

### **Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни.**

Региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики» в Оренбургской области (далее – Отделение) организовано на базе Оренбургского государственного медицинского университета 26 декабря 2016 года. В настоящее время число волонтеров-медиков, работающих в отделении, насчитывает 319 студентов университета и медицинских колледжей г. Оренбурга.

Добровольческое движение студентов ОрГМУ образовано в 2010 году. В настоящее время в число добровольцев входят 36 студентов университета.

Работа в волонтерских организациях по пропаганде ЗОЖ ведется в рамках следующих направлений следующим направлениям:

1. Санитарно-профилактическое просвещение населения
2. Специальные проекты (#СТОПВИЧСПИД, «Дети на защите взрослых», «Соль+йод: здоровье бережет», «Карта медицинской профилактики социально значимых заболеваний в России» и другие)
3. Профилактические мероприятия для детей из подшефных организаций

В 2018 году отделение присоединилось к проекту «Карта медицинской профилактики социально значимых заболеваний в России», в котором принимают участие 12 пилотных регионов с одними из самых высоких по стране уровней распространенности того или иного социально значимого заболевания. Проект реализуется Отделением совместно с Общероссийской общественной организацией «Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний». В настоящее время по данному направлению работы прошли обучение 20 волонтеров-медиков.

По направлению **«Санитарно-профилактическое просвещение населения»** ведут работу 18 волонтеров.

За отчетный период было проведено обучение и экзамен волонтеров-медиков образовательного курса по направлению «Санитарно-профилактическое просвещение. Волонтерами было просмотрено и изучено 12 вебинаров с проведением тестового контроля по ним. Также проведение встречи с главным внештатным эндокринологом в Оренбургской области в рамках Всероссийской акции, приуроченной ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом.

За отчетный период 2018 года проведены следующие наиболее крупные мероприятия:

1. 9 марта 2018 года - акция, посвященная Всемирному дню почки (World Kidney Day) и флешмоб «Выпей стакан воды - поддержи здоровье почек» (совместно с Оренбургским региональным отделением МООНП «НЕФРО-ЛИГА»)

2. 20-24 марта 2018 года – неделя мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с туберкулезом (были проведены массовые акции в Городском противотуберкулезном диспансере, в Оренбургском государственном медицинском университете)

3. 2 апреля 2018 года – Дебаты «Электронные сигареты и вейпы: вред или просто дым?» в рамках всероссийской акции «Будь здоров»

4. 3-8 апреля 2018 года – Всероссийская акция «Будь здоров!», посвященная Всемирному дню здоровья

5. 3-8 апреля 2018 года – Акция «Неделя здоровья в ОрГМУ» в формате проведения массовых зарядок

6. 21 апреля 2018 г. - Информационно-просветительская акция «Здоровье для всех» (молл Армада)

7. 14-20 мая 2018 г. - Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД», посвященная Международному дню памяти жертв СПИДа;

8. 18 мая 2018 г. - Акция «Скажи «Нет» артериальной гипертензии»



9. 19 мая 2018 г. – организация площадки «24 часа для жизни» в рамках Дней Оренбургской области в Актюбинской области (г. Актобе);

10. 24 мая 2018 г. - Акция, посвящённая Международному дню щитовидной железы

11. 26 июня 2018 г. - Информационная площадка волонтеров-медиков ОрГМУ в рамках вело-квеста, посвященном Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом;

12. 06 июля 2018 г. – Интерактивной квест-игра «Здоровью – да!» в ОООЦДиМ Янтарь;

13. 15 июля 2018 г. – Акция, посвященная «Всемирному дню борьбы с болезнью вен»;

14. 18 августа 2018 г. – Городская информационно-просветительская акция «Маршрут здоровья»;



15. 1 сентября 2018 г. – Информационная площадка «Здоровье для всех» в рамках проведения Дня города;

16. 8 сентября 2018 г. - Информационная площадка «Здоровье для всех» в рамках проведения III Международного молодежного образовательного форума «Евразия»;

17. 26 сентября 2018 г. - Энерготочка «Сбереги сердце»

18. 29 сентября 2018 г. - Квест «Сбереги сердце» (Гимназии №2 г. Оренбурга)

19. 1 октября 2018 г. - Проведение познавательной беседы со школьниками 9-10 классов в СОШ № 60

20. 3 октября 2018 г. – Акция «Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом»

21. 10 октября 2018 г. - Энерготочка ко Дню психического здоровья

22. 12 октября 2018 г. - Просветительская акция, приуроченная к Всемирному дню зрения

23. 22 октября 2018 г. - Информационно-просветительская акция «День донора в ОрГМУ»

24. 23-24 октября 2018 г. - Донорская акция «День донора в ОрГМУ» на станции переливания крови

25. 29 октября – 4 ноября 2018 г. - Межрегиональная акция в рамках «Всемирного дня борьбы с инсультом»

26. 10-11 ноября 2018 г. - Школа Волонтера-медика ОрГМУ

27. 12 ноября 2018 г. - Просветительская акция к Всемирному дню борьбы с пневмонией

28. 13 ноября 2018 г. - Интерактивная квест-игра #Я\_ответственный\_донор в рамках «Школы ответственного донора»

29. 13 ноября 2018 г. - Встреча с главным внештатным эндокринологом в Оренбургской области в рамках Всероссийской акции, приуроченной ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом

30. 14 ноября 2018 г. - Энерго-точка «Диабет-не сахар»

31. 15 ноября 2018 г. - Семинар «Альтернатива сигаретам» в рамках Международного дня отказа от курения

Направление **«Профилактика ВИЧ-инфекции»**

Количество волонтеров - 15

Обучено 63 волонтера по теме профилактики ВИЧ инфекции в формате онлайн вебинаров Федерального Научно-методического Центра, и очных семинаров специалистов Областного центра профилактики и борьбы со СПИДом.

