Государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего профессионального образования

«Оренбургская государственная медицинская академия»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **«Утверждено»** |
|  |  |  |
|  |  | **Председатель**  **Ученого совета факультета последипломного образования** |
|  |  | **д.м.н., профессор Демин Д.Б.** |
|  |  |  |
|  |  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  | **«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_ г.** |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИН ПО ВЫБОРУ**

**ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**ПОСЛЕВУЗОВСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ИНТЕРНАТУРА) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ОБЩАЯ ГИГИЕНА»**

Оренбург 2012 г.

**1. Цели и задачи программы:**

**Цель обучения:**

**-*Предоставление*** возможности и условий для самостоятельного увеличения объёма приобретаемых знаний и навыков в основной и смежных специальностях, необходимых для профессионального совершенствования и личностного роста специалиста по гигиене в различных сферах его деятельности.

**Задачи:**

-***Изучить*** теоретические основы и особенности практического использования знаний в области медицины труда и профессиональных заболеваниях, радиационной гигиены, социально-гигиенического мониторинга и оценке риска здоровью населения, гигиенических основ здорового образа жизни.

-***Овладеть*** специфическими знаниями и методами оценки в смежных гигиенических дисциплинах.

**2.Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплины по выбору интерна выбираются им из числа предлагаемых образовательным учреждением, реализующим образовательную программу послевузовского профессионального образования по специальности 06010502 Гигиена. Учреждение создаёт возможности и условия для максимального удовлетворения разносторонних образовательных интересов интерна в пределах границ обязательных дисциплин основной образовательной программы по гигиене. Интерн со своей стороны, определив и изучив дисциплину по выбору, получает возможность профессионального самовыражения и расширения границ профессиональной самоактуализации.

**3. Требования к результатам освоения программы:**

***-Знать*** основные направления и современную нормативно- законодательную базу в области радиационной гигиены; современные подходы к идентификации профессиональных заболеваний, вызванных факторами неблагоприятной производственной среды и трудового процесса, основы проведения социально-гигиенического мониторинга.

***-Владеть*** способностью и готовностью к анализу санитарно-эпидемиологических последствий катастроф и чрезвычайных ситуаций, методами анализа качества среды обитания человека на сельских и урбанизированных территориях, объектов хозяйственно-питьевого водоснабжения, жилищно-коммунального хозяйства, лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ), производства и реализации продуктов питания, современными методами диагностики профессиональных заболеваний; готовностью к проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, защите населения в очагах особо опасных инфекций, при стихийных бедствиях и различных чрезвычайных ситуациях

***-Уметь***оценивать роль профессиональных факторов в происхождении и развитии профессиональной патологии у конкретного пациента, расследовать причины профессиональных заболеваний и отравлений, планировать обследование и реализовывать профилактические и реабилитационные мероприятия; проводить санитарно-эпидемиологический надзор за состоянием среды обитания человека, объектов хозяйственно-питьевого водоснабжения, жилищно-коммунального хозяйства, лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ), производства и реализации продуктов питания; проводить санитарно-эпидемиологические экспертиз, расследования, обследования, исследования, испытания и токсикологические, гигиенические и иные виды оценок, проектной документации, объектов хозяйственной и иной деятельности, продукции, работ и услуг в целях установления и предотвращения вредного воздействия факторов среды обитания на человека, причин возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний, соответствия (несоответствия) установленным требованиям, в том числе при чрезвычайных ситуациях и техногенных авариях.

**4.Объем дисциплин (модулей) по выбору и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды учебной работы** | **Всего часов** |
| ***Аудиторные занятия всего***  В том числе:  Лекции  Практические занятия  Контроль самостоятельной работы  ***Самостоятельная работа:***  Подготовка к практическим занятиям.  Работа с лекционным материалом  Решение тестовых и ситуационных задач  Работа с научной литературой, нормативной и другой специальной литературой. | *24 ч.*  *6*  *10*  *8*  *48 ч.* |
| ***Общая трудоёмкость – 2 з.е.*** | ***Всего: 72 часа*** |

**5. Структура программы дисциплин по выбору**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дисциплины по выбору (модули) | Вид учебной работы | | | | Рубежные контрольные точки и итоговый контроль (формы контроля) |
|  |  | Лек. | Пр. занятия | Контроль сам. работы | Сам.  работа |
| 1 | Медицина труда и профессиональные болезни | 6 | 10 | 8 | 48 | Представление больных на клинический разбор; опрос, собеседование; решение тестовых и ситуационных задач |
| 2 | Радиационная гигиена и военная гигиена | 6 | 10 | 8 | 48 | Опрос, собеседование; решение тестовых и ситуационных задач |
| 3 | Социально-гигиенический мониторинг и оценка риска здоровью населения | 6 | 10 | 8 | 48 | Опрос, собеседование; решение тестовых и ситуационных задач |
| 4 | Гигиенические основы здорового образа жизни | 6 | 10 | 8 | 48 | Опрос, собеседование; решение тестовых и ситуационных задач |
|  | **Итого:** | 6 | 10 | 8 | 48 |  |

