ЗАДАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ»

**I.Дать краткое определение следующим понятиям:**

-Критерии здоровья

-Психическое здоровье

-Факторы адаптации и стрессоустойчивости в сохранении здоровья

-Психогигиена и психопрофилактика

-Здоровье и качество жизни

-Влияние психических и соматических факторов на сохранение здоровья личности

-Психологические подходы к сохранению здоровья

**II. Темы для рефератов:**

1.Концепции психического здоровья.

2.Научные направления клинической психологии и парадигма психического здоровья.

3.Роль личности в сохранении психического здоровья.

4.Отклоняющееся поведение и здоровье.

5.Адаптивное поведение и стрессоустойчивость, как факторы сохраняющие здоровье.

6.Психогигиена и психопрофилактика, как условия сохраняющие здоровье.

7.Проблема здоровья учащейся молодёжи.

8.Факторы риска для сохранения физического и психического здоровья.

9.Принципы формирования здорового образа жизни.

10.Культура эмоций и процессы адаптивного реагирования.

11.Понятие личностного кризиса и суицидальное поведение.

12.Качество жизни и психическое здоровье.

13.Психические факторы и здоровье личности.

14.Семья и психическое здоровье ребёнка.

15.Психическое здоровье и социальная адаптация личности.

**III. Варианты учебных презентаций:**

1.Психоаналитическая концепция здоровой личности и психической патологии.

2.Бихевиоральный подход к пониманию здоровой личности и психической патологии.

3.Когнитивные концепции в понимании здоровья и патологии.

4.Экзистенциально-гуманистический подход к пониманию здоровья и болезни.

5.Проблема психологии здоровья в концепциях отечественных психологов.

6.Критерии психического здоровья и зрелой личности по В.Н. Мясищеву.

7.Охрана психического здоровья детей.

8.Психологические факторы долголетия.

9.Санитарно-просветительская работа как метод сохранения здоровья.

10. Психологическое консультирование как метод укрепления здоровья и профилактики.

11. Основные направления в изучении патопсихологии телесности.

12. Специфическая и неспецифическая профилактика и укрепление здоровья.

13. Физиологические корреляты возникновения стрессовых реакций: тип нервной системы, гормональные особенности, наличие функциональной асимметрии головного мозга.

14. Кризисные состояния. Понятие кризиса, классификация кризисов, внешние и внутренние кризисы, причины кризисного состояния.

15. Скорая терапевтическая помощь при острой реакции на стресс.