**Теоретические вопросы для изучения в рамках дисциплины**

**«Психология экстремальных ситуаций и состояний»**

1. Экстремальная ситуация и чрезвычайная ситуация. Классификация экстремальных ситуаций. Субъекты экстремальной ситуации.
2. Этапы адаптации человека к экстремальным условиям деятельности.
3. Этапы психогенного реагирования при внезапно возникшей экстремальной ситуации.
4. Экстремальные состояния: понятие и классификация.
5. Понятие стресса. История развития учения о стрессе. Теоретические модели стресса.
6. Психофизиология стресса. Основные психологические и соматические феномены стресса.
7. Черты личности и стресс.
8. Самоэффективность и стресс.
9. Жизнестойкость и стресс.
10. Стрессовые события (стрессоры). Признаки патогенности стресса.
11. Диспозиционный оптимизм. Чувство когерентности.
12. Диагностика стрессовых расстройств.
13. Основные пути и направления предотвращения и коррекции стрессовых расстройств.
14. Понятие адаптации. Социальная адаптация и дезадаптация. Признаки успешной адаптации.
15. Факторы адаптации и стрессоустойчивости.
16. Защитные механизмы и стратегии совладания, и их роль в стрессовых ситуациях.
17. Эпидемиология, этиология и диагностические критерии расстройств адаптации.
18. Доклинические проявления расстройств адаптации и клинические формы данных нарушений.
19. Лечение и профилактика адаптивных нарушений.
20. Клиническая картина, варианты течения, диагностические критерии острой реакции на тяжёлый стресс и дифференциальная диагностика с другими видами стрессовых расстройств.
21. Зависимость клинических проявлений стрессовой реакции от вида психотравмирующей ситуации.
22. Варианты непсихотического и психотического реагирования на тяжёлый стресс.
23. История изучения ПТСР. Теоретические модели развития ПТСР.
24. Клиническая картина, основные психологические феномены, варианты развития и течения ПТСР, диагностические критерии ПТСР по МКБ-10.
25. Особенности ПТСР в зависимости от типа травматического опыта.