**3 КУРС ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**ТЕМА №1 «Гигиена атмосферного воздуха. Микроклимат аптечных помещений».**

1. Воздушная среда и ее гигиеническое значение.
2. Физические свойства воздуха, их гигиеническое значение и влияние на организм.
3. Погода, климат. Определение понятий. Гигиеническое значение.
4. Микроклимат рабочих помещений в аптечных учреждениях. Определение понятия. Классификация. Комплексное влияние факторов микроклимата на организм человека.
5. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение.
6. Источники загрязнения атмосферного воздуха. Гигиеническое нормирование содержания вредных веществ в воздухе рабочих помещений.
7. Бактериальное загрязнение воздушной среды.

*Практические навыки:*

1. Знакомство с устройством и работой приборов для измерения параметров микроклимата (сухой и влажный термометры, психрометр, измеритель температуры, влажности и скорости движения воздуха – ТКА -1).
2. Комплексная оценка микроклимата рабочих помещений с помощью метода эффективных температур.
3. Определение параметров микроклимата в учебных комнатах.
4. Решение ситуационных задач.

*Рекомендуемая литература:*

- Большаков А.М., Новикова И.М. Общая гигиена. – М., 2002.

- Большаков А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. – М., 2004

**ТЕМА №2 «Гигиенические основы освещения, вентиляции и отопления в аптечных помещениях».**

1. Биологическое действие света.Факторы, влияющие на уровень естественного освещения в помещениях.
2. Показатели, характеризующие состояние естественного освещения и их нормативы для аптечных учреждений различного типа.
3. Гигиенические требования к искусственному освещению. Характеристика различных видов источников искусственного освещения. Виды светильников. Нормы искусственного освещения для аптечных учреждений различного типа.
4. Вентиляция. Определение понятия. Классификация. Гигиеническое значение.
5. Гигиенические требования к отоплению.

*Практические навыки:*

1. Знакомство с устройством и работой люксметра.
2. Определение и оценка показателей естественного освещения на рабочих местах (световой коэффициент, угол отверстия и падения, коэффициент естественной освещенности).
3. Определение достаточности искусственного освещения на рабочих местах.
4. Решение ситуационных задач.

*Рекомендуемая литература:*

- Большаков А.М., Новикова И.М. Общая гигиена. – М., 2002.

- Большаков А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. – М., 2004.

**ТЕМА №3 « Гигиеническая характеристика воды. Водоснабжение аптечных учреждений».**

1. Роль водного фактора в жизни человека. Физиологическое и гигиеническое значение воды.
2. Роль водного фактора в возникновении инфекционных и неинфекционных заболеваний.
3. Источники водоснабжения и их гигиеническая характеристика.
4. Санитарно-гигиеническая характеристика систем водоснабжения.
5. Показатели качества питьевой воды (органолептические, химические, бактериологические). Гигиеническое нормирование питьевой воды централизованного и децентрализованного водоснабжения.
6. Мероприятия по охране водоисточников от загрязнения.

*Практические навыки:*

1. Определение и оценка органолептических свойств воды (цветность, прозрачность).
2. Исследование химических показателей качества воды (сухой остаток, общая жесткость, хлориды, окисляемость).
3. Качественное определение в воде азотсодержащих веществ (аммиак, нитриты).
4. Решение ситуационных задач.

*Рекомендуемая литература:*

- Большаков А.М., Новикова И.М. Общая гигиена. – М., 2002.

- Большаков А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. – М., 2004.

**ТЕМА №4 «Почва и ее гигиеническое значение».**

1. Состав и свойства почвы.
2. Значение состава и свойств почвы (гигиеническое, эпидемиологическое, геохимическое, токсикологическое). Роль почвы в возникновении и распространении заболеваний.
3. Источники загрязнения почвы.
4. Гигиеническое нормирование экзогенных химических веществ в почве.
5. Влияние почвы на степень загрязнения лекарственного растительного сырья.
6. Мероприятия по санитарной охране почвы.

*Практические навыки:*

1. Определение и оценка органолептических свойств почвы.
2. Исследование химических показателей почвы.
3. Решение ситуационных задач.

*Рекомендуемая литература:*

- Большаков А.М., Новикова И.М. Общая гигиена. – М., 2002.

- Большаков А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. – М., 2004.

**ТЕМА№5 «Гигиенические основы питания. Принципы рационального и адекватного питания».**

1. Пища и её влияние на организм.
2. Принципы рационального и адекватного питания. Физиологические нормы питания.
3. Значение белков в жизнедеятельности организма.
4. Значение жиров в питании человека.
5. Значение углеводов в жизнедеятельности организма.
6. Значение витаминов и минеральных веществ в питании человека.
7. Понятие о лечебно-профилактическом питании и его значение в охране здоровья работников фармацевтических предприятий.

