

**Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни**

**Целью** спортивного волонтерского движения в университете является пропаганда здорового образа жизни, реализация социально - значимых акций и проектов, формирование ресурсов для поддержки добровольческих инициатив.

**Работа** спортивного волонтерского движения в университете:

встреча делегаций, подготовка и судейство соревнований, проведение и организация спортивных праздников, курирование спортивных и оздоровительных секций, работа в отряде спасателей на соревнованиях по плаванию.

**Требования** ко всем добровольцам - это ответственность, трудолюбие, умение работать в команде, желание помогать и развиваться, владение навыками в каком-либо виде спорта.

**Спортивное волонтерское движение в университете** составляет более 50 человек, ребята разных национальностей, с разных факультетов и курсов, с разным уровнем физической подготовки, но все желающие принести пользу для своего университета, желающие расширить свой круг друзей, получить новый опыт, знания, навыки, а главное - море позитивных эмоций.



### Добровольческое движение студентов ОрГМУ



Добровольческое движение студентов ОрГМУ было организовано в 2010 году.

В университете фактически одновременно появились две добровольческие группы.

Инициативная добровольческая группа "Бумажный журавлик" создана в декабре 2009 года силами активных студентов и ординаторов ОрГМУ. Основная цель группы было оказание посильной помощи детям, страдающим онкологическими заболеваниями.

Группа единомышленников с 4 курса педиатрического факультета в декабре 2009 года узнала, что детей, которые находятся на обучении в школе – интернате для детей с отставанием в нервно-психическом развитии, некому поздравить с Новым годом, и они с удовольствием откликнулись на эту проблему.

В октябре 2010 года руководителями двух добровольческих групп было принято решение об объединении, создано Добровольческое движение ОрГМУ.

На данный момент в нашей организации насчитывается 30 студентов из числа основного состава и 25 волонтеров, привлекающихся для проведения крупных внутривузовских и городских мероприятий.

Цель Добровольческого движения студентов ОрГМУ: развитие у студенческой молодёжи высоких нравственных качеств путём пропаганды идей добровольного труда на благо общества и привлечения студентов к решению социально значимых проблем (через участие в социальных, культурно-образовательных, просветительских и др. проектах и программах).



Для достижения цели реализуются следующие задачи:

- содействие всестороннему развитию обучающихся, формированию у них активной жизненной позиции;
- расширение сферы внеучебной деятельности и вторичной занятости обучающихся;
- вовлечение обучающихся в социальные проекты, связанные с оказанием адресной помощи социально незащищенным слоям населения (работа с детьми: профориентация детей, организация досуга детей и т.д.);

- вовлечение обучающихся в проекты, направленные на пропаганду ЗОЖ (профилактические акции, семинары-тренинги по технологии «равный-равному»)



Согласно вышеуказанным задачам в работе Добровольческого движения можно выделить основные направления работы:

**1) Профилактическое** (пропаганда здорового образа жизни, борьба с вредными привычками и др.);

**2) Оказание помощи социально незащищённым слоям населения** (работа с детьми: профориентация детей, организация досуга детей и т.д.);

**3) организация работы Школы студенческого**

**актива.**

#### **4) Работа в подшефных организациях:**

- специализированной (коррекционной) школе №13;
- отделении медико-социальной реабилитации Оренбургского областного клинического наркологического диспансера;
- с детьми, находящимися на лечении в Оренбургском областном клиническом онкологическом диспансере;
- с детьми бго отделения областной Оренбургской клинической психиатрической больницы;
- детьми, находящимися на лечении в Оренбургском областном клиническом противотуберкулезном диспансере.



Работа в указанных учреждениях ведется по следующим направлениям:

- профилактическое – с детьми проводят акции, посвященные дню борьбы с табакокурением, Международному дню борьбы со СПИДом, Всемирному дню борьбы с туберкулезом, Всемирному Дню здоровья и т.д.



- профориентационное – проведение мастер-классов, ярмарки вакансий, ярмарки хобби;
- социальное – проведение тренингов, занятий, направленных на развитие личностных качеств, работу в команде;
- досуговое – проведение тематических утренников, посвященных основным праздникам.



### **Акции, посвященные дню оказания первой медицинской помощи.**

Всемирный день оказания первой медицинской помощи (World First Aid Day) проводится во многих странах ежегодно во вторую субботу сентября, начиная с 2000 года. Инициаторами проведения праздника выступили национальные организации – члены Международного движения Красного Креста и Красного Полумесяца. Для России эта тема более чем актуальна, ведь по данным официальной статистики за последние десятилетия травматизм занимает одно из ведущих мест среди показателей смертности и инвалидности в нашей стране.

