

Мониторинг состояния здоровья студентов

В 2016 году в Клинике проведена всеобщая диспансеризация студентов ОрГМУ, в соответствии со статьей 46 ФЗ от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 03.02.2015 г. №36ан.

Всеобщая диспансеризация проходила в 2 этапа. После завершения I этапа при соответствующих показаниях часть студентов направлялись на II этап диспансеризации. Всего прошли всеобщую диспансеризацию 703 человека (по плану 703).

Год	I этап	II этап
2016	703	22

При выявлении медицинских показаний к проведению исследований и осмотров врачей, не входящих в объем диспансеризации они проводились с учётом порядков оказания медицинской помощи по профилю выявленного заболевания, при необходимости направлялись для проведения индивидуального или группового консультирования в центр здоровья, или же для получения специализированной помощи в дневной стационар Клиники.

По результатам проведения всеобщей диспансеризации студентов и сотрудников медицинского университета группы здоровья распределились следующим образом.

Годы	Группы здоровья		
	1	2	3
2016	207 (29,4%)	126 (18,0%)	370 (52,6%)

Хронические заболевания студентов, сотрудников выявленные во время всеобщей диспансеризации, представлены в таблице.

Системы	Количество студентов	%
Сердечно-сосудистая	176	47,6
Опорно-двигательная	74	20,0
Органов зрения	50	13,5
Органов дыхания	31	8,4

Моче-половая	14	3,8
ЖКТ	14	3,8
Эндокринная	11	3,0

На первом месте находятся болезни сердечно-сосудистой системы (ВСД, ВПС, артериальная гипертония), на втором месте – болезни опорно-двигательной системы (сколиоз, остеохондроз, плоскостопие, остеоартроз), на третьем месте - болезни органов зрения (миопия, амблиопия, глаукома). Все остальные - болезни органов дыхания (бронхиальная астма, хронические бронхиты), болезни моче-половой системы (хронические пиелонефриты, хронические циститы, аднекситы, инфекции передающиеся половым путем), болезни ЖКТ (хронические гастриты, холециститы, гепатиты, язвенная болезнь), эндокринные заболевания (сахарный диабет 1 тип, гипотиреоз, гипоталамический синдром) – преобладают в меньшем количестве.

С августа по декабрь 2016 года студентам с 1-го по 4-й курсы был проведен профилактический медицинский осмотр. Всего было осмотрено 2580 студентов. Данные о прошедших профосмотр студентов за 2016 год представлены в таблице.

Курс	План	Количество студентов осммотренных в 2016 г.
1	763	760 (99,6%)
2	732	722 (98,6%)
3	607	597 (98,3%)
4	531	511 (96,2%)
Всего	2633	2580 (98,0%)

Распределение групп здоровья у осммотренных студентов 1-4-х курсов представлены в таблице.

2016 год	Группы здоровья		
	1	2	3
1 Курс	320 (42,1%)	116 (15,3%)	324 (42,6%)
2 курс	320 (44,3%)	175 (24,2%)	227 (31,5%)

3 курс	225 (37,6%)	115 (19,2%)	257 (43,2%)
4 курс	272 (50,2%)	54 (9,9%)	215 (39,9%)

В таблице представлены заболевания, выявленные у студентов 1-4 й курс при профилактическом медицинском осмотре.

Место	2016 год
II - Органы зрения	307 (21,2%)
III - болезни опорно-двигательной системы	285 (19,9%)
I - болезни сердечно-сосудистой системы	851 (58,9%)
Больные	1443 (56,0%)
Здоровые	1137 (44,0%)

У студентов 1-4-х курсов при профилактическом медицинском осмотре выявлены заболевания органов зрения (миопия, астигматизм, нарушения аккомодации), болезни опорно-двигательной системы (сколиоз, плоскостопие, остеохондрозы позвоночника, нарушения осанки, сколиозы-кифосколиозы, артрозы суставов), болезни системы кровообращения (ВСД, ПМК, энцефалопатии), дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), эндокринной системы (ожирение, гипотиреоз, сахарный диабет 1 тип, гипоталамический синдром), ЖКТ (хр.холецистит, гепатит, фиброз печени, язвенная болезнь, хронические гастриты), МПС (хр.пиелонефрит, гидронефроз почки), крови (анемии), кожи (дерматит, псориаз), лор (хр.тонзиллит, аллергический и вазомоторный ринит).

На первом месте - лица с болезнями системы кровообращения. Все они были осмотрены кардиологом, им было скорректировано лечение, части из них проведено дообследование согласно стандартам. Из них 28 человек пролечилось в дневном стационаре клиники.

В связи с тем, что на втором месте находятся заболевания органов зрения, оздоровление этих студентов проводят сотрудники кафедры офтальмологии. Оздоровление планируется на март-май 2017 года. Часть из них получит оздоровление в амбулаторных условиях, другая часть будет пролечена в дневном стационаре клиники.

На третьем месте стоят заболевания опорно-двигательной системы. Все 285 студентов с данной патологией были осмотрены в клинике заслуженным врачом Российской Федерации Фальковым И.В. (хирургом-ортопедом). Из них 48 студентов получили оздоровление амбулаторно (ЛФК, физлечение).

Были подведены итоги проведения всеобщей диспансеризации и профилактического медицинского осмотра 2016 гг.:

Студенты с 1 группой здоровья, выявленные при всеобщей диспансеризации и профилактическом медицинском осмотре, не имели факторов риска, хронических заболеваний и они не нуждались в дальнейшем диспансерном наблюдении.

Студенты со 2 группой здоровья, выявленные при всеобщей диспансеризации и профилактическом медицинском осмотре, имели факторы риска: дислипидемия, гипергликемия, курение табака, избыточная масса тела, низкая физическая активность, с риском пагубного потребления алкоголя, с повышенным уровнем артериального давления.

Студентов с 3 группой здоровья уже имели хронические неинфекционные заболевания.

Все студенты с 2 и 3 группой здоровья, выявленные при всеобщей диспансеризации и профилактическом медицинском осмотре, взяты на диспансерный учет терапевтом.

По результатам всеобщей диспансеризации, медицинского профилактического осмотра и консультаций узких специалистов клиники ОрГМУ получили лечение в дневном стационаре 123 студентов.

Структура заболеваний, у студентов, проходивших лечение в дневном стационаре в 2016 годах представлена в таблице

№	Нозологические формы	% в общей структуре (2016 год)
1	Желудочно-кишечные заболевания	11,0
2	Заболевания системы кроветворения	0
3	Сердечно-сосудистые заболевания	7,0
4	Заболевания ЛОР-органов	1,6
5	Заболевания ОДА	17,0
6	Аллергические заболевания	1,6
7	Заболевания органов дыхания	0,8
8	Гинекологические заболевания	61,7

В настоящее время в клинике состоят на диспансерном учете 17 студентов – льготников. Все студенты ежемесячно осматриваются терапевтом, при необходимости узкими специалистами, обследуются согласно стандартам. Состояние всех студентов за 2016 год без ухудшения. Студенты-льготники нуждаются в проведении санаторно-курортного лечения.

Результаты проведенного профилактического медицинского осмотра легли в основу формирования групп по физической культуре. Полученные данные представлены в таблице.

Год	Основная	Подготовительная	Специальная	Освобождение
2016	1551	519	340	170

В 2016 году диспансерная группа составляет 1026 человек. Вся группа в течение года была осмотрена участковым терапевтом, часть - узкими специалистами, согласно профилю заболевания, и часть из них прошла обследование по стандартам.

Всего в 2016 году получили оздоровление 171 студентов-медиков (в дневном стационаре 123 студентов, 48 амбулаторно).