**6. Содержание дисциплин по выбору**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование дисциплин трудоёмкость в часах | Содержание дисциплин  (в дидактических единицах)  Требования к результатам освоения дисциплин |
| 1 | **Медицина труда и профессиональные болезни**  **72 часа** | ***1.1.Нормативно-законодательная база в области медицины труда***  Основные законодательные и нормативно-методические документы, в соответствии с которыми реализуется деятельность специалиста по медицине труда. Документы местных органов власти и локальные нормативные акты. Международное сотрудничество в области медицины труда.  ***1.2 Безопасность и охрана труда***  Мониторинг охраны труда. Особенности регулирования труда отдельных категорий работников. Предварительные и периодические медицинские осмотры, цели и задачи их проведения, основные принципы и порядок проведения медицинских осмотров, основные противопоказания к допуску к работе с вредными, опасными веществами и производственными факторами. Расследование и учёт острых и хронических профессиональных заболеваний. Расследование и учёт несчастных случаев на производстве. Понятие о страховой медицине, виды страхования, основные принципы медицинского страхования в современных условиях, особенности работы профпатологической службы в условиях медицинского страхования. Льготы и компенсации для работающих во вредных условиях труда. Общие принципы профилактики профессиональных заболеваний на производстве.  ***1.3.Оценка профессионального риска для здоровья работающих.***  Профессиональный риск, индивидуальный и популяционный риск, понятия. Гигиеническая оценка профессионального риска. Этапы оценки профессионального риска. Критерии профессионального риска в зависимости от класса условий труда. Расчёт канцерогенного и неканцерогенного риска.  ***1.4. Профессиональные заболевания***  Производственно обусловленные заболевания, понятие. Основные показатели состояния здоровья рабочих, их связь с условиями труда. Профессиональные заболевания, понятие, классификация. Общие принципы диагностики профессиональных заболеваний. Порядок проведения экспертизы связи заболевания с профессией. Профессиональные заболевания органов дыхания пылевой этиологии. Методы диагностики пылевых заболеваний. Роль аномалий и пороков развития бронхо-легочной системы в формировании профзаболеваний. Профессиональный бронхит. Принципы и методы лечения заболеваний легких. Пневмокониозы. Международные рентгенологические стандарты пневмокониозов. Функциональная характеристика дыхательной и сердечно-сосудистой систем при различных формах пневмокониозов. Профессиональные заболевания химической этиологии с преимущественным поражением органов дыхания. Профессиональная бронхиальная астма. Профессиональные заболевания с преимущественным поражением гепатобилиарной системы. Профессиональные заболевания кожи. Профессиональные заболевания с преимущественным поражением крови. Профессиональные заболевания с преимущественным поражением нервной системы. Вибрационная болезнь. Профессиональные заболевания, обусловленные воздействием производственного шума. Профессиональная тугоухость. Профессиональные заболевания, обусловленные воздействием ультра- и инфразвука. Профессиональные заболевания, связанные с воздействием нагревающего и охлаждающего микроклимата. Профессиональные заболевания органов зрения и голосового аппарата. Профессиональные онкологические заболевания. Профессиональные заболевания опорно-двигательного аппарата. Профессиональные аллергические заболевания. Аллергодерматозы. Экзогенный аллергический альвеолит. Профессиональные заболевания медицинских работников. Профессиональные заболевания почек и мочевыводящих путей. Профессиональные отравления металлами, органическими растворителями, пестицидами.  ***1.5. Экспертиза трудоспособности при профессиональных заболеваниях***  Врачебно-трудовая экспертиза и вопросы реабилитации при профессиональных заболеваниях. Временная и стойкая нетрудоспособность, степень утраты профессиональной трудоспособности. |
| 2 | **Радиационная гигиена и военная гигиена**  **72 часа** | Задачи радиационной гигиены. Мирное использование атомной энергии (реакторы, гамма-облучатели, контрольно-измерительные приборы, рентгеновские установки и др.). Проблемы радиационной безопасности населения в связи с загрязнением окружающей среды радиоактивными осадками, обусловленными испытаниями ядерного оружия, авариями на АЭС и реакторах.  Влияние ионизирующих излучений на здоровье человека  Охрана здоровья человека от воздействия ионизирующих  излучений и радиоактивных веществ  Предельно допустимые дозы облучения как основа радиационной безопасности  Обоснование допустимых уровней внешнего и внутреннего облучения в свете современных знаний о действии ионизирующих излучений, категории облучаемых лиц, основные дозовые пределы (ПД), принятые в России.  Принципы и методы защиты при работе с закрытыми источниками ионизирующих излучений  Понятие о химической радиозащите. Препараты, применяемые для защиты от воздействия ионизирующих излучений, механизм их, действия.  Принципы защиты при работе с открытыми источниками ионизирующих излучений  Вопросы радиационной безопасности персонала при аварийных ситуациях. Медицинский контроль. Предварительные и периодические медицинские осмотры, их цели и задачи. Противопоказания для приема на работу с радиоактивными веществами и другими источниками ионизирующих излучений.  Влияние источников ионизирующего излучения на окружающую среду.  Природные источники ионизирующих излучений. Естественный и технологически измененный естественный радиационный фон.  Охрана окружающей среды от радиоактивных загрязнений  Искусственный радиационный фон. Гигиеническая характеристика источников загрязнения окружающей среды радиоактивными веществами (атомные взрывы, ядерно-топливный цикл, учреждения и предприятия, применяющие открытые источники, аварийные ситуации).  Уровни загрязнения окружающей среды радиоактивными веществами.  Содержание искусственных радиоактивных изотопов в организме человека. Дозы, получаемые человеком за счет искусственных радиоактивных веществ.  Система мероприятий по защите окружающей среды от загрязнения радиоактивными веществами. Планировочные мероприятия. Законодательные мероприятия по условиям спуска сточных вод, содержащих радиоактивные вещества, а также выброса радиоактивных газообразных отходов в атмосферу.  Дезактивация объектов окружающей среды.  Проблема удаления радиоактивных веществ.  Обеспечение радиационной безопасности на атомных электростанциях, реакторах и в других учреждениях, использующих источники ионизирующего излучения. Радиационные аварии, их предупреждение и ликвидация последствий.  Радиационный контроль за радиологическими объектами и окружающей средой. |
| 3 | **Социально-гигиенический мониторинг и оценка риска здоровью населения**  **72 часа** | *1.1 Принципы организационного построения социально-гигиенического мониторинга.*  СГМ как государственная система наблюдений за состоянием здоровья населения и среды обитания. Основные цели, задачи и функции. Концептуальные основы СГМ. Организационная структура СГМ на различных уровнях управления госсанэпидслужбой. Нормативно-правовое и методическое обеспечение деятельности СГМ. Научное обоснование основных направлений СГМ. Информационно-аналитическое обеспечение СГМ. Методы и технологии 2 этапа СГМ. Функции различных структурных подразделений при ведении СГМ. Структура информационного фонда и особенности ведения СГМ в центрах ГСЭН федерального, регионального и местного уровнях управления госсанэпидслужбой. Применение материалов СГМ для обоснования решений по управлению санитарно-эпидемиологическим благополучием населения территории. Материально-техническое обеспечение отделов (отделений) СГМ. Должностные требования, предъявляемые к персоналу структурных подразделений СП Перспективы развития СГМ.  *1.2 Организация системы наблюдения за средой обитания.* Основы законодательства РФ по охране окружающей среды. Основные источники загрязнения объектов окружающей среды Биогеохимические провинции (естественные и антропогенные). Методические подходы и гигиенического оценка факторов среды обитания. Источники информации о факторах среды обитания. Методические основы изучения природно-климатических и метеорологических факторов, качества питьевой воды загрязнения атмосферного воздуха и воздуха помещений, характера питания, загрязнения почвы. Методические основы изучения физических факторов. Методические основы изучения социальных факторов. Методические основы изучения медико-биологических (включая наследственные) факторов состояния медико-санитарной помощи населению. Критерии приоритетности факторов среды обитания Методические основы комплексной оценки состояния среды обитания. Организация и проведение санитарно-гигиенических лабораторных исследований.  *1.3 Организация системы наблюдения за показателями здоровья населения.*  Основы законодательства РФ по охране здоровья населения. Современное понятие термина «здоровье населения». Показатели популяционного здоровья, наблюдаемые в системе СГМ (медико-демографические, физическое развитие, заболеваемость, инвалидность, преморбидные состояния) Источники информации о состоянии здоровья населения. Сбор, группировка и анализ информации состоянии здоровья населения в системе СГМ. Характер эффектов в здоровье населения формирующихся под воздействием разнообразных факторов среды обитания (острые и хронически специфические и неспецифические). Влияние факторов среды обитания на состояние здоровья населения. Особенности действия факторов среды обитания на отдельные популяции населения (возрастно-половые группы - мужчины и женщины, дети, подростки и взрослые; лица с отягощенным анамнезом; лица, имеющие хронические заболевания; беременные женщины; лица климактерического пожилого возраста). Роль и вклад факторов среды обитания в развитие неблагоприятных эффектов здоровье населения. Региональные особенности состояния здоровья населения. Синдромы заболевания, обусловленные факторами среды обитания. Признаки этих синдромов и заболеваний.  *1.4 Методология оценки влияния среды обитания на здоровье населения.*  Современные подходы к оценке влияния факторов среды обитания на здоровье населения. Использование метод системного анализа и информатики для оценки состояния, прогнозирования и управления здоровье Использование концепции риска в СГМ. Методология оценки и управления рисками влияния среды обитания на здоровье населения. Диагностика связи между факторами среды обитания и состояние здоровья населения. Методы и критерии установления причинно-следственных связей. Критерии ранжирования территорий по степени напряженности гигиенических ситуаций. Управленческие решения по результатам анализа материалов СГМ. Методы и критерии оценки эффективности и надежности СГМ Согласование государственной отчетности, документов и материалов СГМ.  *1.5 Методология проведения углубленных исследований влияния факторов среды обитания на здоровье населения в рамках СГМ.*  Организация выборочного углубленного эпидемиологического исследования. Методы изучения и оценки состояния здоровья на индивидуальном и популяционном уровне, их достоинства и недостатки. Методы изучения и оценки физического развития детей подростков. Методы диагностики и оценки распространенности преморбидных состояний. Биологического маркеры экспозиции, эффекта и чувствительности Использование биологических маркеров для оценки экспозиции и чувствительности к факторам среды обитания и диагностики неблагоприятных эффектов здоровье населения. Перспективы и направления развития методологии оценки и управления риска» развития неблагоприятных эффектов в деятельности СГМ.  *1.6 Методы статистического анализа в системе СГМ.*  Государственная система статистического наблюдения в здравоохранении. Основные методы статистического анализа санитарного состояния территории. Основные задачи и методы статистического анализа данных СГМ. Основные понятия математической статистики. Методы одномерного статистического анализа:- оценка частоты признаков в используемой совокупности (интенсивные и экстенсивные показатели, средние величины); сравнение показателей, средних величин (оценка достоверности по критерию Стьюдента, стандартизация); изучение связей (корреляционный и регрессивный анализ); оценка динамических процессов и методы анализа динамики явлений (тренд или устойчивость тенденций, автокорреляция, динамика связанных рядов). Методы обработки многомерных признаков: многомерный корреляционный и регрессивный анализ (множественная регрессия, пошаговая регрессия); факторный анализ, канонический анализ (каноническая корреляция), компонентный анализ (метод главный компонентов, многофакторный дисперсный анализ), кластерный анализ. Системный анализ и управление здоровьем. Методы представления данных СГМ.  ***1.7 Компьютерные технологии в СГМ****.*  Характеристика современных систем управления базами данных (СУБД). Статистическая обработка данных СГМ с использованием электронных таблиц. Анализ материалов информационного фонда СГМ с применением специализированных пакетов статистической обработки данных. Применение географических информационных систем (ГИС) для сбора, визуализации и пространственного анализа данных о среде обитания и здоровья населения. Обзор специализированных программных средств, используемых в системе СГМ и оценки риска для здоровья населения. Информационно-аналитическое взаимодействие участников СГМ на основе Internet -­технологии.  *1.8 Введение в оценку риска.*  Предмет и содержание курса. Роль и место оценки риска в системе Госсанэпиднадзора и СГМ. Правовые аспекты проведения работ по оценке риска и управления риском. Риск и его оценка. Основные этапы оценки риска. Основные понятия теории рисков: риск, опасность, агенты, факторы и группы риска, индивидуальный и популяционный риск, единичный риск, относительный риск. Концептуальная модель территории. Границы оценки риска. Количественные меры, используемые для оценки рисков. Концентрация, экспозиция, доза.  *1.9 Идентификация опасности.*  Оценка вероятности неблагоприятного влияния на организм человека веществ, загрязняющих окружающую среду, способных создавать опасность (риск) здоровью населения. Сбор и анализ данных об источниках, составе и условиях загрязнения на исследуемой территории (оценка достаточности и надежности имеющихся данных, формирование предварительного сценария воздействия и составление перечня потенциально опасных химических веществ). Требования к сбору и анализу информации. Единицы измерения объемов выбросов, сбросов и отходов в пространстве и времени. Оценка и выбор объектов, создающих потенциальную опасность здоровью населения.  Характеристика опасности потенциально вредных факторов (физико-химические свойства, эпидемиологические исследования, критерии установления причинно - следственных связей, биопробы на животных, краткосрочные тесты и экспресс-методы, количественные зависимости «химическая структура - биологическая активность»). Выявление факторов и агентов риска. Понятие о приоритетности. Предварительная оценка приоритетное™ веществ. Выбор приоритетных для исследования химических веществ. Критерии включения v исключения химических веществ в перечень приоритетных.  Принципы оценки приоритетности и методы предварительного ранжирована химических соединений (международные и отечественные перечни приоритетных, опасных и особо регулируемых химических соединений, ранжирование на основе оценки сравнение опасности компонентов промышленных выбросов/сбросов в окружающую среду, ранжирована на основе имеющихся данных о величине экспозиции и показателей опасности). Территории и группы риска, формирование гипотез о факторах риска. Комплексная оценка воздействия Характеристика неопределенности идентификации опасности.  *1.10 Оценка зависимости «доза-ответ».*  Источники информации о воздействии химических веществ на здоровье (клинические и эпидемиологические исследования экспериментальные исследования на лабораторных животных). Методы установлен» зависимостей «доза-ответ», наиболее характерные типы зависимостей.  Неканцерогенные эффекты (характеристика порога вредного действия, факторы неопределенности, обоснование применения референтных уровней воздействия).  Канцерогенные эффекты (линейная экстраполяция и модели «доза-ответ», критерии канцерогенного потенциала).  Выбор критериев для оценки риска при различных типах биологических эффектов. ПДК и референтные концентрации как важнейшие критерии для оценки влияния химических веществ на здоровье. Оценка рисков производственной среды. Характеристика неопределенностей.  *1.11 Оценка экспозиции.*  Характеристика зоны воздействия (физическая среда; население, потенциально подверженное воздействию). Пути распространения химических веществ в окружающей среде и их воздействие на человека (основные источники поступления, процессы переноса, накопления и трансформации, межсредовое распределение, сценарии и маршруты воздействия, точки воздействия).  Определение степени воздействия (мониторинг среды обитания, моделирование распределения химических веществ в окружающей среде, индивидуальный мониторинг, характеристика контактов населения с химическими веществами, характеристика концентраций в точке воздействия). Методы анализа экспозиции: прямые и косвенные.  Экспозиция и доза (расчет суточных доз для разных путей поступления химических веществ в организм из основных объектов окружающей среды, биомаркеры экспозиции, оценка внутренней экспозиции, интегрированная оценка экспозиции). Методика подсчета суммарной экспозиции. Формирование заключения о величине экспозиции и оценке неопределенности.  *1.12 Характеристика риска.*  Критерии оценки риска. Приемлемость риска. Оценка риска канцерогенных эффектов. Оценка риска неканцерогенных эффектов при острых и хронических воздействиях (индекс опасности, оценка на основе эпидемиологических данных). Оценка риска при многосредовых (комбинированных и комплексных) воздействиях.  Обобщение информации о риске. Сравнительная оценка риска. Прогноз значительности риска ухудшения избранных показателей здоровья населения. Определение избыточного риска для здоровья людей с учетом численности населения под воздействием. Характеристика общей неопределенности оценки риска. Источники неопределенности.  Статистические и аналитические методы при оценке рисков влияния воздействия вредных факторов среды обитания на здоровье людей. Основные понятия математической статистики.  *1.13 Основные положения управления риском.*  Определение объектов управления. Стратегия предотвращения, снижения и контроля рисков. Экономические механизмы управленческих решений. Анализ возможных управленческих решений. Правовое регулирование. Установление контрольных и целевых концентраций, основанных на риске (региональные нормативы). Оценка эффективности мероприятий по снижению риска. Снижение риска для здоровья населения с наименьшими затратами.  Информационное регулирование. Взаимодействие с населением и обществом (основные правила передачи и распространения информации о риске, восприятие риска). Использование методологии оценки риска с целью реализации СГМ. Перспективы использования оценки риска для расстановки приоритетов. |
| 4 | **Гигиенические основы здорового образа жизни**  **72 часа** | ***1.1 Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения при формировании здорового образа жизни.***  Здоровье населения как социальная ценность и общественная категория. Организм и среда, биосоциальные аспекты здоровья, предболезни и болезни.  Основы организации здравоохранения, принципы организации здравоохранения. Основные руководящие документы в области охраны здоровья.  Центры здоровья, цели и задачи центров здоровья, функции, демографическая статистика, основные демографические показатели, характеризующие здоровье населения. Современная демографическая ситуация в РФ и здоровье нации. Правовое регулирование в сфере охраны здоровья населения.  ***1.2 Основы формирования здорового образа жизни.***  Определение понятия «здоровье». Индивидуальное и общественное здоровье. Факторы, влияющие на здоровье: природные, социальные, экономические. Ресурсы и потенциал здоровья.  Оценка здоровья населения, образа жизни, уровня гигиенической культуры.  Здоровый образ жизни. Определение понятия, классификация. Основные элементы здорового образа жизни. Основные средства формирования у населения гигиенического сознания и понятий здорового образа жизни.  Организация рационального труда и отдыха. Принципы центрально–нервной регуляции рабочей деятельности. Доминанта, динамический производственный стереотип. Виды физического и умственного труда, и их характеристика, физиологические особенности трудовой деятельности. Условия, определяющие выбор рациональной рабочей позы. Рабочие позы «сидя», «сидя–стоя», «стоя». Физиологические особенности их влияния на организм. Функции внутренних органов в процессе трудовой деятельности. Динамика работоспособности в течение рабочего дня. Утомление и его проявления в показателях работоспособности, состояния физиологических функций организма. Переутомление и перенапряжение. Физиологические основы профилактики утомления при разных видах работ.  Предупреждение вредных привычек у населения и борьба с ними. Вредные привычки, определение понятия. Табакокурение, пристрастие к алкогольным напиткам и наркомания. Влияние на организм. Роль врача в борьбе с курением, алкоголизмом и наркоманией.  Индивидуальная профилактика заболеваний. Значение индивидуальных мероприятий в сохранении и улучшении здоровья населения. Значение диспансеризации населения. Участие врача в составлении профилактических рекомендаций по коррекции образа жизни человека.  ***1.3 Основы гигиенического воспитания.***  Цели, задачи, функции и принципы гигиенического воспитания. Содержание, формы, средства и методы гигиенического воспитания.  ***1.4 Организация работы по формированию здорового образа жизни в учреждениях здравоохранения.***  Работа по гигиеническому воспитанию, формированию здорового образа жизни в отделениях, кабинетах медицинской профилактики амбулаторно-поликлинических учреждений.  Центры медицинской профилактики – ведущие учреждения службы медицинской профилактики.  Организация работы по гигиеническому воспитанию, формированию здорового образа жизни во врачебно-физкультурных диспансерах. Организация работы по гигиеническому воспитанию, формированию здорового образа жизни в наркологических диспансерах.  ***1.5 Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни населения в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения.***  Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни населения в Центрах здоровья.  Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни населения в поликлиниках и стационарах для взрослых.  Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни населения в акушерско-гинекологических учреждениях. Охрана здоровья матери в Российском законодательстве.  ***1.6 Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни населения внемедицинских учреждениях***  Мониторинг здоровья и образа жизни детей и подростков. Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни населения в учебно-воспитательных учреждениях.  Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни населения на промышленных предприятиях.  ***1.7 Гигиеническое воспитание населения и формирование здорового образа жизни по отдельным аспектам охраны здоровья.***  Социально-гигиенический мониторинг за состоянием фактического питания населения. Рациональное питание в формировании здорового образа жизни.  Физическая культура и спорт в формировании здорового образа жизни.  Психологические аспекты формирования здорового образа жизни.  Отказ от употребления алкоголя, антиалкогольная пропаганда в формировании здорового образа жизни.  Профилактика наркоманий и токсикоманий в формировании здорового образа жизни.  Отказ от курения табака и профилактика развития заболеваний, связанных с употреблением табака в формировании здорового образа жизни.  Влияние внешней среды на здоровье человека. Экологическое воспитание.  **1.8 *Современные аспекты организации занятий физической культурой. Принципы закаливания.***  Биологическая потребность в движениив зависимости от пола и возраста человека. Задачи, основные формы и средства физической культуры. Гигиенические принципы организации физического воспитания.  Гигиенические требования к размерам и размещению оборудования в спортивной зоне. Гигиенические требования к спортивному залу. Нормативы естественного и искусственного освещения спортзала. Гигиенические требования к вентиляции и микроклимату спортзала.  Физиолого-гигиеническая оценка занятия физической культурой. Перечень мероприятий по врачебному контролю за физическим воспитанием. Принципы распределения на группы для занятий физической культурой. Понятие о функциональных пробах сердечно-сосудистой системы. Типы реакций сердечно-сосудистой системы на функциональную пробу. Профилактика спортивного травматизма.  Закаливание, определение понятия, физиологическая сущность. Основные принципы. Гигиеническая характеристика современных методов закаливания. Солнечная радиация и ее гигиеническое значение. Использование ультрафиолетового облучения в профилактических целях.  ***1.9 Питание как фактор, формирующий здоровье.***  Теория рационального и адекватного питания. Гигиеническая оценка альтернативных теорий питания (вегетарианство, голодание, теория раздельного питания, питание по группе крови, и др.). Проблемы питания современного человека.  Состояние питания как гигиенический показатель. Оценка состояния питания различных групп населения.Организация питания населения, проживающего в условиях экологического неблагополучия. Основы алиментарной адаптации. Защитно-адаптационная направленность питания. Роль отдельных пищевых веществ в выработке устойчивости организма к неблагоприятным внешним воздействиям. Биомаркеры адаптации.  Роль и место биологически активных добавок к пище в питании населения как источников дефицитных нутриентов. Обогащенные продукты, функциональные продукты. Генно-инженерные модифицированные организмы (ГМО).  Санитар­но-эпидемиологическая экспертиза продовольственного сырья и пищевых продуктов. Эколого-гигиенические аспекты охраны продовольственного сы­рья от контаминации чужеродными соединениями (токсическими элемен­тами, пестицидами, радионуклидами, нитратами, кормовыми и пищевыми добавками и др.). Заболевания, обусловленные инфекционными агентами и паразитами, передающимися с пищей. Особо опасные и острые кишечные инфекции, передающиеся с пищей. Причины возникновения и профилактика. Сальмонеллезы, листериозы. Прионные инфекции. Пищевые продукты – факторы передачи. Биогельминтозы (дифиллоботриоз, описторхоз, трихинеллез, тениидоз). Пищевые отравления. Профилактика заболеваний, связанных с употреблением в пищу некачественного продовольственного сырья и пищевых продуктов.  **1*.10 Личная гигиена и ее значение в сохранении здоровья населения. Роль гигиенического воспитания в формировании ЗОЖ.***  Гигиенические требования, предъявляемые к материалам, применяемым для изготовления одежды. Гигиенические показатели, характеризующие ткани. Гигиенические требования к одеж­де в зависимости от климата, сезона года и видов деятельности. Одежда по сезонам года и зонам медицинской климатологии. Зоны медицинской климатологии, требующие различных типов одежды и обуви. Детская одежда для переходного периода года для дошкольников и школьников. Форменная детская одежда и её гигиеническая оценка (с учетом климатических поясов).  Гигиенические требования к обуви. Гигиенические требования, предъявляемые к материалам, применяемым для изготовления обуви. Анатомо-физиологические особенности обуви. Санитарный надзор за детской одеждой и обувью.  Гигиеническое обучение, воспитание. Понятие, формы и методы. Особенности его организации в области гигиены питания, труда, детей и подростков. Гигиеническое воспитание и обучение в детских учреждениях. Содержание и формы работы по гигиеническому воспитанию в учрежде­ниях для детей и подростков. |