15 сентября 2015 года активом Добровольческого движения студентов ОрГМУ была проведена акция, посвященная Дню оказания первой медицинской помощи. Волонтеры предоставили информацию по данной проблеме: актуальность, история этого дня, статистические данные,



свидетельствующие об огромном значении умения людей оказать первую медицинскую помощь. Участники акции решали ситуационные задачи по теме акции. Были заданы вопросы, касающиеся оказания первой медицинской помощи при обмороках, обморожениях, укусах животных, утоплении. Большинство респондентов ответили верно на все вопросы. Каждый участник получил брошюру по оказанию первой медицинской помощи. Студенты всех курсов и факультетов, преподаватели и сотрудники университета не остались равнодушными к данной проблеме и приняли участие в акции.



### **Акции, приуроченные к празднованию Всемирного дня сердца.**

Всемирный день сердца (World Heart Day), отмечаемый ежегодно 29 сентября, впервые был организован в 1999 году по федерации сердца. Эту акцию

инициативе Всемирной поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации.

Первоначально День проводился в последнее воскресенье сентября, а с 2011 года у него фиксированная дата - 29 сентября. Цель введения новой даты — повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения.

Всемирный день сердца проводится под девизом «Сердце для жизни».

Это событие просто не могло обойти стороной и наш университет, и 26 сентября 2015 года состоялась акция, цель которой – обратить внимание студентов-медиков на медицинскую и социальную значимость заболеваний сердца, факторы, влияющие на рост заболеваемости сердечно-сосудистой патологией, особенности физиологии сердца в норме и при патологии, основные клинические проявления



распространенных заболеваний сердца и основные мероприятия по профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы.



Студентам в качестве наглядного пособия предлагался стендовый доклад, в котором была краткая информация об истории возникновения Всемирного дня Сердца, актуальности дня, а также освещались основные факторы риска заболеваний сердца и меры профилактики. Кроме этого студентам предлагалась интересная игра, в которой необходимо было выбрать из ряда утверждений только те, которые являются истинными в отношении анатомии и физиологии сердца.

Акция завершилась флэш-мобом. Члены волонтерской организации исполнили зажигательный танец, и многие студенты пожелали к ним присоединиться. В конце мероприятия все участники танца составили большую фигуру сердца.

### **Акции, приуроченные к празднованию Всемирного дня контрацепции.**

Всемирный день контрацепции - Международный день, который отмечается на всей планете ежегодно 26 сентября, начиная с 2007 года. Это мероприятие проводится под девизом: «Contraception: It's your life, It's your responsibility», что в переводе на русский язык означает:

«Контрацепция: это ваша жизнь, это ваша ответственность».

Инициаторами проведения Всемирного дня контрацепции являются 10 международных организаций так или иначе связанных с проблемой планирования семьи.

Принцип: донести до общественности, что каждая беременность должна быть желанной.



### Цели:

- 1) Максимально повысить осведомлённость населения о способах и методах контрацепции и дать многим людям возможность самостоятельно принимать решения в вопросах сексуального и репродуктивного здоровья, избежать незапланированной беременности и тем самым снизить количество абортов.
- 2) Обратит внимание властей и общественности к проблемам, которые возникают вследствие недостаточного полового воспитания и пренебрежения к средствам контрацепции.



В настоящее время существует большая потребность в расширении знаний по вопросам контрацепции среди молодых людей в возрасте 15-25 лет. Важно предоставить им необходимую информацию именно в этот возрастной период, поскольку их сексуальное и репродуктивное поведение может наложить отпечаток на всю последующую жизнь.

Это событие не могло обойти и наш университет, и 29 сентября 2015 года активом Добровольческого движения студентов ОрГМУ совместно с Социальным агентством «Здоровье молодежи» была проведена акция, приуроченная ко Всемирному дню контрацепции.

Мы видим ещё один смысл в проведение данного мероприятия-необходимо донести до молодых людей важность контрацепции, т. к. это защищает их от социально опасной ВИЧ - инфекции.

Членами волонтерского движения была предоставлена информация по данной проблеме. Актуальность, история этого дня, а так же статистические данные, свидетельствующие об огромной проблеме современности - ВИЧ - инфекции.

Каждый участник акции получил брошюру с перечнем современных методов контрацепции.

### **Акции, посвященные Всемирному дню зрения.**



Всемирный день зрения - Международный день, отмечаемый во второй четверг октября по решению Всемирной организации здравоохранения в рамках реализации Глобальной программы по борьбе со слепотой «Зрение 2020: Право на



зрение».