*Практические навыки:*

1. Расчет и анализ суточных меню-раскладок. Определение суточной потребности в пищевых веществах и энергии для различных групп населения.
2. Решение ситуационных задач.

*Рекомендуемая литература:*

- Большаков А.М., Новикова И.М. Общая гигиена. – М., 2002.

- Большаков А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. – М., 2004.

**ТЕМА №6 «Гигиена аптечных учреждений. Гигиеническая оценка планировки, застройки и режима эксплуатации аптечных складов и контрольно-аналитических лабораторий».**

1. Структура учреждений аптечной сети.
2. Санитарно-гигиенические основы лицензирования аптечных учреждений.
3. Виды аптек, обслуживающих население. Аптеки лечебно-профилактических учреждений.
4. Гигиенические требования к планировке, оборудованию и благоустройству аптек.
5. Гигиенические и противоэпидемические мероприятия по борьбе с микробным загрязнением.
6. Гигиенические требования к помещениям контрольно-аналитических лабораторий.
7. Гигиенические требования к помещениям аптечных складов.

*Практические навыки:*

1. Гигиеническая оценка проектов аптечных учреждений.
2. Решение ситуационных задач.

*Рекомендуемая литература:*

- Большаков А.М., Новикова И.М. Общая гигиена. – М., 2002.

- Большаков А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. – М., 2004.

**Тема №7 «Основы гигиены труда и оздоровительные мероприятия в производстве лекарственных препаратов».**

1. Влияние трудового процесса на функциональное состояние организма. Утомление и переутомление. Причины. Профилактика.
2. Характеристика производственных факторов, определяющих условия труда работников фармацевтической промышленности. Принципы гигиенического нормирования вредных факторов производственной среды.
3. Понятие о производственных вредностях и профессиональных заболеваниях.
4. Мероприятия по борьбе с производственными вредностями. Профилактика профессиональных заболеваний.

**Тема №8 «Пыль и производственные яды как специфические факторы в производстве лекарств».**

1. Пыль как специфический фактор в производстве лекарств. Определение. Классификация. Действие на организм.
2. Пневмокониозы. Классификация. Патогенез.
3. Профилактика пылевых заболеваний.
4. Классификация вредных веществ (ядов) по их токсичности и опасности. Пути поступления, распределения и выведения.
5. Комбинированное, сочетанное и комплексное действие. Влияние на организм.
6. Токсиколого-гигиеническая характеристика основных групп вредных веществ. Меры профилактики.

*Практические навыки:*

1. Решение ситуационных задач.

*Рекомендуемая литература:*

- Большаков А.М., Новикова И.М. Общая гигиена. – М., 2002.

- Большаков А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. – М., 2004.

**ТЕМА №9 «Шум и вибрация как специфические факторы в производстве лекарств».**

1. Шум. Определение. Классификация. Основные источники.
2. Особенности биологического влияния шума на организм работников фармацевтических предприятий.
3. Меры профилактики шумовой патологии.
4. Вибрация. Определение. Классификация. Основные источники.
5. Особенности биологического действия вибрации на работников фармацевтических предприятий.
6. Меры профилактики вибрационной патологии.

*Практические навыки:*

1. Решение ситуационных задач.

*Рекомендуемая литература:*

- Большаков А.М., Новикова И.М. Общая гигиена. – М., 2002.

- Большаков А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. – М., 2004.

**ТЕМА №10 «Санитарно-гигиеническое обследование аптеки».**

занятие проводится на базе аптеки

*Практические навыки:*

1. Проведение санитарно-гигиенического обследования аптеки.
2. Написание акта обследования.

*Рекомендуемая литература:*

- Большаков А.М., Новикова И.М. Общая гигиена. – М., 2002.

- Большаков А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. – М., 2004.

**ТЕМА№11 «Гигиена труда при производстве различных**

**лекарственных средств».**

1. Гигиеническая характеристика основных технологических процессов на предприятиях химико-фармацевтической промышленности.
2. Гигиена труда при производстве синтетических лекарственных средств.
3. Гигиеническая характеристика условий труда и состояние здоровья работающих при производстве антибиотиков.
4. Общая характеристика промышленных факторов, определяющих условия труда при производстве галеновых препаратов.
5. Гигиена труда в производстве готовых лекарственных форм.

*Практические навыки:*

1. Решение ситуационных задач.
2. Итоговое тестирование.

*Рекомендуемая литература:*

- Большаков А.М., Новикова И.М. Общая гигиена. – М., 2002.

- Большаков А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. – М., 2004.

**ТЕМА№12 ЗАЧЕТ.**