***Педиатрический факультет, 6 курс***

***Расписание занятий по гигиене детей и подростков в текущем семестре:***

60 группа –17.04.13-19.04.13

61 группа – 25.03.13-27.03.13

62 группа – 07.03.13;11,03.13-12.03.13

63 группа –20.03.13-13.03.13

64 группа – 14.05.13-16.03.13

65 группа – 28.02.13; 02.03-04.03.13

66 группа –20.03.13-21.03.13; 23.03.13

67 группа – 16.03.13-19.03.13

**Тема №1. Гигиеническая оценка питания в организованных детских коллективах.**

**Вопросы:**

1. Современные концепции рационального и сбалансированного питания. Нормы физиологических потребностей детей в пищевых веществах и энергии.
2. Классификация и профилактика алиментарных заболеваний.
3. Особенности организации питания в учреждениях различных типов (детские дошкольные, общеобразовательные школы, учреждения начального и среднего профессионального образования).
4. Понятие алиментарного статуса, методы его оценки. Основные направления индустриализации питания детей в образовательных учреждениях.
5. Нарушение пищевой ценности рационов питания дошкольников и школьников. Продукты питания допускаемые в соответствии с принципами рационального питания.
6. Содержание медицинского контроля за питанием в организованных детских коллективах.

**Содержание практической работы:**

Решение проблемных задач по гигиенической оценке питания, получаемого ребенком в детском учреждении.

**Тема №2. Здоровый образ жизни и его роль в сохранении здоровья детей и подростков.**

**Вопросы:**

1. Здоровый образ жизни. Определение понятия, классификация.
2. Культура питания и водопотребления, как один из элементов здорового образа жизни.
3. Физическая активность и физическая культура детей и подростков.
4. Организация рационального труда и отдыха детей и подростков.
5. Предупреждение вредных привычек детского и подросткового населения и борьба с ними.
6. Индивидуальная профилактика заболеваний.
7. Понятия личной гигиены и ее значение в сохранении здоровья и профилактике заболеваемости детей и подростков.
8. Гигиенические требования к конструкции и размеру детской и подростковой одежды и обуви. Гигиенические требования к элементам детской и подростковой одежды и обуви и материалам для их изготовления.
9. «Гигиеническое воспитание», понятие, формы и методы. Особенности организации гигиенического воспитания детей и подростков.

**Содержание практической работы:**

Решение проблемных задач.

Тема №3. Организация летней оздоровительной работы среди детей

и подростков.

**Вопросы:**

1. Типы летних оздоровительных учреждений. Гигиенические основы проведения массовых оздоровительных мероприятий.
2. Гигиенические принципы проектирования участка. Гигиенические требования к помещениям.
3. Гигиенические требования к режиму дня детей и подростков.
4. Закаливание, понятие и принципы закаливания.
5. Солнечная радиация, гигиеническое значение. Влияние ультрафиолетовой недостаточности у детей и ее профилактика.
6. Формы физического воспитания. Требования к построению урока физкультуры (хронометраж, плотность урока, физиологическая кривая физической нагрузки). Принципы распределения учащихся на группы для занятий физкультурой.
7. Организация медицинского обслуживания в летних оздоровительных учреждениях.

**Содержание практической работы:**

Оценка организации занятий и режима дня детей и подростков в летних оздоровительных учреждениях. Решение ситуационных задач.