Мероприятия проводятся в формате;

- информационные палатки;
- профилактические встречи в формате интерактивной лекции, образовательного квеста, видео-кейса среди школьников 10-11 классов и студентов в МОАУ Гимназия 2, ГАПОУ ОУФТ, ОГК, ОАТК, СОШ 60;
- проведение агитационной кампании экспресс-тестирования;
- организация дотестового консультирования;

- другое (торжественная высадка цветов, приуроченная к Всемирному дню памяти жертв СПИДа у Областного центра профилактики и борьбы со СПИДом)

### **Проведено 13 мероприятий по направлению за 2018 год**

1. Информационная палатка в рамках Всероссийской акции «#СТОПВИЧСПИД, приуроченной к Всемирному дню памяти жертв СПИДа» 14.05.18 ФГБОУ ВО «ОрГМУ» 3 корпус

2. Дотестовое консультирование при обследовании на антитела к ВИЧ в рамках Всероссийской акции «#СТОПВИЧСПИД», приуроченной к Всемирному дню памяти жертв СПИДа 15.05.18 СОЦ Гиппократ

3. Этап Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» (высадка цветов «Красная лента») 18.05.18 Центр профилактики и борьбы со СПИД

4. Форум равнодушных «Стоп, СПИД!» 15.11.18 МОЛЛ Армада

5. Конференция «Профилактика ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов среди работающей молодежи» 16.11.18 Областная универсальная научная библиотека им. Н. К. Крупской

6. Профилактическая интерактивная встреча по теме ВИЧ-инфекции 16.11.18 ГБУЗ ООКНД

7. Образовательно-интерактивная программа «Все, что ты должен знать о ВИЧ» в рамках Всероссийской акции «#СТОПВИЧСПИД», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом 20.11.18 МОАУ СОШ №60

8. Индивидуальный квест «Маршрут знаний о ВИЧ» в рамках Всероссийской акции «#СТОПВИЧСПИД», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом 26.11.18 ФГБОУ ВО ОГПУ

9. Тренинг «НЕ чужая история» в рамках Всероссийской акции «#СТОПВИЧСПИД», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом 27.11.18 МОАУ Лицей №1

10. Информационная палатка по профилактике ВИЧ-инфекции в рамках Всероссийской акции «#СТОПВИЧСПИД», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом 29.11.18 ФГБОУ ВО ОрГМУ 3 корпус

11. Просветительская встреча на тему «Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде в рамках Всероссийской акции «#СТОПВИЧСПИД», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом 30.11.18 ФГБОУ ВО ОрГМУ Отделение довузовского образования

12. Проведение дебатов на тему «Профилактика ВИЧ-инфекции» с использованием видео-кейсов в рамках Всероссийской акции «#СТОПВИЧСПИД», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом 01.12.18 МОАУ Лицей №1

13. Круглый стол на тему: «Первый шаг к формированию партнерской сети ведомств/организаций в системе оказания комплексных межведомственных услуг паллиативной помощи людям, живущим с ВИЧ-инфекцией: актуальность, анализ взаимодействия, соглашения о сотрудничестве» 14.12.18 Областная универсальная научная библиотека им. Н. К. Крупской

### **Специальный проект «Дети на защите взрослых»**

Мероприятия проводятся согласно концепции Всероссийской акции, посвященной Всемирному дню борьбы с инсультом.

Количество волонтеров – 16 человек, из них 11 прошли курс обучения по направлению.

Мероприятия:

1. Профилактическая акция, областной психоневрологический диспансер
2. Профилактическая акция, отделение довузовского образования
3. Межрегиональная акция в рамках «Всемирного дня борьбы с инсультом», пр-т Парковый, 7
4. Профилактическая акция, Оренбургская областная клиническая психиатрическая больница № 1
5. Профилактическая акция, Областной наркологический диспансер
6. Профилактическая акция, ОГПУ
7. Профилактическая акция, МГЮА

## Направление «Профилактика йододефицита»

Количество волонтеров направления - 19 волонтеров.

Волонтеры направления йододефицит (7 человек) прошли обучение по вебинару «Йододефицитные заболевания в РФ» к.м.н. Абдулхабирова Ф.М.

Мероприятия:

1) 24 мая, профилактическая акция в 3 корпусе ОрГМУ "Соль + Йод=IQ сбережет".



2) 25 мая 2018, квест в СОШ №60 "Соль + Йод=IQ сбережет".

3) 22 ноября 2018, квест в СОШ №60 "Соль + Йод=IQ сбережет".

4) 29 января 2019, Урок по предупреждению заболеваний щитовидной железы в СОШ №48.

5) 15 февраля 2019, квест в Лицее №1 «СОЛЬ + ЙОД: IQ СБЕРЕЖЕТ».

## Направление «Стоматологическое здоровье России»

В сентябре 2018 г. стартовало новое для нас направление. На данном этапе проведено обучение 14 волонтеров. Ребята разработали сценарии предстоящих мероприятий, которые запланированы на декабрь 2018 г.: театрализованное представление для школьников «Зубная фея», информационно-просветительская акция, приуроченная ко Всемирному Дню здоровья полости рта, квест-игра к Международному дню борьбы с кариесом, обучающие семинары для школьников «Зубландия».