**7.Структура и содержание модулей дисциплин по выбору**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание | Трудоёмкость (час) |
|  | **Модуль 1** |  |
|  | **Медицина труда и профессиональные болезни** | **72** |
|  | **1. Аудиторная работа** | **24** |
|  | **а) Лекции** | **6** |
| 1 | Заболевания, обусловленные воздействием производственной пыли. | 2 |
| 2 | Профессиональные заболевания, обусловленные воздействием физических факторов производственной среды (шум, вибрация, высокие и низкие температуры, изменения атмосферного давления) | 2 |
| 3 | Профилактика и выявление профессиональных заболеваний | 2 |
|  | **б) Практические занятия** | **10** |
| 1 | Профессиональные заболевания, обусловленные воздействием химических факторов производственной среды | 4 |
| 2 | Профессиональные заболевания, обусловленные воздействием биологических факторов производственной среды | 4 |
| 3 | Заболевания, обусловленные воздействием источников неионизирующего и ионизирующего излучений | 2 |
|  | **2.Самостоятельная работа** | **48** |
| 1 | Работа с научной литературой | 12 |
| 2 | Работа с нормативно-методической литературой | 12 |
| 3 | Работа с законодательной базой | 12 |
| 4 | Написание реферата | 12 |
|  | **Контроль самостоятельной работы** | 8 |
| 1 | Компьютерное тестирование | 4 |
| 2 | Защита и обсуждение реферата | 4 |
|  | **Модуль 2** |  |
|  | **Радиационная гигиена** | **72** |
|  | **1. Аудиторная работа** | **24** |
|  | **а) Лекции** | **6** |
| 1 | Общие вопросы радиационной безопасности. Радиационный риск | 2 |
| 2 | Категории облучаемых лиц и основы проектирования радиационных объектов. | 2 |
| 3 | Поставка, учет и хранение источников ионизирующего излучения | 2 |
|  | **б) Практические занятия** | **10** |
| 1 | Радиационная безопасность персонала и населения при эксплуатации техногенных источников излучения | 4 |
| 2 | Радиационная безопасность пациентов и населения при медицинском облучении. Радиационный контроль при работе с техногенными источниками излучения | 4 |
| 3 | Радиационная безопасность при радиационных авариях и медицинское обеспечение радиационной безопасности | 2 |
|  | **2.Самостоятельная работа** | **48** |
| 1 | Работа с научной литературой | 16 |
| 2 | Решение тестовых и ситуационных задач | 16 |
| 3 | Работа с нормативной и другой специальной литературой | 16 |
|  | **Контроль самостоятельной работы** | 8 |
| 1 | Собеседование, устный опрос | 8 |
|  | **Модуль 3** |  |
|  | **Социально-гигиенический мониторинг и оценка риска здоровью населения** | **72** |
|  | **1. Аудиторная работа** | **24** |
|  | **а) Лекции** | **6** |
| 1 | Организация и проведение социально-гигиенического мониторинга | 2 |
| 2 | Методологические основы социально-гигиенического мониторинга | 2 |
| 3 | Методологические основы оценки риска влияния факторов окружающей среды на здоровье населения. Идентификация опасности. | 2 |
|  | **б) Практические занятия** | **10** |
| 1 | Оценка зависимости «доза-ответ» при оценке риска влияния факторов окружающей среды на здоровье населения | 2 |
| 2 | Оценка экспозиции при оценке риска влияния факторов окружающей среды на здоровье населения | 4 |
| 3 | Характеристика риска влияния факторов окружающей среды на здоровье населения. | 4 |
|  | **2.Самостоятельная работа** | **48** |
| 1 | Работа с научной литературой | 16 |
| 2 | Решение тестовых и ситуационных задач | 16 |
| 3 | Работа с нормативной и другой специальной литературой | 16 |
|  | **Контроль самостоятельной работы** | 8 |
| 1 | Собеседование, устный опрос | 4 |
| 2 | Компьютерное тестирование | 4 |
|  | **Модуль 4** |  |
|  | **Гигиенические основы здорового образа жизни** | **72** |
|  | **1. Аудиторная работа** | **24** |
|  | **а) Лекции** | **6** |
| 1 | Образ жизни и здоровье | 2 |
| 2 | Теоретические основы гигиенического воспитания | 2 |
| 3 | Методика гигиенического воспитания | 2 |
|  | **б) Практические занятия** | **10** |
| 1 | Организация работы по гигиеническому воспитанию в учреждениях службы медицинской профилактики и в лечебно-профилактических учреждениях | 4 |
| 2 | Гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни в учреждениях Роспотребнадзора | 4 |
| 3 | Пропаганда отдельных аспектов здорового образа жизни | 2 |
|  | **2.Самостоятельная работа** | **48** |
| 1 | Работа с научной литературой | 16 |
| 2 | Решение тестовых и ситуационных задач | 16 |
| 3 | Работа с нормативной и другой специальной литературой | 16 |
|  | **Контроль самостоятельной работы** | 8 |
| 1 | Компьютерное тестирование | 8 |

