактика лечения, прогноз
- Астма и спорт: развенчивая иллюзии

Лекторы:

- **Безуглов Э.Н.** - председатель медицинского комитета РФС, главный врач мужской национальной сборной России по футболу, член медицинского комитета УЕФА, преподаватель кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова
- **Моденов К.С.** – начальник медико-биологической службы РФС
- **Гончаров Е.Н.** – заведующий отделением травматологии и ортопедии ЦКБ РАН, к.м.н.
- **Талибов О.Н.** – клинический фармаколог, к.м.н., доцент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ имени Евдокимова, руководитель лаборатории спорта высших достижений Московского университета имени Витте
- **Макаров Л.М.** – руководитель ЦСССА ФМБА России, главный детский кардиолог ФМБА России, проф., д.м.н.

Организаторы: Российский футбольный союз, Оренбургский государственный медицинский университет

Организационное сопровождение: ANTEMA Consulting & Events

Аудитория семинара: врачи, тренеры, специалисты по реабилитации, спортсмены, студенты