

**Приложение № 10**

**Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в ВУЗе**

**Концептуальная программа по формированию здорового образа жизни на 2015-2020 год**

**«ОрГМУ- территория здорового образа жизни»**

**I. Основания для разработки Программы**

- Национальная доктрина образования в Российской Федерации до 2025 года;
- Закон Российской Федерации «Об образовании»;
- Концепция развития здравоохранения РФ до 2020 года;
- Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации до 2020 года;
- Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года;
- Указ Президента РФ №690 от 09.06.2010 г. «Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»;
- Федеральный Закон №52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральный Закон №329-ФЗ от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Государственная программа «Развития здравоохранения Оренбургской области» на 2014–2020 годы.

**II. Цель Программы**

Цель Программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса и пропаганда здорового образа жизни в Оренбургском государственном медицинском университете.

**III. Задачи Программы**

- Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний;
- Расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся, сотрудников университета, пациентов клиники ОрГМУ и населения города;
- Обеспечить развитие физической культуры и спорта;
- Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление сотрудников и обучающихся;
- Развивать внеучебную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни и оздоровлению обучающихся;
- Проводить научные исследования, посвященные вопросам повышения медицинской активности, мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний.

**IV. Структура Программы**

Разработанная и реализуемая в университете Программа предусматривает:

- организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2020 г);
- мероприятия по реализации комплексной программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся, преподавателей, сотрудников мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
- организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации студентов;
- медико-биологические и психолого-педагогические аспекты здоровья и адаптации, которые включают подпрограмму для обучения преподавателей, сотрудников и обучающихся;
- социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса вуза;
- ожидаемые итоги реализации Программы.

## **V. Содержание Программы**

1. Внедрение межкафедральной интегрированной программы обучения студентов вопросам здорового образа жизни и профилактики заболеваний:

Ответственные исполнители: деканы факультетов, заведующие кафедрами.

2. Совершенствование медицинского обеспечения

- Совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся и преподавателям на базе клиники ОрГМУ;
- Совершенствование работы «Центра здоровья ОрГМУ»;
- Анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению студентов и преподавателей;
- Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

Ответственные исполнители: Проректор по научной и клинической работе, главный врач клиники.

3. Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде и пропаганда здорового образа жизни;

- Контроль над исполнением студентами Федерального закона Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака";
- Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма.
- Подготовка инструкторов-волонтеров по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного» по программе «Профилактика наркомании и других социально-негативных явлений в молодежной среде»;

- Проведение рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни в университете;
- Проведение информационной работы по типу «Стенд вопросов и ответов», тематических выпусков СМИ университета и др..

Ответственные исполнители: проректор по воспитательной и социальной работе, деканы факультетов, кафедры.

#### 4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно – массовая работа

- Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;
- Проведение внутривузовских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава университета;
- Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;
- Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в общежитиях;
- Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с иностранными студентами, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Оздоровление обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава университета в спортивно-оздоровительном лагере «Медик»;
- Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта.

Ответственные исполнители: проректор по воспитательной и социальной работе, проректор по административно-хозяйственной работе, заведующий кафедрой физической культуры, заведующий спортивным клубом, профкомы сотрудников и студентов.

#### 5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта

- Проведение аттестации рабочих мест;
- Проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья;
- Проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений университета в соответствии с планом.

Ответственные исполнители: проректор по административно-хозяйственной работе, профком сотрудников.

#### 6. Обеспечение студентов и преподавателей полноценным питанием

- Модернизация системы питания;
- Составление меню с учетом информационно – методического письма «Оптимизированное недельное меню для студентов медицинского вуза», разработанное сотрудниками кафедры гигиены детей и подростков с гигиеной питания и труда.

- Организация безопасных условий питания в помещениях столовой университета, в соответствии с санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами;
- Увеличение охвата питанием студентов, в т.ч. путём обеспечения доступности питания.

Ответственные исполнители: проректор по воспитательной и социальной работе, проректор по административно-хозяйственной работе, заведующая столовой, профкомы сотрудников и студентов.

#### 7. Работа со СМИ

- Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни в СМИ;
- Агитационные акции совместно с ТВ и радио;
- Размещение информации, касающейся оздоровления студентов и преподавателей на сайте университета.

Ответственные исполнители: Проректор по научной и клинической работе, проректор по учебной работе, проректор по воспитательной и социальной работе, проректор по административно-хозяйственной работе.

#### 8. Проведение научных исследований по выявлению факторов риска у учащихся и персонала ВУЗа для обоснования мер профилактики.

- Проведение научных исследований по оценке влияния условий обучения студентов на уровень адаптации и работоспособности;
- Проведение научных исследований по оценке влияния питания студентов на уровень их здоровья и развитие алиментарно - зависимых заболеваний;
- Разработка здоровьесберегающих технологий, и их реализация через клинику университета.

Ответственные исполнители: Проректор по научной и клинической работе.

### **VI. Ожидаемые итоги реализации Программы**

- Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- Повышение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
- Оздоровление обучающихся, сотрудников и преподавателей средствами физической культуры и спорта;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников университета;
- Увеличение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников университета с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации;
- Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся, преподавателей и сотрудников университета;
- Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление

постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса;

- Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в ОрГМУ;
- Повышение качества медицинской помощи клиники ОрГМУ;
- Качественное и полноценное горячее питание;
- Повышение уровня знаний обучающихся и профессорско-преподавательского коллектива по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности;
- Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства университета к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни;
- Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности;
- Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в университете, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности областного рынка труда, активно участвующей в формировании государственного и социального заказа на подготовку квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников и студентов первого курса.