**8. Самостоятельная внеаудиторная работа: 48 часа**

***Обязательная внеаудиторная самостоятельная работа***

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид работы** | **Вид контроля** |
| Работа с лекционным материалом | Собеседование |
| Подготовка к практическим занятиям. Работа с научной литературой, нормативной и другой специальной литературой. | Устный опрос |
| Решение тестовых и ситуационных задач | Тестирование по заданным темам, проверка решений ситуационных задач |

***Дополнительная внеаудиторная самостоятельная работа***

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид работы** | **Вид контроля** |
| Подготовка обзора по заданной тематике, поиск научных публикаций и электронных источников информации | Реферативное сообщение по заданной тематике, подборка литературы, научных публикаций и электронных источников информации |
| Составление тестовых заданий по изучаемым темам | Проверка продуктов деятельности |

**9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:**

**Медицина труда и профессиональные болезни**

*а) основная литература:*

1. Профессиональные болезни: учебник / В. В. Косарев, С. А. Бабанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 368 с.

2. Профессиональные болезни: учеб. / В.Г.Артамонова,Н.А.Мухин. - 4-е изд.,перераб.и доп. - М. : Медицина, 2006. - 480 с.

3. Профессиональные болезни и меры по их предупреждению: (что необходимо знать всем работникам и работодателям) / В. М. Ретнев. - СПб. : Диалект, 2007. - 240 с.

