**Модуль 4. Групповая и семейная психотерапия**

**Тема 1.**Групповая психотерапия: классификация и терапевтические факторы

**Форма(ы) текущего контроляуспеваемости:**устный опрос, контроль выполнения практического задания

**Оценочные материалы текущего контроля успеваемости***:*

Вопросы для устного опроса

1. Понятие групповая психотерапия и общие цели группы психотерапии
2. Преимущества и ограничения групповой психотерапии. Отличие группы тренинга от психотерапевтической группы
3. Терапевтические факторы группы (13 факторов по И. Ялому)
4. Классификация и виды психотерапевтических групп
   1. по целям,
   2. по реализации целей,
   3. по теоретическому основанию

**Тема 2.**Групповая психотерапия: групповая динамика

**Форма(ы) текущего контроляуспеваемости:**устный опрос, контроль выполнения практического задания

**Оценочные материалы текущего контроля успеваемости***:*

Вопросы для устного опроса

* + - 1. Цели группы
      2. Нормы группы. Правила явные и скрытые.
      3. Структура группы, групповые роли, процесс взаимодействия между участниками группы
      4. Сплоченность группы
      5. Фазы развития группы
      6. Сопротивление работе группы и его формы

**Тема 3.**Групповая психотерапия: организация группы и ведущий группы

**Форма(ы) текущего контроляуспеваемости:**устный опрос, контроль выполнения практического задания

**Оценочные материалы текущего контроля успеваемости***:*

Вопросы для устного опроса

Определение целей группы

Отбор в группу, принципы

Открытая и закрытая группа. Размер группы

Продолжительность и частота встреч, общая продолжительность работы группы

Место и условия работы. Предварительная встреча

Навыки эффективного участия в группе. Принципы обратной связи.

Составление программы тренинга

Основные задачи группового терапевта: создание и поддержание группы; формирование культуры группы; активизация и прояснения здесь и сейчас

Профессиональные навыки группового терапевта: микронавыки, правильное выражения чувств, невербальное общение, работа группового терапевта "здесь и теперь": развитие и объяснение группового процесса

Стили ведения группы: авторитарный, демократический, либеральный

**Тема 4.**Телесно-ориентированная психотерапия. Танцевально-двигательная психотерапия

**Форма(ы) текущего контроляуспеваемости:**устный опрос, контроль выполнения практического задания

**Оценочные материалы текущего контроля успеваемости***:*

Вопросы для устного опроса

1. Основные понятия телесно-ориентированной психотерапии.
2. Теория В.Райха.
3. Школы телесно-ориентированной психотерапии А.Лоуэна, Ф.Александера, И.Рольф, М.Фельденкрайза, В.Баскакова.
4. Принципы работы с телом.
5. Показания и противопоказания к ТОП
6. Танцевальнодвигательная психотерапия

**Тема 5.**Структурная семейная психотерапия. Стратегическая семейная психотерапия

**Форма(ы) текущего контроляуспеваемости:**устный опрос, контроль выполнения практического задания

**Оценочные материалы текущего контроля успеваемости***:*

Вопросы для устного опроса

1. Семья как система. Системный подход.
2. Функциональные и дисфункциональные семьи. Идентифицированный пациент.
3. Структурные параметры семьи:
   1. подсистемы (виды)
   2. границы
   3. альянсы и коалиции
   4. иерархия
   5. сплоченность
   6. гибкость
4. Диагностика семьи «социограмма», структурный тест Геринга
5. Структурная семейная психотерапия С. Минухина
6. Жизненный цикл семьи. Кризисы семьи при переходе из одной стадии жизненного цикла в другую.
7. Коммуникация в семье: симметричные и комплементарные паттерны
8. Циркулярность коммуникации. Включенность симптома в круговую цепочку взаимодействия. Техника циркулярного интервью
9. Правила семьи. Техника выявление правил
10. Стабилизаторы семьи. Симптомы (болезни) как стабилизаторы.
11. Стратегическая семейная психотерапия Д.Хейли. Техника позитивной коннотации симптома
12. Техники директив (предписаний семье). Прямые и парадоксальные директивы. Ритуалы и тяжелые испытания

**Тема 6.**Трансгенерационная семейная психотерапия М. Боуэна. Семейная психотерапия, основанная на опыте В. Сатир и К Витакера

**Форма(ы) текущего контроляуспеваемости:**устный опрос, контроль выполнения практического задания

**Оценочные материалы текущего контроля успеваемости***:*

Вопросы для устного опроса

1. Семейная история. Составление и анализ генограммы
2. Лояльность семейным традициям. «Бухгалтерия долгов и заслуг»
3. Семейный миф
4. Семейная тайна
5. Теория дифференциации М. Боуэна.
6. Семейная психотерапия основанная на опыте В. Сатир и К Витакера. Техника семейной скульптуры.

**Тема 7.**Постклассические методы семейной психотерапии

**Форма(ы) текущего контроляуспеваемости:**устный опрос, контроль выполнения практического задания

**Оценочные материалы текущего контроля успеваемости***:*

Вопросы для устного опроса

1. Терапия, фокусированная на решении
2. Нарративная психотерапия
3. Системно-феноменологический подход Б. Хеллингера
   1. Изначальный порядок
   2. Баланс «брать» и «давать»
   3. Прерванное движение любви
4. Метод семейных расстановок