Ведущие причины хронической слепоты включают катаракту, глаукому, возрастную дегенерацию желтого пятна, помутнение роговицы, трахому и заболевания глаз у детей (например, вызываемые дефицитом витамина А) и многие другие. В мире все шире встречается возрастная слепота, а также слепота, вызываемая неконтролируемым диабетом.

Для того, чтобы сохранить зрение, нужно соблюдать определенные правила:

- употреблять продукты, укрепляющие сосуды сетчатки глаза: чернику, черную смородину, морковь;
- обеспечить достаточную освещенность рабочего места;
- необходимо совершать упражнения для снятия усталости с глаз;
- и так далее.

Обо всех этих правилах рассказывали волонтеры ОрГМУ. Вся информация о Всемирном дне зрения была изложена на стендах (история Дня, с какой целью проводится данное мероприятие).

Также осуществлялась раздача листовок с краткой информацией о Всемирном дне зрения. Волонтеры призывали не оставаться равнодушными к проблемам слепоты, нарушения зрения. Они старались донести до всех, что зрение - это один из самых важных органов чувств, без которого познание окружающего мира затруднено, поэтому к нему нужно относиться бережно.



### **Акции, приуроченные к празднованию международного дня донора крови.**



Праздник - День донора является одним из самых молодых международных праздников. Он отмечается 14 июня с 2004 года по инициативе четырех международных

организаций, призывающих к добровольной и бесплатной сдаче крови:

- Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ),
- Международной федерации Красного Креста и Красного Полумесяца,
- Международной федерации организаций доноров крови;
- Международного общества по переливанию крови.

Дата 14 июня приурочена к дню рождения австрийского врача и иммунолога Карла Ландштейнера, удостоенного в 1930 году Нобелевской премии по физиологии и медицине за



открытие групп крови у человека.

В нашем университете акции, приуроченные к празднованию «Дня донора», проводятся ежегодно как в стенах университета, так и за его пределами (на улицах города, на Оренбургской областной станции переливания крови).

В дни проведения акции студенты, сотрудники университета могут получить ответы на вопросы:

- кто такой донор?
- в чем его значение для общества?
- как стать донором?
- основные правила сдачи крови?
- где можно сдать кровь?

Студенты и сотрудники университета принимают активное участие в акции, интересуются историей донорства в России и в мире, оставляют свои отзывы в пользу донорства и против. Во время акции каждому участнику вручается памятка-буклет «О правилах сдачи крови». Кроме того волонтеры проводят социологические опросы, анкетирования. Сами активисты не остаются в стороне и сдают кровь.

Акции, приуроченные к празднованию Всемирного дня донора, проводятся совместно с другими учебными заведениями и организациями города Оренбург.

Так, 18 мая 2013 года оренбуржцы установили мировой рекорд, построив



гигантскую «Каплю крови» из 7018 человек. Надев красные майки, символизирующие цвет крови, представители власти, различных организаций, студенты и просто неравнодушные горожане собрались на стадионе для торжественного построения. Главным стало осознание духовного единства наших людей и готовности в экстренной ситуации прийти на помощь даже чужому человеку.



### **Акции, посвященные празднованию Всемирного дня здоровья.**

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья в ознаменование годовщины основания «Всемирной организации здравоохранения» в 1948 году. Каждый год ВОЗ посвящает Всемирный день здоровья определенным темам, отражающим какую-либо приоритетную область общественного здравоохранения, и проводит различные пропагандистские мероприятия, как в этот день, так и длительное время после 7 апреля.

День здоровья проводится для того, чтобы донести до общественности насколько важно и ценно здоровье и как нужно себя вести, чтобы сохранять его не только себе, но и окружающим.



В честь этого дня в нашем ВУЗе с 2010 года ежегодно проходит «весенняя» и «осенняя» недели здоровья.

Цель данного мероприятия – пропаганда среди студентов и сотрудников ОрГМУ здорового образа жизни

и приобщение к активным занятиям физической культурой и спортом.

В течение недели активисты Добровольческого движения ОрГМУ проводят веселые «физминутки», в которых принимают участие студенты всех курсов и факультетов.

Весенняя неделя здоровья традиционно заканчивается танцевальным флэш-мобом: добровольцы проводят зарядку на площадке у 3-го учебного корпуса, в которой могут принять участие все желающие: и студенты, и сотрудники.

Веселая музыка, танцы и гимнастика заряжают улыбками и позитивом тех, кто принял участие во флэш-мобе и даже тех, кто решил остаться в стороне.

Мини-зарядки в рамках осенней недели здоровья помогают всем участникам набраться бодрости, здоровья, оптимизма перед долгой зимой и предстоящими экзаменами.



