

Спортивно-оздоровительный лагерь «Медик»

1. Описание лагеря.

Спортивно - оздоровительный лагерь «Медик» был открыт и функционирует в Оренбургской государственной медицинской академии с 1959 года. Расположен на берегу реки Урал, в живописном месте, окруженном лесным массивом. На территории лагеря имеются: домики для проживания, столовая, баня, душевые кабины, спортивные площадки (баскетбольная, футбольная и волейбольная, теннисная), танцевальная площадка, оборудованные «бассейны» по 25 метров, пляж, спасательный пост.

2. Традиционные тематические мероприятия:

- «День России»;
- «День медицинского работника»;
- «День молодежи».

3. Культурно – массовая программа, ежегодно реализуемая в СОЛ «Медик»:

- вечер знакомств;
- развлекательное мероприятие «любовь с первого взгляда»;
- интеллектуальные викторины;
- мисс и мистер лагеря;
- праздник «Нептуна»;
- песни у костра;
- ежедневные дискотеки;
- заключительный концерт.

4. Физкультурно-оздоровительные и спортивно – массовые мероприятия и соревнования:

- ежедневная утренняя гигиеническая гимнастика;
- спортивное и прикладное плавание;
- спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, стритбол);
- товарищеские встречи преподаватели против студентов (футбол, волейбол, баскетбол, шахматы, плавание, настольный теннис, легкая атлетика, бадминтон, веселые старты);
- шашки;
- шахматы;
- настольный теннис;
- спортивное ориентирование;
- эстафеты, веселые старты;
- бадминтон и т.д.

На территории СОЛ «Медик» строительной группой были выполнены следующие работы:

Земляные работы:

- рытьё ям для мусорных отходов;

Подготовка спальных корпусов:

- ремонт и покраска наружных стен;
- укрепление металлических конструкций на крышах;
- очистка эстрады;
- ремонт ступеней в душевой.

Оборудование волейбольной, футбольной и баскетбольной площадки:

- отчистка от травы, камней.

Покраска спортивных снарядов, турников.

Оборудование открытого бассейна на реке Урал:

- установка трех купалок;
- установка заградительной сетки и буйков;
- покраска мостков.

Оборудование пляжной зоны:

- отчистка территории от мусора.

Спуск лодок на воду для проведения учебных занятий.

Вырубка кустарника, сухостоя на путях прохода к пляжу, корпусам, столовой и другим объектам.

Скос травы вокруг объектов лагеря.

Подготовка столовой:

- косметический ремонт в помещении столовой.

Организация приема отдыхающих в СОЛ «Медик»

В июне, июле были организованы тематические выезды: День медицинского работника и День молодежи, открытый фестиваль гитарной песни среди обучающихся высших медицинских учебных заведений научно-образовательного кластера «Нижеволжский».

Организация приема учебного потока

Учебный процесс в СОЛ «Медик» сезона 2016 г. состоял из одного потока - 10 дней. Количество студентов, купивших путевку - 76 человек из них 68 не умеющих плавать, 4 спасателей, и 4 студентов-актив. Остальные

обучающиеся изъявили желание самостоятельно научиться плавать и сдать норматив в 2016-2017 учебном году.

Таблица 1

Поток	Кол-во студентов направленных в лагерь	Кол-во приобретенных путевок	Кол-во студентов, прибывших в СОЛ
11.07.2016 – 20.07.2016	97 приобрели путевки - 76 студентов	86 68 не умеющих плавать, 4 - спасателей, 4 студента - актив, 7 - преподавателей, зав. спортивным клубом, 4 - отдыхающие	76

Поток (11.07.2016 – 20.07.2016) был организован для студентов всех факультетов. Было сформировано 6 учебных групп по 10-12 человек в каждой. Прием контрольного норматива осуществлялся комиссией, состоящей из преподавателей кафедры 19.07.2016 г.

В день заезда студентов в лагерь было проведено организационное собрание, на котором до сведения студентов доведено: распорядок дня, требования пожарной и электробезопасности, правила безопасного поведения на воде, формировались студенческие активы, для помощи в организации и проведении культурных и спортивно-массовых мероприятий.

За безопасность на воде во время занятий ответственность возлагалась на заведующего спортивным клубом, преподавателя, проводившего занятия и группу спасателей, сформированную из числа спортсменов сборной команды Университета по плаванию (4 чел.).

Ежедневно с 10-00 до 11-00 проводился «трудовой час» (уборка территории). Организованы наряды по кухне (4-6 девушек в день) и дежурства по хозяйственной части (4-6 юношей в день).

В лагере кроме учебной работы проводились культурные и спортивно-массовые мероприятия.

