**Модуль 1.Процесс психологического консультирования и психотерапии. Тренировка базовых навыков**

**Тема 1.** Психологические вмешательства (интервенции) и лечебные психологические средства. Контакт – первая стадия процесса психотерапии

Вопросы для подготовки **(на 2 или 3 вопроса на выбор необходимо ответить письменно):**

1. Определение понятия «психотерапия», предмет и объект психотерапии

2. Определение понятия «психологическое консультирование», отличие от психотерапии. Предмет и объект психологического консультирования

3. Цели психотерапии и психологического консультирования

4. Виды психотерапии: проблемно-ориентированное, клинически-ориентированное и развивающее консультирование.

5. Клинико-психологические интервенции, их классификация.

6. Лечебные средства психотерапии как форма клинико-психологических интервенций, их классификация.

**Тема 2.** Процесс психотерапии: исследование проблем пациента, психотерапевтический диагноз и заключение контракта

Вопросы для подготовки **(на 2 или 3 вопроса на выбор необходимо ответить письменно):**

1. Первичный запрос
2. Прояснение проблемной ситуации
3. Построение гипотезы
4. Двухмерное определение проблемы и формулирование психотерапевтического диагноза.
5. Определение рабочего запроса клиента к консультанту
6. Прояснение каждым участником консультативного процесса своей роли, разделение ответственности и заключение контракта.

**Тема 3.** Базовые навыки психотерапии и психологического консультирования: навыки активного слушания и предоставления обратной связи

Вопросы для подготовки **(на 2 или 3 вопроса на выбор необходимо ответить письменно):**

1. Цели и принципы перефразирования, ободрения и успокаивания.
2. Цели и принципы отражения чувств и присоединения чувств к содержанию
3. Принципы постановки вопросов и прояснения
4. Цели и принципы обратной связи
5. Цели и принципы отражения собственных чувств

**Тема 4.** Базовые навыки психотерапии и психологического консультирования: навыки исследования и действия, интеграция навыков

Вопросы для подготовки **! (на 2 или 3 вопроса необходимо ответить письменно и все ответы за 4 занятия прикрепить в информационной системе за 1 модуль):**

1. Цели и принципы интерпретации и предоставления информации
2. Цели и принципы конфронтации
3. Навыки действия: рекомендация, директива, постановка целей
4. Способы интеграции навыков ведения беседы.
5. Трехступенчатая ракета.