### **Акции, посвященные дням отказа от курения.**

Давно известно, что курение является глобальной проблемой, с которой борется весь мир. Одной из мер борьбы является введение таких дней, как Международный день отказа от курения и Всемирный день без табака.

Ежегодно в третий четверг ноября в большинстве стран мира отмечается **Международный день отказа от курения.**



Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году.

Цели Международного дня отказа от курения:

- способствовать снижению распространенности табачной зависимости,
- вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей,
- профилактика табакокурения,

- информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

В рамках Дня отказа от курения волонтерами проводятся различные просветительские, благотворительные и другие мероприятия, призванные просвещать население о вреде никотина и способах отлучения от курения.

Также следует отметить и **Всемирный день без табака**, который отмечается ежегодно 31 мая.

Каждый год Всемирный день без табака проходит под определенным девизом:

- «Табак и бедность: порочный круг»,
- «Молодёжь без табака»,
- «Гендерный фактор и табак»,
- «Противостояние табачной промышленности»,
- «Повышение налога на табачные изделия»
- и другие.

В акциях принимают активное участие как студенты разных курсов и факультетов, так и преподаватели ОрГМУ.

На информационном стенде находится плакат, который информирует о такой вредной привычке, как курение и о том, как с ней бороться. Помимо изложения основной информации на плакатах, волонтеры готовят брошюры и вручают каждому участнику для ознакомления. Широко используется анкетирование студентов. В игровой форме волонтеры демонстрируют работу организма курящего и некурящего человека.



### **Акции, посвященные Международному дню борьбы со СПИДом.**

В 1988 году состоялась историческая встреча министров здравоохранения всех стран. Исторической она стала потому, что именно тогда прозвучал призыв к социальной терпимости и



расширению обмена информацией по ВИЧ-инфицированным. Тогда же было решено объявить 1 декабря Международным днем борьбы со СПИДом.

Поэтому сейчас во всём мире проводятся акции, направленные на борьбу со СПИДом. Не исключение и наш университет. В его стенах ежегодно проводятся акции, на которых поднимается проблема СПИДа и обсуждаются меры профилактики этого заболевания. Цель - распространение информации о статусе пандемии и содействие прогрессу в профилактике ВИЧ/СПИДа. Активистами освещаются следующие вопросы:

- история возникновения заболевания,
- самые последние статистические данные о распространенности ВИЧ/СПИД,
- выделены основные различия ВИЧ и СПИД.

Также проводится опрос, в котором принимают участие студенты и сотрудники университета.

### **Акции, посвященные Международному дню памяти людей, умерших от СПИДа.**

Впервые Международный День памяти умерших от ВИЧ-инфекции и СПИДа был проведен в Сан-Франциско (США) в 1983 году, когда причина СПИДа была еще неизвестна, и число погибших от этой болезни составляло несколько тысяч человек. Организаторы стремились почтить память погибших от СПИДа и продемонстрировать поддержку больным.

С тех пор Международный день памяти проводится ежегодно, в третье воскресенье мая. Что же касается нашей страны, то впервые день в память об

умерших от СПИДа в Беларуси, в Минске прошел в мае 2002 года.

Каждый год многие организации, работающие в области ВИЧ/СПИД, проводят различные мероприятия, приуроченные к этому дню. В храмах различных религиозных концессии организовываются



панихиды, сотрудники государственных, общественных и международных организаций организуют концерты и символическое зажигание свечей в память о тех, кто умер. И Оренбургский Государственный Медицинский Университет, в лице Добровольческого движения студентов ОрГМУ, не является исключением из списка организаций, которые трепетно поддерживают традицию, чтят память тех, кто умер, кто живет сейчас, и кто нуждается в поддержке и понимании.

Вот уже на протяжении 4х лет мы открываем наши сердца для почтения памяти людей, чьи жизни унесла пандемия, выражаем солидарность в борьбе с распространением ВИЧ и с людьми, напрямую затронутыми эпидемией.

Международный день предоставляет каждому человеку на планете возможность собраться вместе, чтобы почтить память или поддержать тех, кого коснулась проблема ВИЧ/СПИДа. Это особое собрание дает нам возможность поделиться друг с другом информацией о том, как ВИЧ/СПИД затронул нашу жизнь, а также обсудить ту роль, которую может играть общество в профилактике, уходе, лечении и просвещении.

### **Акции, посвященные Всемирному дню борьбы с туберкулёзом.**



24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом (World Tuberculosis Day). Отмечается ежегодно по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох (Robert Koch) объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в

области медицины.

