

Мониторинг состояния здоровья студентов

В 2017 году в Клинике проведена всеобщая диспансеризация студентов ОрГМУ, в соответствии со статьей 46 ФЗ от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 03.02.2015 г. №36ан, от 26.10.2017 №869н.

Всеобщая диспансеризация проходила в 2 этапа. После завершения I этапа при соответствующих показаниях часть студентов направлялись на II этап диспансеризации. Всего прошли всеобщую диспансеризацию 816 человека (по плану 891).

Год	I этап	II этап
2017	816	15

При выявлении медицинских показаний к проведению исследований и осмотров врачей не входящих в объем диспансеризации они проводились с учётом порядков оказания медицинской помощи по профилю выявленного заболевания, при необходимости направлялись для проведения индивидуального или группового консультирования в центр здоровья, или же для получения специализированной помощи в дневной стационар Клиники.

По результатам проведения всеобщей диспансеризации студентов и сотрудников медицинского университета группы здоровья распределились следующим образом.

Годы	Группы здоровья		
	1	2	3
2017	222 (27,2%)	205 (25,1%)	389 (47,7%)

Хронические заболевания студентов, сотрудников выявленные во время всеобщей диспансеризации, представлены в таблице.

Системы	Количество студентов	%
Сердечно-сосудистая	94	29,5
Опорно-двигательная	68	21,3
Органов зрения	43	13,5
Органов дыхания	7	2,1

Моче-половая	18	5,6
ЖКТ	72	22,5
Эндокринная	17	5,3

На первом месте находятся болезни сердечно-сосудистой системы (ВСД, ВПС, артериальная гипертония), на втором месте – болезни ЖКТ (хронические гастриты, холециститы, гепатиты, язвенная болезнь), на третьем месте - болезни опорно-двигательной системы (сколиоз, остеохондроз, плоскостопие, остеоартроз) Все остальные - болезни органов зрения (миопия, амблиопия, глаукома), болезни органов дыхания (бронхиальная астма, хронические бронхиты), болезни моче-половой системы (хронические пиелонефриты, хронические циститы, аднекситы, инфекции передающиеся половым путем), эндокринные заболевания (сахарный диабет 1 тип, гипотиреоз, гипоталамический синдром) – преобладают в меньшем количестве.

С августа по декабрь 2017 года студентам с 1-го по 4-й курсы был проведен профилактический медицинский осмотр. Всего было осмотрено 2640 студентов. Данные о прошедших профосмотр студентов за 2017 год представлены в таблице.

Курс	План	Количество студентов осммотренных в 2017 г.
1	672	668 (99,4%)
2	685	675 (98,5%)
3	709	701 (98,8%)
4	603	596 (98,8%)
Всего	2669	2640 (98,9%)

Распределение групп здоровья у осммотренных студентов 1-4-х курсов представлены в таблице.

2017 год	Группы здоровья		
	1	2	3
1 Курс	242 (36,2%)	277 (41,4%)	149 (22,4%)
2 курс	216 (32,0%)	268 (39,7%)	191 (28,2%)
3 курс	367 (52,3%)	24 (3,4%)	310 (44,3%)
4 курс	371 (62,2%)	49 (8,2%)	176 (29,6%)

В таблице представлены заболевания, выявленные у студентов 1-4 й курс при профилактическом медицинском осмотре.

Место	2017 год
II - Органы зрения	314 (21,3%)
III - болезни опорно-двигательной системы	297 (20,1%)
I - болезни сердечно-сосудистой системы	862 (58,5%)
Больные	1444 (54,7%)
Здоровые	1196 (45,3%)

У студентов 1-4-х курсов при профилактическом медицинском осмотре выявлены заболевания органов зрения (миопия, астигматизм, нарушения аккомодации), болезни опорно-двигательной системы (сколиоз, плоскостопие, остеохондрозы позвоночника, нарушения осанки, сколиозы-кифосколиозы, артрозы суставов), болезни системы кровообращения (ВСД, ПМК, энцефалопатии), дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), эндокринной системы (ожирение, гипотиреоз, сахарный диабет 1 тип, гипоталамический синдром), ЖКТ (хр.холецистит, гепатит, фиброз печени, язвенная болезнь, хронические гастриты), МПС (хр.пиелонефрит, гидронефроз почки), крови (анемии), кожи (дерматит, псориаз), лор (хр.тонзиллит, аллергический и вазомоторный ринит).

На первом месте - лица с болезнями системы кровообращения. Все они были осмотрены кардиологом, им было скорректировано лечение, части из них проведено дообследование согласно стандартам. Из них 11 человек пролечилось в дневном стационаре клиники.

На втором месте находятся заболевания органов зрения, все студенты с данной патологией были осмотрены офтальмологом клиники с коррекцией лечения.

На третьем месте стоят заболевания опорно-двигательной системы. Все студенты с данной патологией были осмотрены в клинике заслуженным врачом Российской Федерации Фальковым И.В. (хирургом-ортопедом). Из них 32 студента получили оздоровление в дневном стационаре, а 64 амбулаторно (ЛФК, физлечение).

Были подведены итоги проведения всеобщей диспансеризации и профилактического медицинского осмотра 2017 гг.:

Студенты с 1 группой здоровья, выявленные при всеобщей диспансеризации и профилактическом медицинском осмотре, не имели факторов риска, хронических заболеваний и они не нуждались в дальнейшем диспансерном наблюдении.

Студенты со 2 группой здоровья, выявленные при всеобщей диспансеризации и профилактическом медицинском осмотре, имели факторы риска: дислипидемия, гипергликемия, курение табака, избыточная масса тела, низкая физическая активность, с риском пагубного потребления алкоголя, с повышенным уровнем артериального давления.

Студентов с 3 группой здоровья уже имели хронические неинфекционные заболевания.

Все студенты с 2 и 3 группой здоровья, выявленные при всеобщей диспансеризации и профилактическом медицинском осмотре, взяты на диспансерный учет терапевтом.

По результатам всеобщей диспансеризации, медицинского профилактического осмотра и консультаций узких специалистов клиники ОрГМУ получили лечение в дневном стационаре 201 студент.

Структура заболеваний, у студентов, проходивших лечение в дневном стационаре в 2017 годах представлена в таблице

№	Нозологические формы	% в общей структуре (2017 год)
1	Желудочно-кишечные заболевания	6,9
2	Заболевания системы кровотока	0
3	Сердечно-сосудистые заболевания	5,4
4	Заболевания ЛОР-органов	0
5	Заболевания ОДА	15,9
6	Аллергические заболевания	0
7	Заболевания органов дыхания	1,9
8	Гинекологические заболевания	66,6

В настоящее время в клинике состоят на диспансерном учете 19 студентов – льготников. Все студенты ежемесячно осматриваются терапевтом, при необходимости узкими специалистами, обследуются согласно стандартам. Состояние всех студентов за 2017 год без ухудшения.

Результаты проведенного профилактического медицинского осмотра легли в основу формирования групп по физической культуре. Полученные данные представлены в таблице.

Год	Основная	Подготовительная	Специальная	Освобождение
-----	----------	------------------	-------------	--------------

2017	1867	261	233	88
------	------	-----	-----	----

В 2017 году диспансерная группа составляет 632 человека. Вся группа в течение года была осмотрена участковым терапевтом, часть - узкими специалистами, согласно профилю заболевания, и часть из них прошла обследование по стандартам.

Всего в 2017 году получили оздоровление 265 студентов-медиков (в дневном стационаре 201 студент, 64 амбулаторно).