*б) дополнительная литература:*

1. В.Е.Остапкович, А.В.Бродман. Профессиональные заболевания ЛОР-органов. М.: Медицина, 1982
2. Острые отравления. Руководство для врачей (под редакцией Е.А.Лужникова, Л.Г.Костомаровой) М.: Медицина, 1989
3. Первая помощь и лечение при острых промышленных интоксикациях (сост. Н.Н.Савицкий) Л.: Медицина, 1983
4. В.П.Саакадзе, С.А.Степанов. Профессиональная бронхиальная астма. Саратов, 1989
5. О.Г.Алексеева, Л.А.Дуева. Аллергия к промышленным химическим соединениям. М.: Медицина, 1978
6. Критерии диагностики начальных форм профессиональных заболеваний. Методическое пособие. М.. 1990
7. В.Г.Артамонова, Г.М.Зуев, Л.М.Хаймович. Врачебно-трудовая экспертиза и реабилитация при профессиональных заболеваниях. Л.: Медицина, 1975
8. Нормативные и методические документы по профпатологии и медицине труда, утвержденные МЗ РФ
9. Диагностика, лечение и профилактика профессиональных заболеваний : метод. рекомендации / сост. Г. К. Додонова и др. – Кемерово, 2003. – 128с.
10. Профилактика профессиональных заболеваний: [сб.] / сост. А. Истомин. - М.: Социономия, 2004. - 159 с. - (Б-ка журн. "Социальная защита").
11. Скепьян Н. А. Профессиональные заболевания: диагностика, лечение, профилактика: справочник / Н. А. Скепьян, Т. В. Барановская, Л. К. Першай - Минск: Беларусь, 2003. - 336с.
12. Логвиненко И.И., Потеряева Е.Л., Кирьянова Н.В., Перминова И.Ю. Профессиональные бронхиты. Учебно-методическое пособие. Новосибирск, 2007г. - 59 с.
13. Потеряева Е.Л., Бекенева Т.И., Морозова Л.В., Сапрыкин В.С. Профессиональная нейросенсорная тугоухость.- Методические рекомендации. – Новосибирск, 2007. – 46с.
14. Потеряева Е.Л., Бекенева Т.И., Сапрыкин В.С., Чиркова О.Г., Кирьянова Н.В. Вибрационная болезнь и меры профилактики.- Методические рекомендации. – Новосибирск, 2007. – 48с.

*г) программное обеспечение* - общесистемное и прикладное программное обеспечение.

*д) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:*

1. «Консультант плюс» http://www.consultant.ru

2. «Гарант» http://www.garant.ru

**Радиационная гигиена**

*а) основная литература:*

1. Радиационная гигиена: учеб. для вузов / Л. А. Ильин, В. Ф. Кириллов, И. П. Коренков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 384 с.

*б) дополнительная литература:*

1.Александров В.Н. Медико-экологические основы безопасности деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации: учеб. пособие / В.Н. Александров, С.В. Гребеньков, В.Д. Мелешенко, И.В. Петреев, В.И. Шумилов. – СПб.: ВМедА, 2003. – 135 с.

2. Гребеньков С.В. Учебно-методическое пособие для практических и лабораторных занятий по военно-морской гигиене / С.В. Гребеньков, И.В. Петреев, Э.П. Соловей. – С-Пб.: ВМедА, 2009. – 137 с.

3. Куценко С.А. Военная токсикология, радиобиология и медицинская защита: учебник / С.А. Куценко, Н.В. Бутомо, А.Н. Гребенюк. – СПб: ООО «Издательство ФОЛИАНТ», 2004 – 528 с.

*в) нормативные документы*

1. Инструкция о порядке проведения мероприятий по контролю (надзору) за соблюдением санитарного законодательства в Министерстве обороны Российской Федерации. – Москва, 2002 г.

2. Об утверждении Правил организации размещения и быта войск при расположении в полевых условиях (лагерях) / Приказ МО РФ от 28.01.1996 № 39. - М.: Воениздат, 1996. - 12 с.

3. О продовольственном обеспечении военнослужащих и некоторых других категорий лиц, а также об обеспечении кормами (продуктами) штатных животных воинских частей и организаций в мирное время / Постановление Правительства РФ от 29 декабря 2007 г. № 946. – Москва, 2007 г.

4.Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - М., 1994.

5. О порядке осуществления государственного санитарно-эпидемиологического надзора в Вооруженных Силах Российской Федерации" (с изменениями от 27 марта 2006 г.) / Приказ МО РФ № 369. – Москва, 2001 г.

6. О порядке проведения военно-врачебной экспертизы в Вооруженных Силах Российской Федерации / Приказ МО РФ № 200. – Москва, 2003 г.

7. Руководство по организации питания личного состава воинских частей и учреждений Вооруженных Сил Российской Федерации. - М.: МО РФ, 2002 г.

8. Белозёрский Г.Н. Радиационная экология: учеб. для студ. высш. учеб. заведений / Г.Н. Белозерский. — М.: Издательский центр «Академия, 2008. — 384 с.

9. СанПиН 2.6.1.2523–09 «Нормы радиационной безопасности НРБ–99/2009».

10. СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ 99/2010)».

*г) программное обеспечение* - общесистемное и прикладное программное обеспечение.

*д) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:*

1. «Консультант плюс» http://www.consultant.ru

2. «Гарант» http://www.garant.ru

**Социально-гигиенический мониторинг и оценка риска здоровью населения**

а) основная литература:

1. Авалиани C.JI., Ревич Б.А., Захаров В.М. Мониторинг здоровья человека и здоровья среды (Региональная экологическая политика). — Центр экологической политики России. — М., 2001.
2. Информационно-методическое письмо Департамента Госсанэпиднадзора Минздрава России «Оценка риска многосредового воздействия химических веществ (расчет дозовой нагрузки, критерии оценки риска канцерогенных и неканцерогенных эффектов)» за № 1100/731-01-111 от 26.03.2001.
3. Постановление «Об использование методологии оценки риска для управления качеством окружающей среды и здоровья населения в Российской Федерации», утвержденное Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Г.Г. Онищенко, №25 от 10.11.97., и Главным государственным инспектором Российской Федерации по охране природы А.А. Соловьяновым за N209-19/24- 348.
4. «Методология оценки риска загрязнения среды обитания для здоровья населения». Методические рекомендации для Свердловской области, утвержденные Руководителем Департамента Госсанэпиднадзора Минздрава России - Заместителем главного государственного санитарного врача Российской Федерации А.А. Монисовым 1999 г.
5. Авалиани С.Л., Андрианова М.М., Печенникова Е.В., Пономарева О.В. Окружающая среда. Оценка риска для здоровья (мировой опыт). М., - 1996. - 209 с.
6. Большаков A.M., Крутько В.Н., Пуцилло Е.В. Оценка и управление рисками влияния окружающей среды на здоровье населения (учебное руководство). М., 1999.
7. Гигиена /Под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. - М.: ГЭОТАР Медицина, 2000. - 608 с.: ил.
8. Новиков С.М. Алгоритмы расчета доз при оценке риска, обусловленного многосредовыми воздействиями химических веществ. Консультационный Центр по Оценке Риска. - М., 1999. - 51 с.
9. Новиков С.М., Авалиани С.Л., Пономарева О.В. и др. Оценка риска воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека. Англо - русский глоссарий. М., -1998. - 146 с.
10. Новиков С.М., Авалиани СЛ., Пономарева О.В. и др. Основные элементы оценки риска для здоровья. Пособие для семинаров, М., - 1998. -119 с.
11. Оценка рисков для организма человека, создаваемых химическими веществами: обоснование ориентировочных величин для установления предельно допустимых уровней экспозиции по показателям влияния на состояние здоровья. // Гигиенические критерии качества окружающей среды, 170. - ВОЗ, Женева, 1995.

