**Теоретические вопросы для изучения в рамках дисциплины**

**«Психология экстремальных ситуаций и состояний»**

1. Диагностика ПТСР и психологическая помощь больным с ПТСР.
2. Психофармакотепапия и психотерапия ПТСР.
3. Психологическая помощь специалистам, работающим с пострадавшими.
4. Психопрофилактика острой реакции на стресс и посттравматического стрессового расстройства.
5. Экстремальные состояния психофизиологического уровня. Состояние аффекта как результат психической травмы.
6. Экстремальные состояния психофизиологического уровня. Реакция горя как результат психической травмы.
7. Психология смерти и умирания.
8. Экстремальные состояния психологического уровня (конфликт, фрустрация, депривация).
9. Экстремальные состояния психосоциального уровня. Общее понятие о кризисе: характеристики кризисного состояния, виды кризиса, компоненты кризисного состояния.
10. Организация и этапы оказания помощи при ЧС.
11. Виды и объём психолого-психиатрической помощи на различных этапах медицинской эвакуации.
12. Неотложная психологическая помощь.
13. Психологический дебрифинг.
14. Психолого-психиатрическая помощь в очаге ЧС.
15. Психолого-психиатрическая помощь в подостром периоде развития ЧС.
16. Психолого-психиатрическая помощь в периоде отдалённых последствий.
17. Понятие насилия. Виды насилия. Цикл насилия. Последствия насилия.
18. Домашнее (семейное) насилие. Мифы о семейном насилии.
19. Консультирование жертв семейного насилия.
20. Физическое насилие. Сексуальное насилие.
21. Консультирование жертв сексуального насилия.
22. Психологическое насилие над детьми. Насилие в школе.
23. Консультирование детей – жертв насилия.
24. Паника как форма поведения в экстремальной ситуации.
25. Суицид как форма поведения в экстремальной ситуации. Теории суицида.
26. Социально-демографические, индивидуально-психологические, медицинские и природные факторы самоубийств.
27. Ситуационные и поведенческие индикаторы самоубийств.
28. Коммуникативные и эмоциональные индикаторы самоубийств.
29. Диагностика суицидальных намерений.
30. Суицидоопасные личностные и непатологические ситуационные реакции.
31. Стадии формирования суицидального поведения. Психологические характеристики суицида.
32. Модели работы с острой психотравмой. Психологическая помощь при реакции горя.
33. Консультирование лиц, уцелевших после самоубийства.
34. Психологическая помощь людям, находящимся на грани суицида.
35. Консультирование по телефону доверия.
36. Задачи психолога-консультанта при работе с людьми, оказавшимися в кризисных ситуациях.
37. Поддержка для консультанта (индивидуальная и групповая супервизия, балинтовские группы).