В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта — Всемирным днем борьбы с туберкулезом. В настоящее время ежегодно туберкулез уносит жизни 1,6 миллионов человек. Это диктует необходимость проведения данного дня с целью акцентирования внимания общества на высокую опасность болезни, масштабы ее распространения и сложности лечения.



Это событие не обошло стороной и наш университет. Ежегодно 24 марта в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом проводятся акции, цель которых – обратить внимание студентов-медиков на медицинскую и социальную значимость туберкулеза, факторы, влияющие на распространенность туберкулеза

среди населения, основные клинические проявления и меры, направленные на профилактику данного заболевания.

Основная информация о туберкулезе, мерах профилактики и лечения отражалась на стенде. Кроме того волонтеры всем участникам акции раздавали информационные брошюры. Любой желающий смог сделать фото с рентгенологическим снимком грудной клетки, напоминая тем самым о необходимости прохождения флюорографии каждый год.



### **Акции, посвященные дню борьбы с эпилепсией.**

Решение организовать первый День борьбы с эпилепсией принадлежит 9-летней девочке Кэссити Меган из Канады. Маленькая девочка, вынужденная бороться с эпилепсией, в 2008 году предложила идею устроить “фиолетовый день” в попытке рассказать людям о заболевании и поддержать всех, кто страдает от данного заболевания, показать им, что они не одиноки. Кэссити Меган выбрала для этого фиолетовый цвет и назвала, соответственно, “фиолетовый день”, так как в международном сообществе за эпилепсией закреплен цвет лаванды. Ассоциация борьбы с эпилепсией Новой Шотландии в Канаде поддержала инициативу Кэссити, благодаря чему сегодня 26 марта считается Международным днём борьбы с



эпилепсией.

Уже через год Ассоциация борьбы с эпилепсией Новой Шотландии в стремлении поддержать людей, страдающих эпилепсией, объединилась с Организацией Анны Кауфман в Нью-Йорке для того, чтобы привлечь больше людей для участия в “фиолетовом дне”.

26 марта 2009 года более 100 000 студентов, 95 рабочих и 116 политиков

приняли участие в Дне борьбы с эпилепсией.

26 марта 2015 года активисты Добровольческого движения студентов ОрГМУ провели акцию, приуроченную к Международному дню борьбы с эпилепсией.



Не остались равнодушными к данной проблеме студенты, преподаватели и сотрудники нашего университета, приняв активное участие в данной акции. Члены Добровольческого движения студентов ОрГМУ рассказали участникам акции основные данные по заболеванию и алгоритм неотложной помощи при эпилептических припадках. Каждый получил информационный буклет и фиолетовую ленточку, являющуюся символом борьбы с эпилепсией.



### **Акции, приуроченные к празднованию Всемирного дня щитовидной железы.**



Каждый год 25 мая во всех странах отмечается Всемирный день щитовидной железы. Дата вошла в календарь в 2009 году, когда Европейская тироидная ассоциация (European Thyroid Association) предложила отмечать день, посвященный данной теме на международном уровне. Новый всемирный день в календаре помогает проводить дополнительные

мероприятия, направленные на повышение уровня информирования общества о возможных заболеваниях щитовидной железы и методах их предотвращения, а также на пропаганду современных методов профилактики и лечения болезней этого органа.

16 апреля 2015 года активистами Добровольческого движения студентов ОрГМУ была проведена акция, посвященная Всемирному дню щитовидной железы.



Всем известно, что Оренбургская область является эндемичным районом по заболеваниям щитовидной железы. Знание основных

принципов профилактики позволяет предотвратить или снизить частоту заболеваний. Сегодня, по данным ВОЗ, заболеваниями щитовидной железы страдают около 10 % населения Оренбургской области. Болезнь неразборчива: ей подвержены люди любой расы, возраста и пола. И что самое печальное - это заболевание не оставляет в стороне и детей.

Студенты (в том числе и иностранные), преподаватели и сотрудники университета не остались равнодушными к данной проблеме и приняли в акции активное участие. Члены волонтерского движения студентов ОрГМУ рассказали участникам акции об основных данных по заболеваниям данной группы и принципах массовой и индивидуальной профилактики. Каждому участнику был предложен ряд факторов, которые они должны были оценить и указать их благоприятное либо отрицательное действие на состояние щитовидной железы.

### **Акции, приуроченные к празднованию Всемирной недели иммунизации.**



Всемирная неделя иммунизации (World Immunization Week) проводится во второй половине апреля по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Изначально это мероприятие называлось Европейской неделей иммунизации и охватывало, соответственно, только страны Старого Света, однако постепенно к ней присоединились и другие континенты. Проведение Недели призвано привлечь внимание общественности к иммунизации как одной из главных профилактических мер, позволяющих уберечь человечество от инфекционных заболеваний. ВОЗ настоятельно рекомендует семьям обязательно вакцинировать детей против смертоносных болезней.