За поток было организовано и проведено культурно-массовых – 12 мероприятий и 5 - спортивно – массовых. Ежедневно проводились дискотеки. Все студенты смогли проверить свои физические качества при сдаче норм ГТО. На закрытие лагеря был организован прощальный концерт, где студенты смогли продемонстрировать свои таланты. Было награждено, отмечено грамотами и сладкими призами более 60 человек.

Таблица 2

Культурные и спортивно-массовые мероприятия
в СОЛ «Медик»

№ п/п	Дата	Название мероприятия	Организаторы	Количество участников	% от общего количества отдохавших
1.	11.07.2016г	Конкурс «Караоке»	Зав.спортивным клубом А.А.Ляшенко, ст.преподаватель кафедры ФК С.И.Матявина	56	73%
2.	11.07.2016г	Дискотека/киносеанс	Ст. преподаватель кафедры ФК Я.П. Мелихов, ассистент кафедры ФК И.А. Мартын	56	73%
3.	12.07.2016г	Вечер знакомств в с/о лагере «Медик»	Зав.спортивным клубом А.А.Ляшенко, ст.преподаватель кафедры ФК С.И.Матявина	76	100%
4.	12.07.2016г	Дискотека/киносеанс	Ст. преподаватель кафедры ФК Я.П. Мелихов, ассистент кафедры ФК И.А. Мартын	76	100%
5.	13.07.2016г	Соревнования по волейболу	Зав.спортивным клубом А.А.Ляшенко, ассистент кафедры ФК И.А. Мартын	48	63%
6.	13.07.2016г	Дискотека/киносеанс	Ст. преподаватель кафедры ФК Я.П. Мелихов, ассистент кафедры ФК И.А. Мартын	76	100%
7.	14.07.2016г	Спортивно- познавательная игра «Форт Бояр»	Зав.спортивным клубом А.А.Ляшенко, доцент кафедры ФК В.Ю. Зиамбетов, ассистент кафедры ФК И.А. Мартын	70	92%

8.	14.07.2016г	Дискотека/киносеанс	Ст. преподаватель кафедры ФК Я.П. Мелихов, ассистент кафедры ФК И.А. Мартын	76	100%
9.	15.07.2016г	Соревнования по мини-футболу	Зав.спортивным клубом А.А.Ляшенко, ст.преподаватели кафедры Е.Ю. Богдалова, Я.П. Мелихов, ассистент кафедры ФК М.Ю. Барсукова	48	63%
10.	15.07.2016г	Дискотека/киносеанс	Ст. преподаватель кафедры ФК Я.П. Мелихов, ассистент кафедры ФК И.А. Мартын	76	100%
11.	16.07.2016г	Веселые старты	Зав.спортивным клубом А.А.Ляшенко, ст. преподаватель кафедры ФК Я.П. Мелихов ассистент кафедры ФК И.А. Мартын, С.Д. Адилов	62	79%
12.	16.07.2016г	Дискотека/киносеанс	Ст. преподаватель кафедры ФК Я.П. Мелихов, ассистент кафедры ФК И.А. Мартын	76	100%
13.	17.07.2016г	Студзачет (бег 3км, челночный бег, наклон вперед, метание гранаты, подтягивание, сгибание разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину, пресс,	Зав.спортивным клубом А.А.Ляшенко, доцент кафедры Ф.К. В.Ю. Зиамбетов, ст.преподаватели кафедры Е.Ю. Богдалова, Я.П. Мелихов,С.И. Матявина, Д.Н. Самарин, ассистент кафедры ФК М.Ю. Барсукова, И.А. Мартын,	73	96%



		стрельба)\Киносеанс	С.Д. Адилов		
14.	17.07.2016г	Дискотека	Ст. преподаватель кафедры ФК Я.П. Мелихов, ассистент кафедры ФК И.А. Мартын	76	100%
15.	18.07.2016г	Конкурс «Любовь с первого взгляда»	Зав.спортивным клубом А.А.Ляшенко, доцент кафедры Ф.К. В.Ю. Зиамбетов, ст.преподаватели кафедры Е.Ю. Богдалова, Я.П. Мелихов,С.И. Матявина, Д.Н. Самарин, ассистент кафедры ФК М.Ю. Барсукова, И.А. Мартын, С.Д. Адилов	20	26%
16.	18.07.2016г	Дискотека/киносеанс	Ст. преподаватель кафедры ФК Я.П. Мелихов, ассистент кафедры ФК И.А. Мартын	76	100%
17.	19.07.2016г	Заключительный концерт.	Зав.спортивным клубом А.А.Ляшенко, ст.преподаватель кафедры ФК С.И.Матявина	76	100%
18.	19.07.2016г	Дискотека	Ст. преподаватель кафедры ФК Я.П. Мелихов, ассистент кафедры ФК И.А. Мартын	76	100%