*б) дополнительная литература:*

1. «Временное положение об аккредитации органов по оценке риска в Российской Федерации», утвержденное постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации Г.Г. Онищенко №11 от 29.07.99 г.
2. Информационное письмо Департамента Госсанэпиднадзора Минздрава России «О списке приоритетных веществ, содержащихся в окружающей среде, и их влиянии на здоровье населения» за № И/109-111 от 07.08.97.
3. Информационное письмо ЦГСЭН г. Москвы «Методические подходы к сбору и анализу данных для идентификации опасности загрязнений окружающей среды здоровью населения на территориях административных округов г. Москвы» за № 14-24/51 от 31.03.00.
4. Информационное письмо ЦГСЭН г. Москвы «Идентификация источников опасности и выбор приоритетных веществ, загрязняющих окружающую среду, при ранжировании территорий административных округов г. Москвы» за № 14-101 от 30,06.00.
5. Методические рекомендации для центров Госсанэпиднадзора г. Москвы «Расчет доз при оценке риска многосредового воздействие химических веществ» утв. Гл. гос. сан. врачом г. Москвы Н.Н. Филатовым 24.07.99 г.
6. Методические рекомендации для центров Госсанэпиднадзора г. Москвы «Критерии оценки риска для здоровья населения приоритетных химических веществ, загрязняющих окружающую среду» утв. Гл. гос. сан. врачом г. Москвы Н.Н. Филатовым 24.07.99 г.
7. Методические рекомендации для центров Госсанэпиднадзора г. Москвы «Применение факторов канцерогенного потенциала при оценке риска воздействия химических веществ» утв. Гл. гос. сан. врачом г. Москвы Н.Н. Филатовым 24.07.99г.
8. Методические рекомендации «Взаимодействие и информационный обмен в деятельности различных ведомств по оценке риска для здоровья населения», утвержденные Главным государственным санитарным врачом в Свердловской области 15.04.99 г. №16/1-76.
9. Авалиани СЛ., Голуб А.А., Струкова Е.Б. и др. Основные положения методических рекомендаций по анализу эффективности мероприятий по охране атмосферного воздуха на основе расчета затрат на сокращение риска //«Укрепление экологических фондов и система управления природоохранной деятельностью». Сб. научных трудов по экономике природопользования, часть 2. М., 1998, стр. 32-80.
10. Курпяндский Б.А., Новиков С.М. О классификации опасности химических канцерогенов./Токсикологический вестник.-1998-N 1-C.2-6.
11. «Оценка риска свинцового загрязнения окружающей среды для здоровья детского населения, подходы к формированию групп особо повышенного риска и принципы профилактики (пособие для врачей)», утвержденное Председателем секции по гигиене УМС Минздрава России Г.Г. Ястребовым 02.04.99 г., протокол №1 от 04.02.99 г.
12. Методические рекомендации «Сбор информации и анализ данных методом "временных серий», утвержденные Главным государственным санитарным врачом в Свердловской области Б.И. Никоновым, №16/14-215 от 17.07.2000 г.
13. Методические рекомендации «Исследование факторов риска развития хронической респираторной патологии у детей младшего школьного возраста на базе специального вопросника», утвержденные Главным государственным санитарным врачом в Свердловской области Б.И. Никоновым,. №16/14-326 от 29.09.2000 г.
14. Методические рекомендации «Подходы к эколого-эпидемиологическому анализу связи между ежедневными колебаниями загрязнения атмосферного воздуха и респираторной симптоматикой у детей, проживающих в промышленном центре», утвержденные Главным государственным санитарным врачом в Свердловской области Б.И. Никоновым, №16/14-327 от 29.09.2000 г.
15. Новиков С.М., Поройков В.В, Тертичников С.Н. и др., Анализ тенденций в развитии информационных технологий и обоснование концепции разработки банка токсикологических данных SARETbase. //Гиг. и сан. -1995. - N 4. - с. 29-33.
16. Новиков С.М., Жолдакова З.И., Румянцев Г.И. и др. Проблемы прогнозирования и оценки общей химической нагрузки на организм человека с применением компьютерных технологий. //Гиг. и сан. - 1997. - N 4. - с. 4-8.
17. Новиков С.М., Румянцев Г.И., Жолдакова З.И. и др. Проблема оценки канцерогенного риска воздействия химических загрязнений окружающей среды. //Гиг. и сан. - 1998. - N 1. - с. 29-34.
18. Новиков С.М., Авалиани С.Л., Буштуева К.А. и др. Окружающая среда. Оценка риска для здоровья. Отчет по проекту: "Обоснование приоритетности природоохранных мероприятий в Самарской области на основе эффективности затрат по снижению риска для здоровья населения". (Опыт применения методологии оценки риска в России), М., 1999, КЦОР. - 290 с.
19. Порфирьев Б.Н., Быков А.А. Управление риском. Окружающая Среда. Оценка риска для здоровья. Отчет по проекту: «Обоснование приоритетности природоохранных мероприятий в Самарской области на основе эффективности затрат по снижению риска для здоровья населения». (Опыт применения методологии оценки риска в России), Часть 2. М., 1999, КЦОР.
20. Румянцев Г.И., Новиков С.М., Шашина Е.А. Современные проблемы оценки риска воздействия факторов окружающей среды на здоровье населения /Здоровые дети России в XXI веке. /Под ред. академика РАМН А.А. Баранова, профессора В.Р. Кучмы. - М.: ФЦ ГСЭН МЗ РФ, 2000, с. 95-106.
21. Румянцев Г.И., Новиков С.М. Проблемы прогнозирования токсичности и риска воздействия химических веществ на здоровье населения. //Гиг. и сан. -1997. -N 6. - с. 13-18.
22. Серия «Окружающая среда. Оценка риска для здоровья. Опыт применения методологии оценки риска в России». Вып. 1-6. Консультационный центр по оценке риска. Гарвардский институт международного развития. Агентство международного развития США. - М., 1997- 1998.
23. Сидоренко Г.И., Румянцев Г.И., Новиков С.М. Актуальные проблемы изучения воздействия факторов окружающей среды на здоровье населения. //Гиг. и сан. -1998. - N 4. - с. 3- 8.
24. Сидоренко Г.И., Новиков С.М. Экология человека и гигиена окружающей среды на пороге XXI века. // Гиг. и сан. -1999. - N 5. - с. 3-6.
25. Сидоренко Г.И., Новиков С.М. Новые научные технологии в экологии человека и гигиене окружающей среды //Вестник РАМН. -1999. - N 9, - с.14-17.
26. Флетчер Р., Флетчер С., Вагнер Э. Клиническая эпидемиология. Основы доказательной медицины. Изд. «Медиа Сфера», Москва., 1998. 345с.
27. Беляев Е.Н., Подунова Л. Г. Развитие Государственной санитарно- эпидемиологической службы Российской Федерации. — М.: ЗНиСО, 2002. — №8.
28. Беляев Е.Н. Обзор существующих систем социально-гигиенического мониторинга. — М., 1996.
29. Беляев Е.Н., Подунова Л. Г. Государственная санитарно-эпидемио­логическая служба России в условиях реформирования //Материалы международного симпозиума «Муниципальное здоровье: история и со­временность». — М., 2006.
30. Большаков A.M., Маймулов В.Г. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека / Общая гигиена: учебное пособие. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006.
31. Иваненко А.В. и др. Система санитарно-эпидемиологической оцен­ки риска деятельности, представляющей потенциальную опасность для населения // Информационный бюллетень «Здоровье населения и среда обитания». - М.: ЗНиСО, 2005. — № 11.
32. Избранные лекции по общественному здоровью и здравоохранению: учебное пособие / под. ред. В.З. Кучеренко. — М.: Медицина, 2010.
33. Киселев А. В. Социально-гигиенический мониторинг: подготовка кадров в системе последипломного образования // Информационный бюллетень «Здоровье населения и среда обитания». — М.: ЗНиСО, 2006. — № 10.
34. Козина Д.В. Страницы истории Госсанэпидслужбы Новороссийска / под ред. Л.Г. Подуновой. — М.: Федеральный центр гигиены и эпидемио­логии Роспотребнадзора, 2008.
35. Куценко Г.И., Беляев Е.Н., Шестопалов Н.В. Организационное построе­ние Госсанэпидслужбы на современном этапе. Санитарно-эпидемио­логическая служба Российской Федерации в условиях реформирования. — М., 2001.
36. Лисицын Ю.П. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.
37. Онищенко Г. Г. Социально-гигиенический мониторинг в Российской Фе­дерации: проблемы и задачи // Гигиена и санитария. — М., 2006. — № 6.
38. Основы оценки риска для здоровья населения при воздействии хими­ческих веществ, загрязняющих окружающую среду /под ред. Ю.А. Рахма- нина, Г.Г. Онищенко - М.: ГУ НИИ ЭЧиГОС им. А.Н. Сысина РАМН, 2002.
39. Румянцев Г.И., Куценко Г.И., Полесский В.А. Законодательное и правовое обеспечение надзорной деятельности в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека // Гигиена и санитария. — М., 2007. — № 1.
40. Шестопалов Н.В., Симкалова Л.М., Митрохин О. В. Бюджетирование, ориентированное на результат: учебное пособие для специалистов Роспо­требнадзора. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.
41. Шестопалов Н.В. Вопросы проведения СГМ, его роль в деятельности Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека // Информационный бюллетень «Здоровье насе­ления и среда обитания». — М.: ЗНиСО, 2006. — № 10.