Целью Всемирной недели иммунизации, которая проводилась с 24 по 30 апреля 2015 года, явилось



содействие продвижению одного из самых действенных инструментов здравоохранения в мире — использованию вакцин для защиты людей всех возрастов от болезней.



В 2015 году Всемирная неделя иммунизации была проведена под девизом «**Не отставайте от жизни!**». Этот призыв адресован, главным образом, к каждому жителю планеты и напоминает о том, что каждый человек должен проверить свой вакцинальный статус, то есть те прививки, которые уже сделаны и какие необходимо сделать.

Волонтеры Оренбургского государственного медицинского

университета приняли активное участие в Неделе иммунизации. Целью волонтерской акции было донести до людей пользу вакцинации, развеять известные мифы о вреде вакцинации и побудить студентов к вакцинопрофилактике опасных заболеваний.

Вниманию студентов на акции 25 апреля 2015 года была предоставлена информация о вакцинации, времени ее проведения для профилактики различных заболеваний. Студентам была приведена наглядная информация в виде стенда, на котором были основные данные по вакцинопрофилактике в Российской Федерации:

Национальный календарь прививок для детей, информация об экстренной профилактике опасных заболеваний, таких как столбняк и бешенство, также были перечислены обязательные прививки, которые необходимо сделать перед путешествием за границу в эпидемически неблагополучные страны.

Каждый студент получил брошюру, в которой также была изложена вся информация, касающаяся вакцинопрофилактики в РФ.



**Акции, приуроченные к празднованию  
Международного дня защиты детей.**

День защиты детей, приходящийся на первый день лета, - один из самых старых международных праздников, его отмечают во всем мире с 1950 года. Решение о его проведении было принято Международной демократической федерацией женщин на специальной сессии в ноябре 1949 года. ООН поддержала эту инициативу и объявила защиту прав, жизни и здоровья детей одним из приоритетных направлений своей деятельности.

У Международного дня детей есть флаг. На зеленом фоне, символизирующем рост, гармонию, свежесть и плодородие, вокруг знака Земли размещены стилизованные фигурки — красная, желтая, синяя, белая и черная. Эти человеческие фигурки символизируют разнообразие и терпимость. Знак Земли, размещенный в центре, — это символ нашего общего дома.

Международный день защиты детей - это, прежде всего, напоминание взрослым о необходимости соблюдения прав детей на жизнь, на свободу мнения и религии, на образование, отдых и досуг, на защиту от физического и психологического насилия, на защиту от эксплуатации детского труда как необходимых условий для формирования гуманного и справедливого общества.

Благотворительные акции во всем мире направлены на улучшение жизни детей. С их помощью собираются средства, чтобы помочь одиноким детям по всему миру, помочь обрести им хоть немного того, чего они были лишены при рождении или за годы своей, пока еще недлинной, жизни. Ведь абсолютно каждый ребенок имеет законное право на счастливое детство и право это едино для всех детей.



«Дети – это цветы жизни», и студенты Оренбургского государственного медицинского университета абсолютно с этим согласны.

1 июня 2015 года на площадке спортивно-оздоровительного комплекса «Гиппократ» состоялось праздничное мероприятие, посвященное Международному дню защиты детей. Традиционно для детей студентов и сотрудников университета Добровольческое движение студентов ОрГМУ совместно с отделом по воспитательной и социальной

работе организовали в честь праздника развлекательно-увлекательную программу.

Детям и их родителям предлагалось пройти по веселым станциям, на



которых нужно было петь, танцевать, разгадывать загадки, сочинять сказки. Громкая детская музыка и яркое летнее солнце задавали поистине детское и радостное настроение для всех, оповещая всю округу о самом, пожалуй, чистом невинном и светлом празднике лета!



А как же обожаемый всеми детьми и любимый еще с детства взрослыми паровозик? Волонтеры не могли отказать в этом удовольствии своим гостям, поэтому закончился праздник веселым, танцевальным флэш-мобом, поучаствовать в котором не отказались ни взрослые, ни дети. Ещё одним сюрпризом стали подарки, раздаваемые студентами: машинки,

куклы, раскраски, канцтовары.

После праздника дети делились своими впечатлениями со студентами и своими родителями. Никто не ушел с грустным настроением, а это значит, что праздник удался!

Дети надеются на нас, они целиком и полностью доверяют нам, они нуждаются в нас и не смогут без нас жить. Давайте не разочаруем их детских надежд, а поможем им быть счастливее и любимей. Всем Добра!



