

Мониторинг состояния здоровья студентов

В 2018 году в Клинике проведена диспансеризация студентов ОрГМУ, в соответствии со статьей 46 ФЗ от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 26.10.2017 №869н.

Диспансеризация проходила в 2 этапа. После завершения I этапа при соответствующих показаниях часть студентов направлялись на II этап диспансеризации. Всего прошли диспансеризацию 650 человек (по плану 877).

Год	I этап	II этап
2018	650	10

При выявлении медицинских показаний к проведению исследований и осмотров врачей не входящих в объем диспансеризации они проводились с учётом порядков оказания медицинской помощи по профилю выявленного заболевания, при необходимости направлялись для проведения индивидуального или группового консультирования в центр здоровья, или же для получения специализированной помощи в дневной стационар Клиники.

По результатам проведения диспансеризации студентов и сотрудников медицинского университета группы здоровья распределились следующим образом.

Годы	Группы здоровья		
	1	2	3
2018	190 (29,2%)	156 (24,0%)	304 (46,8%)

Хронические заболевания студентов, сотрудников выявленные во время диспансеризации, представлены в таблице.

Болезни	Количество студентов	%
Системы Кровообращения	84	27,6
Костно-мышечной системы и соединительной ткани	70	23,0
Глаза и его придаточного аппарата	45	14,8
Органов дыхания	9	2,9
Мочеполовой системы	14	4,6
Органов пищеварения	66	21,7
Эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ	16	5,4

На первом месте находятся болезни Системы Кровообращения (ВСД, ВПС, артериальная гипертония), на втором месте – болезни Органов пищеварения (хронические гастриты, холециститы, гепатиты, язвенная болезнь), на третьем месте - болезни Костно-мышечной системы и соединительной ткани (сколиоз, остеохондроз, плоскостопие, остеоартроз). Все остальные - болезни Глаза и его придаточного аппарата (миопия, амблиопия, глаукома), болезни Органов дыхания (бронхиальная астма, хронические бронхиты), болезни Мочеполовой системы (хронические пиелонефриты, хронические циститы, аднекситы, инфекции передающиеся половым путем), болезни Эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (сахарный диабет 1 тип, гипотиреоз, гипоталамический синдром) – преобладают в меньшем количестве.

С августа 2018 года по февраль 2019 года студентам с 1-го по 6-й курсы был проведен периодический профилактический медицинский осмотр. Всего было осмотрено 3646 студентов. Данные о прошедших профилактический медицинский осмотр студентов за данный период представлены в таблице.

Курс	План	Количество студентов осмотренных в 2017 г.
1	672	668 (99,4%)
2	685	675 (98,5%)
3	709	701 (98,8%)
4	603	596 (98,8%)
5	526	522 (99,2%)
6	489	484 (98,9%)
Всего	3684	3646 (98,9%)

Распределение групп здоровья у осмотренных студентов 1-6-го курса представлены в таблице.

2018-2019 год	Группы здоровья		
	1	2	3
1 Курс	242 (36,2%)	277 (41,4%)	149 (22,4%)
2 курс	216 (32,0%)	268 (39,7%)	191 (28,2%)
3 курс	367 (52,3%)	24 (3,4%)	310 (44,3%)
4 курс	371 (62,2%)	49 (8,2%)	176 (29,6%)
5 курс	259 (49,6%)	85 (16,2%)	178 (34,2%)
6 курс	220 (45,4%)	82 (16,9%)	182 (37,7%)

В таблице представлены заболевания, выявленные у студентов 1-6-го курса при профилактическом медицинском осмотре.

Место	2018-2019 год
II – Болезни Глаза и его придаточного аппарата	314 (21,3%)
III - Болезни Костно-мышечной системы и соединительной ткани	297 (20,1%)
I - болезни Системы Кровообращения	862 (58,5%)

Больные	1971 (54,7%)
Здоровые	1675 (45,3%)

У студентов 1-6-го курса при профилактическом медицинском осмотре выявлены болезни Глаза и его придаточного аппарата органов зрения (миопия, астигматизм, нарушения аккомодации), болезни Костно-мышечной системы и соединительной ткани (сколиоз, плоскостопие, остеохондрозы позвоночника, нарушения осанки, сколиозы-кифосколиозы, артрозы суставов), болезни Системы Кровообращения (ВСД, ПМК, энцефалопатии), болезни Органов дыхания (хр.тонзиллит, аллергический и вазомоторный ринит, хронический бронхит, бронхиальная астма), болезни Эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (ожирение, гипотиреоз, сахарный диабет 1 тип, гипоталамический синдром), болезни системы Пищеварения (хр.холецистит, гепатит, фиброз печени, язвенная болезнь, хронические гастриты), болезни Мочеполовой системы (хр.пиелонефрит, гидронефроз почки), болезни Крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм (анемии), болезни Кожи и подкожной клетчатки (дерматит, псориаз).

На первом месте - лица с болезнями Системы кровообращения. Все они были осмотрены кардиологом, им было скорректировано лечение, части из них проведено дообследование согласно стандартам.

На втором месте находятся болезни Глаза и его придаточного аппарата, все студенты с данной патологией были осмотрены офтальмологом клиники с коррекцией лечения.

На третьем месте стоят болезни Костно-мышечной системы и соединительной ткани. Все студенты с данной патологией были осмотрены в клинике заслуженным врачом Российской Федерации Фальковым И.В. (хирургом-ортопедом).

Были подведены итоги проведения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра 2018-2019 гг.:

Студенты с 1 группой здоровья, не имели факторов риска хронических заболеваний и не нуждались в дальнейшем диспансерном наблюдении.

Студенты со 2 группой здоровья, имели факторы риска: дислипидемию, гипергликемию, курение табака, избыточную массу тела, низкую физическую активность, с риском пагубного потребления алкоголя, с повышенным уровнем артериального давления.

Студенты с 3 группой здоровья уже имели хронические неинфекционные заболевания.

Все студенты с 2 и 3 группой здоровья, выявленные при проведении диспансеризации и профилактическом медицинском осмотре, взяты на диспансерный учет терапевтом.