*в) нормативные и методические документы:*

1. Бюджетирование, ориентированное на конечный результат в рамках среднесрочного финансового планирования в Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. — М., 2006. - MP 5.1.2133-06.
2. Вопросы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав по­требителей и благополучия человека. Постановление Правительства РФ № 154 от 06.04.2004.
3. Методика составления ведомственных целевых программ Роспотребнадзора и расчетов затрат на их реализацию. — М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2006. — MP 5.1.2132-06.
4. Методические рекомендации по применению норм Федерального закона от 26 декабря 2008 г. № 294 «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственно­го контроля (надзора) и муниципального контроля» должностными лицами центрального аппарата и территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Рос­сийской федерации при осуществлении государственного контроля (надзо­ра), утвержденные приказом Роспотребнадзора. № 103 от 24.03.2010.
5. О государственной гражданской службе Российской Федерации. ФЗ № 79 от 27.07.2004.
6. О личной медицинской книжке и санитарном паспорте (в ред. приказа Роспотребнадзора от 10.07.2007 № 215). Приказ № 402 от 20.05.2005.
7. О подчинении территориальных управлений Госторгинспекций Минэкономразвития РФ службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Приказ № 5 от 13.08.2004.
8. О полномочиях руководителей территориальных управлений ФС по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Приказ Роспотребнадзора № 215 от 28.02.2005.
9. О порядке выдачи и ведения личной медицинской книжки и сани­тарного паспорта, на специально предназначенные или специально обо­рудованные транспортные средства для перевозки пищевых продуктов. Инструкция МЗ РФ № 11-7/101-09 от 17.05.2000.
10. О порядке использования социально-гигиенического мониторинга в целях бюджетирования, ориентированного на результат. — М.: Феде­ральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благопо­лучия человека, 2007.
11. Об организации работы по СГМ. Приказ Федеральной службы по над­зору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 385 от 26.04.2005.
12. Об охране окружающей среды. ФЗ № 7 от 10.01.2002.
13. Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемио­логической службе и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании. Постановление Правительства РФ № 625 от 5.06.1994.
14. Об утверждении Положения о проведении СГМ. Постановление Правительства РФ № 60 от 2.02.2006.
15. Перечень видов деятельности в сфере здравоохранения, сфере обра­зования и социальной сфере, осуществляемых юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями, в отношении которых плановые проверки проводятся с установленной периодичностью. Постановление Правительства РФ № 944 от 23.11.2009.
16. Положение о лицензировании деятельности, связанной с использованием возбудителей инфекционных заболеваний. Постановление Правительства РФ № 501 от 04.07.2002.
17. Положение о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Постановление Правительства РФ № 322 от 30.06.2004.
18. Система оценки деятельности органов и учреждений Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. - MP 09/35/04-2798-08 от 07.04.2007.
19. Современные методы расчета затрат при переходе органов и организа­ций Роспотребнадзора на бюджетирование, ориентированное на результат. — М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2006. – MР5.1.2134-06.
20. О системе и структуре федеральных органов исполнительной власти. Указ Президента Российской Федерации от 09.03.2004 № 314.

*г) программное обеспечение* - общесистемное и прикладное программное обеспечение.

*д) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы* – Интернет ресурсы, отвечающие тематике дисциплины.

**Гигиенические основы здорового образа жизни**

*а) основная литература:*

1. Виноградов П.А., Душанин А.П., Жолдак В.И. Основы физической культуры и здорового образа жизни. Москва, 1996
2. Виноградов П.А. Физическая культура и здоровый образ жизни. Москва, 1990
3. Жолдак В.И. Социология физической культуры и спорта. Кн I. Москва, 1992
4. Профилактика неинфекционных болезней: опыт и перспективы / под ред. Е.А. Лепарского. М.: Медицина, 1991. – 429 с.
5. Жолус Б.И. Гигиеническое воспитание – основа здорового образа жизни // Воен.- мед. журн. Т. 320. - 1999. - №2.-с. 24-29
6. Лисицын Ю.П., Полунина Н.В., Отдельнова К.А. и др. Социальная гигиена (медицина) и организация здравоохранения: учеб. Руководство. М., 1999.-668 с.
7. Лисицын Ю.П. Концепция факторов риска и образа жизни // Здравоохр. Российской Федерации. 1998. №3.-с.49-52
8. Руководство по профилактической медицине / Пер. с англ. М.: Невская слобода, 1993.-260с.

9. Методика проведения гигиенического воспитания и обучения населения: учеб. пособие для внеаудит. самостоятельной работы студентов леч. фак. / О. И. Матчина, В. А. Романов ; ОрГМА. - Оренбург : Изд-во ОГМА, 2003. - 31 с.

*10. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие для студентов выс. учеб. заведений / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - М. : Кнорус, 2012. - 240 с.*

*б) программное обеспечение* - общесистемное и прикладное программное обеспечение.

*в) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы* – Интернет ресурсы, отвечающие тематике дисциплины.

**10. Материально-техническое обеспечение дисциплин**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование дисциплины | Материально-техническое обеспечение |
| 1 | Медицина труда и профессиональные болезни | Клиническая база, лаборатория, специально оборудованные учебные комнаты, лекционная аудитория, мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран), компьютеры (4 шт.), сканер, принтеры (4 шт), таблицы к практическим занятиям по темам |
| 2 | Радиационная гигиена и военная гигиена | Специально оборудованные учебные комнаты, лекционная аудитория, мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран), компьютеры (6 шт.), сканер, принтеры (4 шт), таблицы к практическим занятиям по темам. |
| 3 | Социально-гигиенический мониторинг и оценка риска здоровью населения | Специально оборудованные учебные комнаты, лекционная аудитория, мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран), компьютеры (6 шт.), сканер, принтеры (4 шт), таблицы к практическим занятиям по темам. |
| 4 | Гигиенические основы здорового образа жизни | Специально оборудованные учебные комнаты, лекционная аудитория, мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран), компьютеры (6 шт.), сканер, принтеры (4 шт), таблицы к практическим занятиям по темам. |