**Модуль 2**. **Использование методик и техник консультирования в зависимости от психологического диагноза и целей психотерапии**

**Тема 1.**Использование рисунка, визуализации, анализа сновидений и других приемов работы с образами в консультировании и психотерапии.

Вопросы для подготовки **(на 2 или 3 вопроса на выбор необходимо ответить письменно):**

1. 10 путей психологического консультирования по Ю. Джендлину.
2. Интерпретация сновидений в психоанализе
3. Техники работы со сновидениями в гештальт-терапии
4. Работа с образами в арт-терапии
5. Визуализация символов из символдрамы и психосинтеза
6. Техника активного воображения по К.Юнгу
7. Работа с мечтами и фантазиями из гештальт-терапии

**Тема 2.**Использование ролевой игры в консультировании и психотерапии. Работа с Супер-эго и с иррациональными установками долженствования

Вопросы для подготовки **(на 2 или 3 вопроса на выбор необходимо ответить письменно):**

1. Виды ролевых игр
2. Техника монолог
3. Техника двойника
4. Техника обмена ролями
5. Техника «двух стульев
6. Работа с Супер- эго и иррациональными установками долженствования

**Тема 3.**Использование поведенческих заданий и упражнений в консультировании и психотерапии. Когнитивные и лингвистические приемы к психотерапии

Вопросы для подготовки **(на 2 или 3 вопроса на выбор необходимо ответить письменно):**

* 1. Пошаговое изменение поведения, техника систематическое десензибилизации по Вольпе.
  2. Поведенческие эксперименты и домашние задания
  3. Выявление автоматических мыслей и работа с ними
  4. Переформулирование проблемы (рефреминг). Рефреминг смысла и контекста.

**Тема 4.** Использование техник работы с телом (ощущения, поза, движение, дыхание, прикосновение) в консультировании психотерапии. Повторное проживание опыта и эмоциональный катарсис в процессе консультирования и психотерапии

Вопросы для подготовки **(на 2 или 3 вопроса на выбор необходимо ответить письменно):**

1. Ощущаемый смыл и техника «фокусирование» по Ю. Джендлину.
2. Поза и движения клиента в психотерапии
3. Дыхание и дыхательные техники
4. Прикосновения в психотерапии
5. Понятие «эмоциональный катарсис». Явления эмоционального катарсиса при повторном проживании прошлого опыта

**Тема 5.**Обращение к взаимоотношениям психотерапевт-клиент в процессе психотерапии. Обращение к ценностям.

Вопросы для подготовки **! (на 2или 3 вопроса необходимо ответить письменно и все ответы за 5 занятий прикрепить в информационной системе за 2 модуль):**

* + 1. Присутствие и изменение уровня присутствия в беседе
    2. Рабочий альянс и иллюзорные формы взаимоотношений: перенос и контрперенос.
    3. Анализ переноса как путь изживания невроза
    4. Отношения «Я-Ты» в гуманистической психотерапии как основной терапевтический фактор.
    5. Ценности клиента. Три категории ценностей по В. Франклу: ценности творчества, ценности переживаний и ценности отношения
    6. Обращение к ценностям клиента в процессе психотерапии