**Профилактические беседы.**



Волонтеры Добровольческого движения студентов ОрГМУ неоднократно посещают школы, гимназии и другие учебные заведения с профилактическими беседами.

Целью данных мероприятий является пропаганда среди подрастающего поколения здорового образа жизни и

сознательного отказа от вредных привычек.

Профилактические беседы проводятся со школьниками на такие важные, особенно в подростковом возрасте, темы, как вред курения, употребления пива.

В ходе обсуждения волонтеры раскрывают суть вредного влияния на организм употребления даже малых объемов пива и курения сигарет. Доступно и красочно излагаются особенности воздействия этих факторов на женский и мужской организм.

Учащиеся всегда принимают активное участие в беседе, задают вопросы. Особый интерес вызывает такая тема, как влияние вредных привычек на репродуктивное здоровье, здоровье будущего поколения, а так же внешний вид и продолжительность жизни.



### **Благотворительный турнир по лазерболу.**

Благотворительный турнир по лазерболу в поддержку детей, больных

муковисцидозом, был проведен 1 марта 2015 года по инициативе клуба любителей активного отдыха «Lost City Club» г. Оренбурга и региональной организации «Мы есть».

Цель данного турнира - не только победа команды, но и помощь детям, больных муковисцидозом, которых в нашей области насчитывается 37 человек. Любой желающий мог внести пожертвования в специальный контейнер.

Узнав о данной акции, Добровольческое движение студентов ОрГМУ с радостью



решило принять в ней участие.

В турнире участвовали 14 команд, 5 из которых представляли добровольцы ОрГМУ. Соревновались между собой команды по 6 человек без возрастных ограничений. Здесь были школьники, студенты и взрослые.

Помимо благотворительной цели организаторы хотели показать участникам, что свободное время можно и даже нужно проводить не за компьютерными играми, а

за активным отдыхом. Стоит отметить, что игра очень энергичная и требует выработки стратегии для успеха команды. Таким образом, через игру осуществляется сплочение коллектива.

После турнира все участники делились своими впечатлениями и положительными эмоциями.

По окончании соревнований каждой команде вручили благодарности и призы за участие, а также сделали памятное фото.



### **Благотворительный турнир по**

**мини-футболу**

**«Битва благородных сердец».**



24-25 мая в парке Перовского состоялся благотворительный турнир по мини-футболу "Битва благородных сердец", в котором приняли участие около двадцати команд.

Организаторами турнира выступили Национальная студенческая футбольная лига и Благотворительный фонд "Будь Человеком!" Особенностью соревнований стала их благородная цель – часть организационных взносов участников была передана на реализацию социальных проектов БФ "Будь Человеком!".

Кроме того, во время проведения турнира зрители могли познакомиться с работой самого фонда, а также сделать доброе дело: передать игрушки, средства гигиены и вещи для социальных сирот и детей из малообеспеченных семей, приобрести лоты благотворительной ярмарки, оставить книги для библиотек области и г. Одессы, а также записаться в ряды участников волонтерского лагеря «С верой в добро», в ходе которого будет отреставрировано помещение библиотеки в с. Городище для занятий воскресной школы.

Наши волонтеры принимают активное участие также в городских мероприятиях.

**Добровольцы** (а в последние годы все чаще можно услышать трансформированное из английского — **волонтеры**) — это люди, которые тратят свое свободное время на благо общества.



Сферы деятельности, в которых можно увидеть безвозмездную работу добровольцев, поистине многочисленны и разнообразны. Добровольцы посвящают обществу свой талант, время, энергию, не ожидая вознаграждения.

Более того, добровольцы помогают персоналу в детских домах и домах престарелых, спешат на помощь при ликвидации последствий стихийных бедствий. Общество, несомненно, нуждается в результативном труде волонтеров.

ООН постоянно призывает государства принимать меры в целях повышения осведомленности о важном вкладе службы добровольцев и тем самым побуждать еще больше людей во всех сферах деятельности предлагать свои услуги в качестве добровольцев как на родине, так и за рубежом. В свою очередь, во Всемирной декларации добровольцев сказано, что они имеют право посвящать свой талант, время, энергию индивидуальным и коллективным акциям, не ожидая за это вознаграждения.



**Но добровольцем  
(волонтёром) может стать  
далеко не каждый человек.**

Так как ежегодно за 5 декабря закреплён Всемирный день волонтёра, активисты Добровольческого движения студентов ОрГМУ проводят различные акции и опросы, посвященные этой дате.

Целью является распространение информации о волонтёрах, а также о добровольческом движении ОрГМУ.

Одним из способов выявления волонтёров в студенческой среде является проведение школы студенческого актива.



**Достижения за 2015 год:**

1) 26 января 2015 года - торжественная церемония награждения лауреатов ежегодного городского конкурса «Студент года - 2014».

2 человека из состава Добровольческого движения студентов ОрГМУ стали лауреатами в номинации «За успехи в общественной работе».

2) 30-31 марта 2015 года - III Всероссийская конференция «Опыт и стратегии развития волонтерских движений в медицинских и фармацевтических вузах России» в г.Воронеж.

Выступление председателя АООС ОрГМУ, члена Добровольческого движения студентов ОрГМУ с докладом «Добровольчество как основа профессионального становления студентов медицинского вуза».

Подведение итогов Всероссийского открытого творческого конкурса среди студентов медицинских и фармацевтических вузов «В лучах милосердия», на котором А. Воронцова (2 курс педиатрический факультет) заняла **2 место** за работу «Врач. Начало.»

3) 20 мая 2015 года состоялась презентация справочника "Лучшие выпускники 2015" учреждений профессионального образования Оренбургской области.

В тринадцатый выпуск справочника вошли 39 выпускников Оренбургского государственного медицинского университета, в том числе и представители из состава Добровольческого движения студентов ОрГМУ.

4) Добровольческое движение студентов ОрГМУ - победители в открытом городском конкурсе добровольцев «Летопись добрых дел» - номинация «Здоровье – это модно»: 2015г – 1 место; «Не ради славы, а по зову сердца» - 2015г – 2 место.

5) С 17 по 27 июня 2015 года в Самарской области, на площадке Фестивальный парк (Мастрюковские озёра) проходил Молодёжный форум Приволжского федерального округа «iВолга – 2015».

В число представителей делегации Оренбургской области вошли студенты Оренбургского государственного медицинского университета. Команду ОрГМУ представляли 9 обучающихся, из которых 5 – члены Добровольческого движения студентов ОрГМУ.

Студенты нашего университета представили свои проекты и были достойно оценены экспертами форума.

6) С 7 по 12 октября 2015 года на базе Оренбургского областного оздоровительного центра детей и молодёжи «Янтарь» состоялась областная школа студенческого актива для учащихся и студентов организаций профессионального образования Оренбургской области.

В программу школы студенческого актива входили тренинги, круглые столы и семинары, посвященные различным темам.

В рамках ежегодной школы, член Добровольческого движения студентов ОрГМУ приняла активное участие в Областном чемпионате по лидерству среди членов Оренбургского областного студенческого Совета и вошла в тройку лучших, заняв почётное **1 место** в компетенции «Готовность взять на себя ответственность».

7) С 14 по 18 октября 2015г. В г. Оренбург прошел образовательный молодёжный форум «Рифей – 2015».

Проект «Школа первой медицинской помощи «Спасибо»» Мироновой Натальи – члена Добровольческого движения студентов ОрГМУ **получила грант..**

8) С 15 по 17 октября 2015 года активисты Добровольческого движения студентов ОрГМУ приняли участие во Всероссийском молодёжном образовательном форуме «Спешите делать добро!», который проходил на базе ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства Здравоохранения РФ.

Студенты Оренбургского государственного медицинского университета выступили с проектами: «Выбираем Здоровый Образ Жизни», «За донорство!». Всем участникам, представившим проекты, вручили сертификаты.

9) С 20 по 22 октября 2015 года в городе Москва прошел финал студенческих проектов Всероссийского конкурса «Eventuаda Awards 2015» в сфере организации мероприятий, специальных акций и BTL-кампаний.

От Добровольческого движения студентов ОрГМУ был представлен проект «В каждом деле и движении – ЗОЖ». Пройдя предварительный этап, проект был допущен к публичной защите, по итогам которой проекту Добровольческого движения студентов ОрГМУ было присвоено почетное **второе место** в номинации «Лучший проект продвижения ЗОЖ».

10) 17 ноября 2015 года Зале торжеств Правительства Оренбургской области Губернатор Оренбургской области Ю.А. Берг вручил награды лучшим представителям оренбургской молодежи.

«Золотая молодежь» - конкурс, который проводится в соответствии с региональной целевой программой «Реализация государственной молодежной политики в Оренбургской области «Молодежь Оренбуржья» на 2011 - 2015 годы». Победители конкурса становятся обладателями почетного нагрудного знака «Золотая молодежь Оренбуржья» и соответствующего удостоверения.

В номинации «Молодые лидеры» памятным знаком награждена А. Ханжова (интерн кафедры кожных и венерических болезней) – член Добровольческого движения студентов ОрГМУ.

